

7-14 марта 2023

№ 19 (1877)

ДЕНЬ
НИЖНИЙ НОВГОРОД
ГОРОДА
dengoroda-nn.ru



Для милых дам!

▶ 3

Сенсорные сады возле метрополитена?

Новое метро: строим и живем комфортно.

▶ 4

Парк, который порадует всех

Каким видят парк имени 1 Мая местные жители? О чем говорили на общественных обсуждениях?

▶ 6-7

«Дон Кихот» на сцене ТЮЗа

На премьерe по пьесе Евгения Шварца побывала наш корреспондент.

▶ 12-13

Как в пятьдесят выглядеть на тридцать пять

Накануне 8 Марта делимся секретами сохранения молодости на долгие годы.

▶ 22

«ГОДА НЕ БЕДА, КОЛЬ ДУША МОЛОДА!»

▶ 23

Кадры для ЖКХ

В Нижнем Новгороде на базе Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета планируют создать современное образовательное пространство для обеспечения отрасли ЖКХ квалифицированными кадрами, востребованными в условиях цифровой экономики. Возможности будущей образовательной площадки обсудили на встрече с главой города Юрием Шалабаевым. «Огромный объем ресурсов за последние годы вложен в сферу ЖКХ. Одновременно реализуются такие проекты, как станция аэрации, магистральные сети в Новинках, модернизация водопроводных станций и тепловых источников, строительство новых блочных автоматических котельных. Это стало возможным в том числе благодаря настоящим профессионалам, работающим в Теплоэнерго и Водоканале. Поиск новых кадров для нижегородских ресурсников – крайне важная задача. Поэтому совершенно правильный шаг, что есть возможность крупнейшим городским предприятиям ЖКХ вместе с опорным вузом подготовить молодых людей к работе и заинтересовать их профессией, чтобы свою энергию они направляли на развитие необходимых городу проектов», – сказал Юрий Шалабаев.

Уроки мужества

Почти 600 уроков мужества в учебных заведениях Нижнего Новгорода в феврале провели городской Дом ветеранов и городской Совет ветеранов. Как отметила директор департамента по социальной политике Галина Гуренко, уроки прошли в 32 высших и средних учебных заведениях города, в 138 средних образовательных учебных заведениях и в 24 дошкольных и иных учреждениях дополнительного образования. «Уроки мужества вызвали неподдельный интерес у ребят, поэтому наши ветераны приезжали в школы не по одному разу. За один урок не могли охватить всех желающих. Уроки для 20 792 учащихся и студентов Нижнего Новгорода провели 457 ветеранов», – рассказала Галина Гуренко.

Антикоррупционное воспитание

Более 200 тысяч учащихся образовательных учреждений приняли участие в антикоррупционных мероприятиях в минувшем году. Об этом сообщили специалисты городского департамента по безопасности и мобилизационной подготовке на заседании комиссии по координации работы по противодействию коррупции при администрации Нижнего Новгорода. Мероприятия по формированию антикоррупционного мировоззрения учащихся проводятся в соответствии с учебным планом. За 2022 год состоялось 5207 антикоррупционных мероприятий, в которых приняли участие 204 282 учащихся. На заседаниях совета специалистов предприятий и организаций Нижнего Новгорода обсуждалась тема коррупционных правонарушений в сфере молодежной политики, а также вопросы антикоррупционного просвещения молодых сотрудников, в том числе об ответственности за совершение действий коррупционного характера. На заседании городского студенческого совета обсудили тему «Антикоррупционное воспитание молодежи». Представителям учебных заведений направлена памятка «Профилактика коррупции» для распространения среди студентов.

Классный руководитель

Победителем фестиваля профессионального мастерства «Классный руководитель – 2023» в Ленинском районе Нижнего Новгорода стала классный руководитель 2А класса школы № 100 с углубленным изучением отдельных предметов Екатерина Лылова. В зрительском онлайн-голосовании первое место заняла классный руководитель 3В класса школы № 101 имени Е.Е. Дейч Ирина Скворцова. В этом году в фестивале принимали участие представители семи образовательных организаций района.

Демонтаж аварийного жилья

На улице Циолковского демонтируют аварийные расселенные дома № 2, 3, 4. Процедуры расселения завершены. «Жителям всех квартир, в зависимости от формы собственности, предоставлены жилые помещения или выплачено денежное возмещение. Дома от коммуникаций отключены», – сообщила глава Сормовского района Светлана Горбунова, добавив, что следующим готовится к сносу дом № 10 на улице Циолковского.

Подготовил Сергей Анисимов



Сыр поступил в продажу

С 6 марта сыр «По-адыгейски», производимый муниципальным бюджетным учреждением (МБУ) «Молочная кухня», поступил в продажу в Нижнем Новгороде. Об этом сообщил глава города Юрий Шалабаев на своих страницах в социальных сетях.



Разобрали за два часа

«Новость о выпуске Молочной кухни собственных сыров вызвала большой интерес, в комментариях многие писали, что ждут начала продаж. Сыр «По-адыгейски» можно будет купить на молочных раздатках нашего города», – написал Юрий Шалабаев. Директор МБУ «Молочная кухня» Евгений Пороховой рассказал, что производство мягких сыров началось две недели назад на капитально отремонтированной Сормовской молочной кухне. «Производится сыр в течение одного дня. На следующий день сыр полностью готов, его можно употреблять в пищу. Срок годности составляет 10 суток. Пока мы ориентируемся на спрос, но уже могу сказать, что сыр разобрали на всех раздатках за два часа в первый же день продажи», – подчеркнул Пороховой.

Новый раздаток

Мэр добавил, что в Нижнем Новгороде открывается 49-й молочный раздаток по адресу: улица Чаадаева, 22 в Московском районе. «Как и на остальных раздатках, там будет выдаваться как бесплатное питание по рецепту, так и организована продажа продукции всем желающим», – отметил Юрий Шалабаев. Напомним, дети первых лет жизни имеют право на получение натуральной кисломолочной продукции. Одной категории детей продукция предоставляется бесплатно как мера социальной поддержки, другим – приобретается за счет средств родителей или их законных представителей. В соответствии с утвержденными требованиями маленькие нижегородцы получают кефир без консервантов жирностью 3,2% и творог жирностью 10–14% пониженной кислотности. Продукты не содержат красителей и консервантов, выпускаются только из высококачественного молока с использованием живой грибковой закваски.

Вячеслав Соколов. Фото Алексея Маннина

Ликвидация последствий снегопада

Дорожные службы работают над ликвидацией последствий снегопада, о котором предупредили накануне специалисты ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС». Комплекс снегоуборочных работ на городской улично-дорожной сети проводится циклами.

