



Канавинского района г. Нижнего Новгорода

www.book-hall.ru

Центральная районная детская библиотека

им. А. Пешкова



«Быть родителем непросто, а ребенком – еще трудней»

Памятка для родителей

Нижний Новгород, 2018

**Помните, что дети ваши будут
обходиться с вами так же, как вы
обходитесь со своими родителями.**

Ф. Милетский.

Уважаемые родители!

Мы предлагаем вашему вниманию памятку *«Быть родителем непросто, а ребенком – еще трудней»*, в которой представлены книги, по вопросам семейного воспитания.

Далеко не каждый из родителей – педагог по образованию и по призванию. Но вырастить из своего ребенка Человека с большой буквы мечтают все.

Задача эта крайне сложная во все времена. В воспитании нет универсальных рецептов. Всё, что предлагается в рекомендуемых книгах, лишь указатели направления, в котором нужно двигаться.

- Как построить нормальные отношения с ребёнком?
- Как заставить его слушаться?
- Можно ли поправить отношения, если они зашли в тупик?
- Почему ребёнок плохо себя ведёт?
- Как научить ребёнка управлению и контролю и т.д.
- Как научить ребёнка самостоятельности?

Надеемся, что ответы на эти и другие вопросы вы найдёте в книгах, рекомендуемых в памятке, а главное – узнаете, как решать их на практике, в вашей жизни.

Книги в памятке расположены в алфавитном порядке.

**Учить детей – дело необходимое,
следует понять, что весьма полезно и
нам самим учиться у детей.**

М. Горький.

Каждый взрослый с детства помнит, как воспитывали его. Каждый родитель имеет знания, вынесенные из прочитанных книг, просмотренных телепередач, спектаклей, кинофильмов, в которых шла речь о лепке характеров, о становлении личности ребёнка. То есть жизнь становится университетом для будущего родителя. Выдвигает перед вами разнообразные вопросы, которые вам, как воспитателям, приходится решать постоянно, ежечасно.

Но настроенные воспитывать своих детей только хорошо, родители вдруг обнаруживают, что их повседневные педагогические знания дают сбой: ребёнок растёт эгоистом, учение не вызывает у него никакого интереса, его постоянно тянет к пустому времяпровождению.

Ваш обычно доброжелательный ребёнок вдруг начал дерзить. Ваш ребенок стал получать плохие отметки или перестал читать книги. Его не отгонишь от компьютерных игр или не отучишь жевать жевательную резинку. В чем причина? Как поступить?

Вопросы, вопросы, вопросы...

Конечно, решать все проблемы придётся вам. В этом, в первую очередь, вам помогут родительская любовь, жизненный опыт и интуиция, а также советы профессионалов и книги, которые мы вам предлагаем.

Влит Э. Мама и папа, расскажите! Потому что мне это важно / Э.

Влит ; пер. с голл. А. Авиловой. – Москва : Эксмо, 2009. – 160 с.

Когда ребёнок растёт и развивается, каждый день с ним происходит что-то важное и интересное. Первая улыбка и первое слово, смешные высказывания и проявления характера, школьные тревоги и верная дружба – жизнь ребенка наполнена множеством замечательных событий.

Эта книга для вас, родители, поможет сохранить все радостные моменты, связанные с детством вашего сына или дочки. В книге собраны более сотни вопросов о самых важных и интересных событиях первых двенадцати лет жизни ребёнка:

- Где вы побывали в этот вместе со мной?
- Где нам всем было особенно хорошо?
- В чем вам, как родителям, особенно не хватало опыта в первое время?
- Что бы вы сейчас исправили, будь это возможно?



**Гиппенрейтер Ю. Общаться с ребенком. Как? / Ю. Гиппенрейтер ;
худож. Г. А. Карасева. – Москва : АСТ : Астрель, 2007. – 238 с. : ил.**

В книге собраны мини-лекции, которые сопровождаются домашними заданиями для родителей.

Эти практические занятия – основа формирования нового, продуктивного стиля общения с ребёнком. Истории родителей, частые вопросы, подробные ответы автора, примеры из жизни.

Вторая часть книги посвящена трудному переходному возрасту, который волнует большинство родителей.

Слушайте своего ребёнка и говорите с ним откровенно!

А избежать самых распространенных ошибок в воспитании вам поможет эта книга.

Книга, которую обязан прочитать каждый, кто воспитывает детей и не только.

- Можно ли поправить отношения, если они совсем зашли в тупик?
- Как быть, если ребёнок делает «не то»?
- Как избегать конфликтов?
- Что такое «активное слушание» и когда надо слушать ребёнка?

В книге ответы на все эти и другие вопросы.



Дружинин В.Н. Психология семьи ; худож. К. Радзевич / В.Н. Дружинин. – Санкт-Петербург : Питер, 2012. – 176 с. : ил.

- Зачем нужна семья?
- Психология о современной семье ответственность, власть, любовь.
- Типы семьи в европейской культуре.
- Портрет семьи, или портрет психологических отношений
- Интеллектуальное развитие детей в семье
- Состав семьи и интеллектуальное развитие детей
- Нормальная семья
- Сын и дочь
- Наследственность и среда
- Стиль семейного воспитания

и другие темы полностью раскрыты в предлагаемой книге.

В центре внимания книги – «внутренняя жизнь семьи»: структура отношений между ее членами, стили воспитания и их влияние на развитие личности ребёнка.