«Техника выходит на прометание дорог, проездов. Особое внимание – на спуски и подъемы. Работы будут вестись без-

остановочно, до приведения магистралей в нормативное состояние. При необходимости будет задействована и водооткачивающая техника», – отметил директор департамента транспорта и дорожного хозяйства Андрей Житников. Как заявил ранее глава города Юрий Шалабаев, из-за сильного снега, который будет идти до 7 марта, может выпасть до 10 см осадков.

Фото Игоря Иванова



Для милых дам!

К Международному женскому дню в городском департаменте культуры подготовили праздничные мероприятия. 8 марта с 12.00 до 14.00 в парке «Швейцария» гостей ждут зумба, танцы, разминка, аэробная зарядка, экскурсии. В ОДЦ «Надежда» 10 марта в 13.00 пройдет концерт «Цветы для мамы» для многодетных семей Сормовского района. В филиале «ДК Кудьма» – онлайн-поздравление театральной группы «Зеркало» – «Наши любимые» от юных участников студии 8 марта в 13.00. В библиотеке им. В. Маяковского по адресу: ул. Комсомольская, 2 12 марта в 15.00 творческий дуэт «Марципан» исполнит песен песни бардов «Соломинка любви». В ОДЦ «Смена» запланирован онлайн-репортаж «Милая, любимая, родная!» 8 марта в 9.00. В Государственном музее А.М. Горького 7 марта в 12.00 пройдет иммерсивный спектакль «Небронзовый Горький». В ОДЦ «Орленок» 8 марта в 17.30 – показ фильма «Поехавшая».

Вячеслав Соколов

Дорогие жительницы Нижегородской области!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

8 Марта – особая дата для каждого из нас. Далеко не всегда в этот день стоит настоящая весенняя погода, но нельзя не ощутить приближение весны. Женское начало всегда символизировало пробуждение природы. Мягкость и доброта, забота и внимание, милосердие и любовь – без этих ваших качеств немыслима наша жизнь.

В то же время женщины демонстрируют нам, мужчинам, примеры невероятной силы и воли. В истории немало таких моментов. В годы Великой Отечественной войны на женские плечи легла огромная ответственность. Женщины защищали Отечество на передовой, лечили раненых, трудились на заводах в тылу, приближали Победу.

Сейчас жительницы России проявляют такие же качества: наравне с мужчинами защищают нашу страну в зоне специальной военной операции, помогают военнослужащим, вступая в ряды волонтеров, поддерживают их. Мужчины на передовой знают, что дома их ждут, что в них искренне верят. Любовь и забота ощущаются даже сквозь расстояния. Низкий поклон матерям, женам, сестрам и дочерям наших героев!

Сегодня как никогда важна ваша созидательная энергия. Вы трудитесь во всех сферах деятельности. Но, безусловно, именно вклад женщины является определяющим в воспитании подрастающего поколения. Благодарю вас за терпение, доброту и веру в лучшее! Желаю вам здоровья и благополучия! Пусть рядом будут близкие и любящие люди, пусть на душе будет светло! С праздником!

Губернатор Нижегородской области
Глеб Никитин



Дорогие нижегородки! Сегодня ваш праздник – 8 Марта.

Этот весенний день наполнен надеждой на новые начинания, красками и запахами первых цветов, пробуждением природы. Он напоминает о том, что женщины делают мир лучше и добрее.

Вы, дорогие женщины, – важная часть нашей жизни. Вы не только матери, жены, дочери и сестры, но и врачи, педагоги, предприниматели, научные работники, служащие, инженеры, журналисты, волонтеры. Без вашего труда и таланта наш город был бы не таким ярким и красивым.

В этот день я хочу пожелать вам множества счастливых мгновений, ярких эмоций и улыбок. Пусть каждый день будет наполнен приятными сюрпризами. Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия и побольше свободного времени, чтобы заниматься тем, что приносит вам настоящее удовольствие и радость.

С праздником!

Глава города Нижнего Новгорода
Юрий Шалабаев



Уважаемые нижегородки!

Поздравляю вас с Международным женским днем!

Праздник 8 Марта очень много значит для всех россиянок. В этот день по-настоящему ощущается приход долгожданной весны, и мы встречаем его в атмосфере радости, стараясь окружить вниманием и заботой прекрасную половину человечества.

В этот день мы не просто дарим цветы и подарки, мы благодарим за тепло и ласку, любовь и поддержку. Мы отдаем дань уважения подвигу женщин-героев и чтим тех, кто своим умом, знаниями, трудом и талантом снискал славу России.

История знает немало примеров великих женщин в политике, искусстве, медицине, спорте и многих других областях. Софья Ковалевская, Мария Склодовская-Кюри, нижегородка академик Ирина Блохина доказали миру, на что способны женщины в науке. Наша соотечественница Валентина Терешкова стала первой женщиной-космонавтом. В годы Великой Отечественной войны около 800 тысяч женщин наравне с мужчинами сражались за Родину, а снайпер Галина Павличенко уничтожила четыре сотни немецких солдат. Елизавета Глинка, или, как ее ласково называли, Доктор Лиза, курировала гуманитарные проекты в Сирии, а с 2014 года занималась оказанием медицинской помощи мирному населению Донбасса. Так много женщин, которыми мы гордимся и всегда будем помнить о том, что они сделали ради страны и ради нас с вами!

В этот праздничный день желаю всем женщинам счастья и радости! Пусть любимые и дорогие люди ценят и берегут вас! Здоровья, сил и энергии на воплощение задуманного и прекрасного весеннего настроения!

Председатель городской Думы
Нижнего Новгорода
Олег Лавричев



Сенсорные сады возле метрополитена



В Нижегородском архитектурно-строительном университете (ННГАСУ) прошел очередной круглый стол «Новое метро в Нижнем Новгороде: строим и живем комфортно». «Российская газета» совместно со Всероссийским обществом охраны природы и ГК «Моспроект-3» провела в Нижегородском государственном архитектурно-строительном университете (ННГАСУ) круглый стол по теме «Новое метро в Нижнем Новгороде: строим и живем комфортно».

Вовлекать молодежь

Обсуждались экологические, ландшафтные и архитектурные аспекты строительства новых станций метро. Один из главных выводов, к которому пришли участники обсуждений, – необходимо вовлекать молодежь и создать межвузовские группы по теме метростроения и развития метро из экспертов и студентов разных специальностей. Такие группы могут стать инструментом ежедневного дистанционного информационного взаимодействия при развитии транспортной инфраструктуры. Ректор ННГАСУ Дмитрий Щеголев развеял опасения некоторых горожан по поводу того, что у Нижнего Новгорода очень сложная гидрогеология и что прокладка тоннелей сопряжена, в частности,

с рисками подтопления подземными водами.

– На наш взгляд, с технической точки зрения все сложности, обусловленные проблемами ландшафта, решаемы. Есть опыт строительства линий и станций даже в более сложных условиях гидрогеологии – например, в Санкт-Петербурге. В целом же уверен, что новые станции метро станут катализатором с точки зрения улучшения ландшафта, поскольку входные группы подтянут и общее благоустройство в городе, – сказал ректор.

Главный архитектор Нижегородской области Сергей Попов отметил, что горожане, согласно многим опросам, хотят быть ближе к природе – ходить в парки и по прогулочным зонам. И это будет учтено при



проектировании благоустройства около новых станций.

Компенсационные мероприятия

Руководитель дирекции по проектированию № 1 ГК «Моспроект-3» Арсен Аветикян подчеркнул, что цель строительства метро – это прежде всего повышение транспортной доступности городских объектов и улучшение экологии в городе. При проектировании продления Автозаводской линии предусмотрены необходимые компенсационные мероприятия по благоустройству. Запроектировано восстановление нарушенных элементов озеленения: будут высажены новые деревья, кустарники, газон. При этом сверхнормативного негативного воздействия на окружающую обстановку во время строительства оказываться не должно: предусмотрены мероприятия по мониторингу контроля за соблюдением нормативов окружающей среды, устройство очистных сооружений и утилизация отходов. Проектирование этапов благоу-

стройства прилегающих территорий новых станций метро намечено на первое полугодие 2024 года.

Тактильные сады

Директор архитектурно-ландшафтного центра «Архилэнд» Ольга Воронина подчеркнула, что есть масса способов облагородить прилегающие к станциям метро территории зелеными насаждениями, сделать это красиво и необычно. И в этом могут помочь и студенты-ландшафтники. Руководитель группы экомониторинга общественного совета Минприроды Элмурод Расулмухамедов презентовал концепцию тактильных модульных садов «Шестое чувство». Один из таких садов установлен в Москве на Рязанском проспекте на выходе из метро. Эту идею можно использовать и в Нижнем Новгороде. Представитель Минприроды также обратил внимание на то, что пока в городе нет строгой системы контроля за утилизацией строительных отходов и не хватает систем пылеподавления.

Вячеслав Соколов
Фото Алексея Манянина
и из открытых источников

СПРАВКА

В обсуждениях приняли участие руководитель группы экомониторинга общественного совета Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации Элмурод Расулмухамедов, председатель Нижегородского областного отделения ВООП Татьяна Созонтьева, главный архитектор Нижегородской области Сергей Попов, генеральный директор МКУ «ГУММИД» Андрей Левдинов, руководитель дирекции по проектированию дорожных объектов АО «Моспроект-3» Арсен Аветикян, директор архитектурно-ландшафтного центра «Архилэнд» Ольга Воронина, проректор по молодежной политике Нижегородского государственного технического университета Кирилл Гончаров, риск-консультант, медиаменеджер телеграм-канала «МетроНН» Даниил Смирнов, транспортный обозреватель Александр Седов.

1 марта 2023 года вступили в силу новые правила рыболовства для Волжско-Каспийского рыбохозяйственного бассейна, утвержденные приказом Минсельхоза России. Об этом сообщает министерство лесного хозяйства и охраны объектов животного мира Нижегородской области.

Новые правила рыболовства

До пяти килограммов

«Изменения коснулись как промышленного, так и любительского вылова, они направлены в первую очередь на сохранение рыбных запасов региона. Это, по сути, вопрос защиты популяции водных биологических ресурсов. Поэтому суммарная суточная норма вылова рыбы для рыболовов-любителей на всех водоемах области теперь составляет не более пяти килограммов», – пояснил начальник отдела государственного контроля, надзора и охраны водных биологических ресурсов по Нижегородской области Владимир Савкин. В ведомстве уточнили, что при вылове рыбы по видовому и весовому составу есть различия. Например, пресноводного сома можно выловить в одном экземпляре, далее идут различия для реки Оки и остальных водных объектов: на Оке суточная норма составляет до 5 кг, при этом лимитировано и количество экземпляров отдельных видов рыбы в рамках этой нормы – до трех судаков и пяти щук. На остальных водных объектах региона допустимая норма – до 5 кг.

До 50 метров

Теперь при любительском рыболовстве запрещено ловить рыбу на расстоянии менее 50 метров от обозначенных буйками или флажками мест постановки сетных орудий лова на участках про-



мышленного рыболовства. Вылов водных биоресурсов при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий новыми правилами рыболовства не регламентируется. В минсельхозе дополнили, что теперь при осуществлении промышленного рыболовства организации смогут подавать заявления на выдачу разрешений и промысловых журналов посред-

ством Единого портала государственных услуг, что значительно упростит процедуру получения услуги. Границы реки Оки, Чебоксарского и Горьковского водохранилищ и границы нерестовых участков и зимовальных ям теперь обозначены географическими координатами. Подробная информация будет опубликована в преддверье нерестового периода.

Фестиваль в честь великого певца

«Шляпин фестиваль», посвященный 150-летию со дня рождения великого певца, состоится в Нижегородском хоровом колледже имени Л.К. Сивухина и Нижегородской государственной консерватории имени М.И. Глинки 21–25 марта 2023

года. Художественным руководителем «Шляпин фестиваля» выступил главный дирижер и художественный руководитель камерного хора «Нижний Новгород», почетный гражданин Нижнего Новгорода Иван Стольников. Об этом сообщает министерство культуры Нижегородской области.

В рамках фестиваля будет организовано несколько концертов, большая часть которых состоится в концертном зале имени Ф.И. Шляпина Нижегородского хорового колледжа имени Л.К. Сивухина (пл. Минина и Пожарского, 4). «Федор Шляпин – всемирно известный русский певец с уникальным голосом, чья судьба тесно связана с Нижним Новгородом. Примечательно, что в год 150-летия великого артиста фестиваль его имени проходит именно в нашем городе, в концертном зале, названном в его честь. Кроме того, в этом году мы отмечаем 50-летие камерного хора «Нижний Новгород», который является почетным участником фестиваля. Уверен, что фестиваль станет запоминающимся и знаковым событием в нашем городе!» – отметил и. о. директора хорового колледжа Валерий Кузнецов.

Ордена и медали – нижегородцам

Жители Нижегородской области награждены орденами, медалями и знаками отличия Указом Президента России Владимира Путина. Награжденных поздравил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин. «Нижегородцы активно проявляют себя во всех сферах жизни, вносят большой вклад в развитие страны. Решением президента отмечены люди разных профессий, рода занятий, но всех их объединяет преданность своему делу, неравнодушие и огромное трудолюбие», – отметил Глеб Никитин.