Автор книги Владимир Николаевич Дружинин – выдающийся ученый-психолог, доктор психологических наук, профессор.



Ильина Н. Растить ребенка. Как? / Н. Ильина, Д. Хорсанд. – Санкт-Петербург : Вектор, 2008. – 400 с. – (Лучшая книга о ребенке)

Авторы книги предлагают вам, родителям практические рецепты решения проблем в воспитание детей, которые уже «проверенные и одобренные» многими родителями.

Изучив эту книгу, вы почувствуете, что вы не одиноки в решении важных проблем по воспитанию детей, что проблемы есть у всех, но и решения этих проблем тоже существует. Главное – любовь, терпение и понимание.

Научитесь находить в себе силы даже тогда, когда, когда вам кажется, что их нет, иссякли, предел. Чтобы увидеть положительный результат титанического, без преувеличения, труда воспитания, уйдут годы, но зато, однажды, любуясь своим взрослым ребёнком, вы поймете, что ваша жизнь удалась – так советуют авторы книги.

Остальное вам подскажут ваша любовь, жизненный опыт и интуиция.



Кашапов Р.Р. Самоучитель для пап и мам / Р.Р. Кашапов. – Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2007. – 320 с.

«Самоучитель для пап и мам» – новый подход к воспитанию детей, основанный на любви, понимании и объяснении.

Автор книги утверждает, что можно решать проблемы и конфликты между детьми и родителями без запретов и наказаний.

В книге представлена уникальная методика по развитию и обучению детей, начиная с грудного возраста, подробно и доходчиво, рассказано, как воспитывать детей, чтобы они выросли лучше своих родителей.

Основные темы:

- Почему дети не доверяют взрослым?
- Упрямство, и что с ним делать?
- Детские страхи
- Психология детского обмана
- Телевизор и дети. Точка зрения «за» и «против»
- Правила поведения с животными
- Пусть наши дети будут лучше нас и т.д.



Первушина Е. Кнут или пряник? : методы воспитания детей / Е. Первушина. – Санкт-Петербург : Амфора, 2015. – 63 с. : ил. – (Мир ребенка)

Для родителей всегда остается актуальным вопрос, как добиться того, чтобы дети вели себя хорошо. Одни прибегают к физическим наказаниям, ставят маленьких проказников в угол и устанавливают всевозможные запреты. Другие, наоборот, закармливают капризуль вкусностями и задаривают подарками.

Что же выбрать: поощрение или наказание?

В книге автор шаг за шагом раскрывает секреты воспитания, которые помогут вам, лучше понимая мотивы тех или иных детских поступков, устанавливать с ребёнком более тесный контакт на основе взаимного доверия. Найдя золотую середину между «кнутом» и «пряником», вы будете чувствовать себя уверенно в любой ситуации.

Ну а детям не останется ничего другого, как расти послушными и счастливыми, на радость всей семье.

Книга для чтения всей семьёй: и взрослые, и дети найдут для себя много нового и интересного.



Первушина Е. Мой ребенок – гений : развитие интеллектуального и творческого потенциала / Е. Первушина. – Санкт-Петербург : Амфора, 2014. – 63 с. : ил. – (Мир ребенка)

Все дети талантливы, а задача родителей – вовремя это увидеть и приложить все силы для развития юного дарования.

Книга поможет вам разглядеть в своём ребёнке задатки математика, физика, географа, гитариста, живописца или поэта.

Самыми счастливыми вырастают те, у кого делом всей жизни или серьезным увлечением стала детская мечта.

В книге множество увлекательных заданий: квиллинг – это весело, создаём музыку, развиваем художественные способности, решаем логические задачи, играем и изучаем английский, проводим научные эксперименты, разгадываем географические ребусы, раскрываем литературное дарование, воспитываем информационную культуру, выбираем профессию и т.д.

А вам, родители будет полезно узнать об актуальных методах обучения, о детской психологии, об особенностях воспитания девочек и мальчиков и еще о многом другом!



Фромм А. Азбука для родителей ; пер. с англ. А. Грузберга / А. Фромм. – Екатеринбург : Литур, 2004. – 352 с.

Словарь-справочник для родителей, где в алфавитном порядке представлены важные темы для родителей в воспитании ребенка:

- Агрессивность
- Воображение
- Дефекты речи
- Заикание
- Избалованный ребенок
- Карманные деньги
- Наказание
- Развитие речи
- Самостоятельность
- Тестирование личности
- Трудный ребёнок
- Упрямство
- Эгоизм
- Эмоциональная неуравновешенность

и другие.

Каждая тема снабжена многочисленными ссылками, чтобы легче было перейти к другим аспектам интересующей проблемы. Поэтому всякий раз необходимо найти объяснение, почему ребёнок не ест, или боится, или плохо ведет себя.

Автор книги надеется, что сумеет кое-что объяснить родителям и позволит им полнее наслаждаться радостями общения с детьми.

ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ БИБЛИОТЕКЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

С 9.30 ДО 18.00,

ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9.30 ДО 17.00

СУББОТА – ВЫХОДНОЙ

«Быть родителем непросто, а ребенком – еще трудней : памятка для родителей / МКУК ЦБС Канавинского р-на, ЦРДБ им. А. Пешкова ; сост. О.В. Каленова. – Нижний Новгород, 2018.