За заслуги в научно-педагогической деятельности, подготовке квалифицированных специалистов и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени награждена профессор Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета Татьяна Виноградова. За заслуги в развитии средств массовой информации и многолетнюю добросовестную работу орденом Почета награжден директор филиала ВГТРК – ГТРК «Нижний Новгород» Назарий Зеленый. Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждена директор департамента экономического развития администрации Нижнего Новгорода Марина Антипова. Орденом «Родительская слава» награждены Инна и Андрей Дяур из Навашинского муниципального округа, воспитывающие девять детей. За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу медалью Луки Крымского награждена директор аптеки государственного предприятия Нижегородской области «Нижегородская областная фармация» Татьяна Галкина. За большие заслуги в области образования и патриотического воспитания молодежи, проявивший высокие моральные, нравственные и духовные качества при исполнении гражданского долга, знаком отличия «За наставничество» награжден педагог дополнительного образования ГБОУ «Нижегородская кадетская школа», спасатель поисково-спасательной службы федерального государственного казенного учреждения «Приволжский региональный поисково-спасательный отряд МЧС России» Александр Плеснев.

Вячеслав Соколов. Фото Владимира Снегова и из открытых источников





Каким видят парк имени 1 Мая жители близлежащих и не только домов? Чего ему не хватает на данном этапе? Об этом говорили на общественных обсуждениях, они состоялись на прошлой неделе в школе № 96. Организаторами встречи стали администрация Канавинского района, дирекция парка, а также Институт развития городской среды Нижегородской области.

Парк, который

Наследие выставки

Не все знают, что парк имени 1 Мая является объектом культурного наследия. Он располагается на том месте, где больше ста лет назад, в 1896 году, проходила Всероссийская промышленно-художественная выставка, которую посетило около миллиона человек (на тот период это была огромная цифра!).

Да и сама выставка поражала воображение. Строилась она порядка двух лет. На территории свыше 841 тыс. кв. метров было возведено 172 павильона. Главный вход, обращенный в сторону города, а для выставки выбрали пустырь за Кунавинской слободой, около железнодорожного вокзала, был отмечен четырехгранным обелиском на фоне полукруглой колоннады и бассейна с фонтанами.

Парк имени 1 Мая располагается на том месте, где больше ста лет назад, в 1896 году, проходила Всероссийская промышленно-художественная выставка, которую посетило около миллиона человек (на тот период это была огромная цифра!).

Выставка состояла из 20 отделов, где можно было ознакомиться с достижениями России во всех областях науки, культуры, торговли, фабричного производства и горного дела. Дополнительно были представлены регионы, которые в конце XIX века имели особый торгово-экономический интерес. Среди них – районы Сибири и Крайнего Севера, Китай



и Япония, Средняя Азия, Персия. Для детального осмотра выставки требовалось не меньше недели.

Как полагается при проведении таких грандиозных событий, благоустроили весь город. Именно к выставке нижегородцы получили на улице Большой Покровской великолепный городской театр и здание окружного суда, на берегу Волги была построена новая биржа. К открытию XVI Всероссийской промышленно-художественной выставки приурочили пуск первого в России электрического трамвая, устроили кремлевский и похвалинский фуникулеры – подъемники, доставлявшие пассажиров с нижней части города в верхнюю.

Как отмечали современники, по счету эта выставка является шестнадцатой в России. Но по тем громадным денежным суммам, ассигнованным правительством на устройство ее, и по тем целям, которых она должна, согласно желанию правительства, достигнуть, эта выставка будет первой в ряду всех бывших. Эту всероссийскую выставку в июле 1896 года в Нижнем Новгороде посетил также император Николай II с супругой.

Больше ста лет истории

До настоящего времени от памятного события сохранился только пруд. А парк имени 1 Мая занимает чуть больше 15 процентов территории бывшего выставочного сада, который располагался на всероссийской выставке. После закрытия выставки все павильоны были разобраны, проданы и разъехались по разным уголкам России. Кстати, два из них уже в 2000-е годы обнаружались в Нижнем Новгороде на территории бывшего порта на Стрелке.

Освободившуюся от павильонов территорию начали застраивать. В 1927 году открылся ДК имени Ленина, что имело для парка огромное значение. Потом на территории парка разместили детскую железную дорогу, которая функционирует до сих пор. В 1937 году газеты писали, что «парк, получивший название «Городской парк культуры и отдыха им. 1 Мая», представлял собой целый выставочный центр. Его жизнь была веселой и разнообразной. Каждый – от детей до пенсионеров – находил то, что его интересовало.

Во время Великой Отечественной войны парк был разрушен. Но после войны его восстановили, жизнь в нем продолжалась. В соответствии с концепцией отечественного паркостроения 40–50-х годов XX столетия в парке размещались многочисленные павильоны, малые архитектурные формы, имеющие историко-культурное значение: вазы, фонтаны, беседки, павильон-читальня, эстрада, танцевальная площадка, детский городок, спортгородок, пневматический тир, различные аттракционы, комната смеха. В 50-е годы проводились посадки деревьев и кустарников во время субботников. Так, в 1955 году было высажено тысяча деревьев и пять тысяч кустарников («Горьковская правда» 8 октября 1955 г.). В 1958 году высажено 500 молодых деревьев, 1,5 тысячи кустарников («Горьковский рабочий», 1958 г.).

В 60–70-е годы парк имени 1 Мая был очень популярен. И в 1963 году по итогам конкурса был удостоен почетного звания лучшего парка России. Из разных районов города съезжались сюда молодые и пожилые люди, чтобы побродить по узким тропинкам, посидеть в уютном кафе...



порадует всех

Проблемы начались в 80-е годы: ухаживать за зелеными насаждениями перестали, культурные растения стали болеть и зарастать сорняками. Парк стал приходиться в запустение, а в 90-е в нем было уже опасно гулять. Только в 2013 году у парка появился владелец, который стал его приводить в порядок.

Десять лет возрождения

Сейчас, как сообщается на официальном сайте парка, каждый найдет на озелененной территории занятия по своему интересу. Зоны отдыха поделены на «тихую», расположенную около водоема, и прогулочную аллею – вдоль стадиона «Локомотив», а также активную зону – на центральной аллее.

В парке имеются детские площадки и многое другое для самых маленьких посетителей. Для семейного отдыха и компаний в парке создана зона барбекю, позволяющая устроить пикник без выезда из города. В выходные и праздничные дни на центральной площади организуются культурно-развлекательные программы с привлечением детских аниматоров, а также артистов.

Зимой на центральной площади парка организован каток «Северное сияние». Работают два комплекса горок для посетителей любых возрастных групп. Памятники и малые архитектурные формы дополняют самобытный дизайн парка и никого не оставляют равнодушным. На территории работают несколько кафе.

– Парк им. 1 Мая возрождается в лучших передовых традициях паркового искусства и не имеет аналогов в Нижнем Новгороде! – говорится на сайте.

Оценки и предложения

Как рассказал на слушаниях генеральный директор парка имени 1 Мая Дмитрий Кошкин, за последние десять лет было сделано очень много: приведены в порядок инженерные коммуникации, освещение и многое другое. По словам местной жительницы Анны Хватовой, парк

стал просто замечательный по сравнению с тем, каким был 10 лет назад.

– У меня ребенок учится в этой школе, мы в парке постоянно гуляем, – сообщила она. – Что раньше парк был и что сейчас – две большие разницы!

В 60–70-е годы парк имени 1 Мая был очень популярен. И в 1963 году по итогам смотра был удостоен почетного звания лучшего парка России.

То, что парк сильно изменился в лучшую сторону, отмечает и бывший председатель ТОС (территориального общественного самоуправления), местная жительница Наталья Криулина. По ее словам, что подкорректировать в парке, конечно же, есть. Например, имеются территории, где весной постоянно затапливает. Это и входная группа, и центральная часть парка.

Не хватает, по ее мнению, в парке детского кафе, где малыши могли бы посидеть с родителями, а также туалетов. Мешают фотографироваться провода. Кроме того, надо убрать старые деревья и решить вопрос стоянки автомобилей, которые оставляют рядом с парком. В итоге детям и мамам с колясками приходится чирять их протискиваться.

По-разному оценивают местные жители – посетители парка – обилие арт-объектов, которых специалисты Института развития городской среды Нижегородской области насчитали около ста.

– Основные пользователи парка – это семьи с детьми, школьники, спортсмены, собаководы, много пожилых людей, – рассказала архитектор Института развития городской среды Нижегородской области Вероника Онищук. Она отметила, что опрос жителей показал: к проблеме территории относятся немного изношенные покрытия парка. А это ухудшает возможность передвижения для людей с проблемами здоровья или мамам с детьми. Не хватает приходящим в парк указателей, из-

за этого сложно ориентироваться.

Проблему с озеленением озвучила и местная жительница Мария Леонидовна. По ее словам, те «прутики», которые высаживают, не приживаются. Поэтому нужны для посадки более зрелые деревья. Она предложила обратить внимание на такие породы, как ива и черемуха, которые могут быть посажены в затопляемых местах.

Нужна, как считают жители, также информация о богатом историческом прошлом парка имени 1 Мая. А для этого надо поставить информационные доски. А кроме памятник Петру и Февронье, которые символизируют верность супружеским узам и любовь, установить памятник царской чете, которая побывала на всероссийской выставке. Это подчеркнет семейные традиции парка и приверженность детям. Надо обратить внимание и на многонациональность парка.

– Речь идет, чтобы создать павильон – культурное пространство на территории парка имени 1 Мая, который был бы посвящен Всероссийской научно-промышленной выставке, а с другой – теме многонационального Канавина, – объяснил директор научно-образовательного центра востоковедения кандидат исторических наук Эрадж Боев.

Основные пользователи парка – это семьи с детьми, школьники, спортсмены, собаководы, много пожилых людей, рассказала архитектор Института развития городской среды Нижегородской области Вероника Онищук.

Желание – осовременить

Как сообщил заместитель директора Института развития городской среды Нижегородской области Кирилл Бросалин, все пожелания лягут в техническое задание для создания концепции развития территории.

– В структуре рекреационного каркаса Нижнего Новгорода это об-

Олег Алешин: обсуждение дает возможность с привлечением экспертов получить интересное обновленное пространство, которое бы удовлетворяло требование всех.

щегородской парк, – отметил архитектор. – Он в любом случае должен быть максимально рекреационной, то есть зеленой территорией. Наша задача – сделать его современным комфортным, безопасным пространством, где все группы горожан, всех возрастов круглогодично смогут проводить время.

По словам главы района Олега Алешина, парк является знаковым для Канавинского района, он исторически важен, ценен и, конечно, реконструкция парка, наверное, подошла и назрела.

– Мы знаем, что современная действительность – это немного другие требования: велодорожки, скейтпарк, зона релакса или зона, где занимаются спортом, сцены. Все, что в парке есть, приятно преобразится, – заметил глава района. – У парка есть глубокая историческая ценность, поэтому она будет обязательно учтена. Важно сохранить исторические ценности, потому что парк помнит визит царя, выставку, которая проходила. Плюс на протяжении многих лет в парке проходит Сабантуй. Не надо забывать, что 42 национальности проживают в Канавинском районе. Обязательно учтем национальные моменты. Очень важно все совместить, поэтому концепция разрабатывается с целью, чтобы были учтены все интересы.

Олег Алешин отметил, что Канавинский район преобразился к 800-летию города. А в этом году его ждет еще одна большая дата – 95-летие. Поэтому это обсуждение – возможность с привлечением экспертов получить интересное обновленное пространство, которое удовлетворяло бы требования всех.

Как сообщили во время мероприятия, уже в апреле планируется создать проект, который будет еще раз обсуждаться с местными жителями. А уже на основе «правок», которые они сделают, создадут концепцию развития парка имени 1 Мая.

Дарья Светланаова
Фото автора и Алексея Манянина

Прославленный нижегородский альпинист Зиновий Славинский, в 2017 году покоривший гору Эльбрус в возрасте 86 лет, посетил занятия по северной ходьбе в рамках городского проекта «Спорт в каждый двор».

Альпинист-долгожитель



Спортсмен и ученый

Спортсмен рассказал участникам проекта о своей богатой на события жизни, многочисленных научных трудах и поделился секретами спортивного долголетия. По его словам, только тренированным смельчакам покоряются вершины гор. «А лучше гор могут быть только горы, на которых

еще не бывал», – цитирует слова известной песни Зиновий Славинский. «Зиновий Михайлович – не только самый пожилой покоритель мировой вершины, но и наиболее пожилой участник проекта «Спорт в каждый двор». С удовольствием приглашаем нашего прославленного земляка и всех нижегородцев посетить

тренировки уже в весеннем сезоне», – рассказал директор департамента физической культуры и спорта администрации Нижнего Новгорода Антон Ермаков.

Эльбрус и Казбек

Зиновий Славинский – доктор технических наук и лауреат Государственных премий РФ. Опубликовал 350 научных работ. 19 сентября 2017 года поднялся на высочайшую вершину Европы Эльбрус (5642 м) в 86 лет, установив мировой возрастной рекорд. Для нижегородца это не первое «возрастное» восхождение – в 2016 году Славинский покорил гору Казбек (5033 м). В городском проекте «Спорт в каждый двор» занятия с детьми и взрослыми на спортивных площадках организованы муниципальным центром спортивных объектов и ГТО.

Фото Игоря Иванова



Экскурсии в заповедных местах

Международный женский день в историческом центре Нижнего Новгорода пройдет под знаком стиля и красоты на рубеже XIX–XX веков. В «Заповедных кварталах» 8 Марта состоится камерный вечер «О вкусах не спорят» с лекциями о красоте вне времени, угощениями и авторскими ароматами.

В Международный женский день гости квартала церкви Трех Святителей смогут погрузиться в эпоху рубежа XIX–XX веков, посмотреть на стиль и образ жизни горожан разных сословий. Участники вечера узнают, что носили и как «наводили красоту» нижегородские модницы того времени. После беседы о прошлом вместе с парфюмером Эльнарой Подберезской участницы встречи ознакомятся с современными ароматами и смогут представить, какой будет весна 2023 года. Встреча пройдет в главном доме усадьбы Гусевых на ул. Славянской, 4а. Начало в 18.30. Запись на камерный вечер – на сайте <https://tickets.zkvartaly.ru/8march-zk> 18+. В «Заповедных кварталах» открывается серия весенних экскурсий.

8 марта

14.00–15.00 Обзорная прогулка «Заповедные кварталы. Первый взгляд» 6+
16.00–17.00 Экскурсия с почтальоном «Роман в письмах» 16+
18.00–19.00 Прогулка «Упоительные истории» строго 18+

11 марта

13.00–14.00 Изучение архитектуры с поиском артефактов «Детали квартала. Крупно» 12+
15.00–16.00 Экскурсия-спектакль со сладкими угощениями «Что с Фанечкой было?» 6+
19.00–20.00 Рассказ о непростой женской доле и вдохновляющих судьбах «Женские истории» 12+

12 марта

13.00–14.00 «Заповедные кварталы. Первый взгляд» 6+
15.00–16.00 Детская программа с усадебными забавами «Мороз потехам не помеха» 6+
Запись на экскурсии – на сайте <https://tickets.zkvartaly.ru>

«Планета здоровья» в марте

Специалисты центра ЗОЖ «Планета здоровья» планируют в марте 2023 года провести более 120 мероприятий для жителей региона.

Расскажут и покажут

Нижегородцев приглашают на занятия пилатесом и скандинавской ходьбой. Вам покажут упражнения для хорошей осанки и укрепления мышц всего тела, а также обучат дыхательной гимнастике, гимнастике для глаз и нейрогимнастике. В марте посетители «Планеты здоровья» смогут пообщаться с исследователями и практиками в различных направлениях медицины. В расписание включены лекции о диспансеризации, питании, половом воспитании детей, репродуктивном здоровье, питании при сердечно-сосудистых заболеваниях, индивидуальном развитии памяти. Вместе с психологом нижегородцы разберут вопросы урегулирования конфликтных ситуаций, возникновения беспричинных тревог и борьбы с депрессией с помощью гимнастики и самомассажа. Еще один блок мероприятий будет посвящен



борьбе с онкологическими заболеваниями. Для жителей области проведут мастер-класс по самодиагностике рака кожи, а отдельно для женщин – рака молочной железы.

600 мероприятий за полгода

По словам главного врача Нижегородского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Натальи Савицкой, за полгода работы центра специалисты провели более 600 мероприятий в рамках федерального проекта «Укрепление обществен-

ного здоровья» национального проекта «Демография». Мероприятия позволяют привлечь внимание нижегородцев к заботе о собственном здоровье и возможностям активного долголетия. Центр ЗОЖ «Планета здоровья» находится в парке «Швейцария» (стеклянный павильон, остановка «Ул. Батумская»). В марте учреждение работает с понедельника по субботу с 9.00 до 19.00. Актуальное расписание занятий доступно в группе центра ЗОЖ во «ВКонтакте» по ссылке vk.com/public215969391.

Вячеслав Соколов

Фото
Константина Февралева

«Пермские боги» В Нижегородском Манеже

В рамках празднования 300-летия Перми Нижегородский государственный художественный музей совместно с Пермской государственной художественной галереей представили выставку «Пермские боги». Уникальные экспонаты из коллекции храмовой деревянной скульптуры XVII – начала XX веков выставлены в Манеже Нижегородского кремля. Куратор выставки Наталья Старикова провела экскурсию для первых посетителей.

«Икона на рези»

История русской храмовой скульптуры, ее развития и бытования драматична. В отличие от западного христианства православие не поощряло помещения в храмах объемных изображений святых, отношение к ним официальной церкви было противоречиво. Тем не менее деревянная скульптура была распространена практически по всей России. В том числе и в Нижегородской области в некоторых районах такая деревянная скульптура встречается. Были периоды подлинного расцвета деревянной скульптуры и периоды, когда «иконы на рези» в отличие «иконок на красках» были под строгим запретом.



Как собирали коллекцию

Сегодня коллекция пермских резных икон насчитывает более пятисот экспонатов, а в Нижний Новгород привезли 74 из них. Такую большую коллекцию, ставшую визитной карточкой Пермского края, удалось собрать благодаря энтузиасту Николаю Серебренникову. Всего за три года в экспедициях пермский краевед собрал основную часть коллекции (396 предметов). Исследованиям Николая Серебренникова отведена отдельная часть выставки. Читаем на одном из стендов: «Минуло более сорока лет, но отчетливо помню случай. Произошел он в селе Ильинском Пермской губернии в 1922 году. Усталый, шел я тогда к себе домой. Дул порывистый ветер. У сельской околицы на кладбищенской часовне хлопали обветшалые ставни, стучали створки дверей. Нехотя повернул посмотреть, в чем дело, и неожиданно увидел такое, что крайне поразило меня. Главную стену в часовне занимали пять деревянных скульптур. А ведь они не должны были здесь находиться – скульптурные изображения не приняты в православии. Особенно удивила меня фигура Христа с лицом татарина. Зашел в местный исполком, быстро получил разрешение перенести скульптуры в районный музей и как заведующий музеем без промедления это сделал», – вспоминал Н.Н. Серебренников. Именно так, с личного живого интереса началось создание коллекции».

Легенды и были

Святой Никола, апостолы, ангелы с символами страстей, фигуры Христа в темнице, сюжет распятия и положения во гроб, Воскрешение, бог Саваоф с ангельскими силами – каждому из этих

сюжетов выделено отдельное пространство для осмысления. Особое внимание в экспозиции уделено скульптурам «Христос в темнице», или так называемому «Спасу полунощному», который является одним из самых трагичных и загадочных сюжетов русской деревянной скульптуры. Подобные образы были широко распространены по всей России, однако в Перми они имеют свои неповторимые особенности. Сохранившиеся архивные фото, представленные в экспозиции, откроют интересные подробности бытования скульптур в храме, например то,

как скульптуру одевали. А бесценные воспоминания первого собирателя пермской скульптуры Николая Серебренникова раскроют «душу» народного восприятия деревянных образов – легенды о них. Николай Серебренников вспоминает: «Пермяки часто не ощущали разницы между божеством и его изображением. Известны случаи, когда православный пермяк, осердившись за какую-нибудь неудачу на бога, наказывал его тем, что икону ставил вниз головой или поворачивал ликом к стене». По словам Натальи Стариковой, почитание деревянных статуй порой доходило до самозабвения, например перед отправкой резных икон в музей пермяки устраивали настоящие похороны с положением деревянных фигур святых во гроб. Многим из скульптур приписывали целебные свойства. К примеру, считалось, что если заболели зубы, надо съездить в часовню и погрызть деревянные изображения святых, и зубная боль пройдет. Множество легенд было связано с «хождением» статуй. Известны рассказы, как из деревни Крохово не раз скульптуру святого Николая уносили в село Нижние Муллы, но она неизменно оттуда «приходила» обратно в часовню.

Мастерство пермских резчиков

Многим деревянным иконам «на рези» по дватри века, но они прекрасно сохранились. Наталья Старикова поясняет: «Прежде чем приступить к созданию скульптуры, дерево должно было как минимум два года сушиться, затем его вываривали в соляном растворе, специально чтобы потом оно не рассохлось. И что удивительно, скульптура не высекалась из одного цельного куска дерева, а чаще всего составлялась из нескольких элементов,

хотя, наверное, легче было бы вырезать ее из целого куска. Все элементы очень тонко подгонялись друг к другу, склеивались клеем, в состав которого входили яичный желток, льняное масло, и за многие годы ничего не расклеилось. Эти скульптуры не тронул даже древесный жучок. Также специальными красками покрывали скульптуры. Благодаря этому они дожили до наших дней».

Елена Анисимова. Фото автора



Первая премьера 2023 года в Нижегородском театре юного зрителя – спектакль о Дон Кихоте, поставленный по пьесе известного драматурга Евгения Шварца. На премьерном показе побывала наш корреспондент Елена Анисимова.

«ДОН КИХОТ» на сцене ТЮЗа

Книга на все времена

Роман Сервантеса был написан четыреста лет назад, но не утратил своей актуальности до сих пор. Изначально писатель задумал написать пародию на рыцарские романы, очень популярные в Испании XVII века. Писателя раздражала не столько тема рыцарских приключений и высокой любви, сколько низкий художественный уровень произведений, напыщенный язык и излишне «высокий штиль». Писатель решил показать пошлость и нелепость литературных клише, используемых авторами популярного жанра. Постепенно роман перерос свой замысел, а Дон Кихот стал символом самоотверженного служения идеалам добра и справедливости. В России XVIII–XX веков образ Дон Кихота был чрезвычайно популярен. Чацкий Грибоедова, князь Мышкин Достоевского, «тот самый Мюнхгаузен» Григория Горина, Деточкин Эльдара Рязанова и многие другие чудачковатые мятежники-одиночки вышли из романа Сервантеса. Протест героев этих произведений – индивидуальный, карнавалский, полудетский. История хитроумного идалго вдохновляет театральных постановщиков и кинорежиссеров на новые трактовки романа и сегодня.

Версия Шварца

Спектакль о Дон Кихоте в Нижегородском ТЮЗе получился зрелищным, веселым, динамичным. Комедию «пе-

чального образа» поставил приглашенный режиссер, выпускник ГИТИСа, лауреат российских и международных театральных премий Максим Меламедов. В определенной степени режиссеру повезло – у него был замечательный литературный сценарий Евгения Шварца. Если кто-то скажет, что не знаком с творчеством этого драматурга, то вспомните фразы: «Я не волшебник, я только учусь», «Какое сказочное свинство», «Вы привлекательны, я чертовски привлекателен», «То ли музыки и цветов хочется, то ли зарезать кого-нибудь». Известные фильмы «Золушка», «Обыкновенное чудо», «Снежная королева», «Голый король», «Убить дракона» сняты по сценариям Евгения Шварца. Автор рассказывает старые сказки по-новому. У Шварца всегда присутствует глубокий философский подтекст, тонкое понимание психологии персонажей, искрометный юмор, что делает пьесы интересными и для взрослых. Положительные герои Шварца просты, честны и ранимы, но сильны духом. Зло – бездарно, лживо, коварно, но в большей степени комично и не способно причинить настоящую боль и страдания.

Версия Меламедова

«Наш спектакль про человека, который борется с несправедливостью, но в жизни сталкивается с непониманием и предательством. Однако он не

опускает рук в борьбе за любовь и милосердие, стараясь проявить их сам и вызвать в других. Конечно, герой многим кажется смешным неудачником, но так трогательны его доброта и бескорыстие! В спектакле Дон Кихот – большой ребенок, способный, как большинство детей, жить в мире своей фантазии наперекор реальности. Его внутренние сомнения особенно понятны взрослому зрителю, который найдет многие переключки с собственной жизнью. Ведь каждый из нас – немножко Дон Кихот», – отметил перед премьерой режиссер Максим Меламедов.

Инна Ванькина: спонтанное рождение

«Я люблю спектакли, которые рождаются спонтанно, – рассказала нашему корреспонденту директор ТЮЗа Инна Ванькина. – С Максимом Меламедовым мы познакомились в Нижегородском театре драмы, где он принимал участие в работе творческой лаборатории, организованной в рамках соглашения между министерством культуры Нижегородской области и ГИТИСом. В течение недели четыре молодых талантливых режиссера поставили несколько эскизов к разным спектаклям, и сотрудники нижегородских театров были приглашены оценить работу начинающих коллег. То,



что поставил Максим Меламедов, мне очень понравилось. С согласия директора драмтеатра я пригласила Максима поставить спектакль у нас в ТЮЗе. Так родился «Дон Кихот». Многие сцены, которые были описаны сначала Сервантесом, а затем Евгением Шварцем, были переработаны Максимом. Режиссер сделал собственную инсценировку. Более того, молодой человек оказался разносторонне одаренным, я бы сказала, «режиссером полного цикла». Вместе с художником-сценографом Иваном Васецким были придуманы интересные декорации, которые легко монтируются и переводятся на сцену любых габаритов. В зависимости от разыгрываемой сцены мы попадаем либо в трактир, либо на постоянный двор, либо в замок. Максим вместе с композитором Андреем Александровым принимал участие и в написании музыки. Пьесе Шварца пришлось немного сократить. Мы понимали, что наши зрители – подростки, которые





не могут долго сидеть на одном месте. Нам же хотелось поговорить с ними на темы возвышенные. Темы, важные для каждого человека».

Образы в развитии

Пьеса стала благодатным материалом и для исполнителей главных ролей. Актеры буквально породнились со своими персонажами. Настолько они оказались органичны в своих образах. Санчо Панса (Иван Пилиявский) – веселый, лукавый. Любитель поесть и выпить. Костюм у него соответствующий. На голове вместо шлема – оловянное блюдо, на шее – веревочка с ложкой, в кармане – никогда не пустующая фляжка с вином. Даже шутовское «посвящение в губернаторы» напоминает его фантазии о сказочном сытном рае – мягкая постель и корона из вилки и ложки. Герой показан в развитии. В конце спектакля разжалованный оруженосец возвращается к достопочтенному

идальго и просит принять его обратно: «Я не знаю, что вы со мной сделали, сеньор, но только я теперь и есть не могу, и спать не могу, и даже пить бросил!» Былые радости ему больше не приносят удовольствия. Мир раздвинул привычные рамки, оказавшись намного интересней, чем он себе его представлял. Санчо снова готов на подвиги, даже если его будут бить и подбрасывать на одеяле (самая комичная сцена в спектакле). Так же в развитии показан и образ Дульсинеи Тобосской (актриса Юлия Соколова). В первых сценах мы видим деревенскую простушку, принимающую Дон Кихота за умалишенного. Она боится новоявленного рыцаря и соглашается с ним во всем. А в конце спектакля это уже интересная барышня, открывшая для себя мир возвышенных чувств. «Сеньор, не умирайте. Вы первый увидели во мне принцессу, деревенские парни могут только щипать и тискать, а вы со мной говорите о любви так нежно!»



Театральный критик Павел Руднев (Москва): «Считаю, что театр сумел точно попасть в целевую аудиторию – это роман Сервантеса, пересказанный для подростков. Но в спектакле Максима Меламедова появляются и серьезные взрослые темы: публике предложено решить самостоятельно, кто таков этот вечный персонаж – герой или авантюрист, доброхот или злодей».

Метаморфозы главного героя

Безусловное попадание в образ получилось и у актера Дмитрия Соколова, сыгравшего Дон Кихота. Перед нами настоящий испанец, с горячим темпераментом, с большими выразительными глазами. Герою хочется верить, сопереживать, а порой и пожалеть его, и пожуричь, как маленького заигравшегося ребенка. Дон Кихот по ходу действия проходит несколько метаморфоз. От человека, поверившего в идеалы рыцарства, до разочаровавшегося в своих убеждениях сеньора, способного без фантазий посмотреть на окружающий мир, а затем снова при поддержке друзей обрести веру в себя и ринуться спасти человечество.

Игра актеров безукоризненна. В спектакле занята большая часть труппы ТЮЗа – более 20 человек. Особенно понравились Дмитрий Соколов и Иван Пилиявский. Они словно купаются в материале. Мы видим их кураж, какое удовольствие они получают от игры. Как будто актеры снова вернулись в детство и, надев на себя кастрюльки, тарелки, вооружившись потешными сабельками, вдохновенно изображают рыцарей, веселятся, как дети. Это игра настолько заразительна, что очарованная дама сердца готова идти за своими рыцарями хоть

на край света. Правда, представления о рыцарском коне у Дульсинеи свои, девичьи. Для путешествий верхом она предпочитает не косу или метлу, а... женскую прялку. Если учесть, что спектакль для зрителей от 12 лет, то, думаю, ребята будут смеяться от души над всеми импровизациями актеров на сцене.

В стиле барочной живописи

В спектакле много массовых сцен, играющих полноценную художественную роль. Люди в черном – придворная знать, готовая потешаться над достопочтенным идальго, веселые выпивохи в трактире, разыгрывающие странствующего рыцаря. Толпа не приемлет отклонение от общепринятой морали. Либо живи, как мы, либо не живи совсем. Даже постоянное стремление родни Дон Кихота вернуть его домой – не что иное, как забулганное общепринятой доморощенной заботой желание заставить его жить «как все». Интересны постановки массовых сцен. Перед нами как будто оживают картины западноевропейской жанровой живописи Гойи, Вермеера, Браувера, Метсю. Более того, режиссер заимствует у мастеров барочной живописи прием развертывания пространства в глубину. Так, всякий раз отправляясь в путь, Дон Кихот и Санчо Панса стоят на месте, раскачиваясь из стороны в сторону, а декорации медленно отодвигаются вглубь сцены. Тем самым мы как будто еще больше погружаемся в эпоху, когда жил и творил Сервантес. Этому способствуют также исторические костюмы (художник Анастасия Солломейна), соответствующие времени писателя. Сценография, выполненная в форме раскрытой пятиметровой книги, служит еще одним напоминанием о бессмертном произведении и доблестном рыцаре печального образа.

Елена Анисимова
Фото автора

Реабилитация через спорт

В Нижнем Новгороде на базе центра автоспорта «Академия» стартовал проект «Человек с ограниченными возможностями здоровья – не ограничен». В нем могут принять участие юные любители картинга с ограниченными возможностями здоровья. Об этом сообщил в своих социальных сетях глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев. Автор проекта – Максим Гончаров, о котором наша газета писала неоднократно.

Возможность для занятий

«Поздравляю Максима Гончарова с реализацией его проекта! В октябре прошлого года мы познакомились на форуме «Территория РИТМа», потом встретились лично и договорились, что вместе займемся воплощением его идеи. Максим хотел, чтобы у людей с ОВЗ, которые увлекаются автоспортом, была возможность заниматься любимым видом спорта. Он выиграл грант в конкурсе «Молодой Нижний». И вот сегодня состоялся первый заезд в рамках проекта! Будем и дальше работать, чтобы у тех, кто хочет заниматься любимым спортом, была такая возможность», – отметил мэр. Как рассказал Максим Гончаров, проект о том, с какими трудностями приходится сталкиваться человеку с ОВЗ и что все они преодолимы. «На личной встрече с главой города Юрием Шалабаевым и после предпоказа проекта мне предложили подать заявку на участие в городском конкурсе «Молодой Нижний». В итоге я выиграл грант на реализацию тестовой инклюзивной программы», – рассказал Максим. С начала марта подготовленные картингисты с ОВЗ начали участвовать в заездах. Продолжительность занятий – пять недель. Те, кто пока не имеет достаточной подготовки, будут ездить на карте с инструктором.

Не просто эмоции

«Десять человек – это первопроходцы! Помимо положительных эмоций они получают сертификат о прохождении гонки. Это не просто эмоции, а определенные реабилитационные вещи. Человек после занятия картингом лучше двигается», – пояснил депутат городской Думы Нижнего Новгорода, автор инклюзивного форума «Территория РИТМа» Роман Пономаренко. «Проект помогает людям понять, что они могут все. Наша главная задача – создать для людей с ограниченными возможностями здоровья необходимые условия для занятий спортом», – отметил заместитель директора физической культуры и спорта администрации Нижнего Новгорода Сергей Низяев. Анастасия Романова привела на занятия 17-летних дочерей-двойняшек – Екатерину и Светлану. «У дочек диагноз ДЦП, и нам предложили участие в этих занятиях. У одной дочери пока нет достаточной подготовки для управления машиной. Другая уже всю управляет автомобилем и сегодня получила сертификат по прохождению трассы. Очень интересно, захватывающе, будем учиться дальше», – резюмировала мама двойняшек с ДЦП.

Фото Алексея Манянина



«Код доступа: Зима»

Городской методический центр по спортивной работе создан на базе МБУ ДО «ДООЛ «Чайка». Центр займется организацией спортивных массовых и военно-патриотических мероприятий для учащихся нижегородских школ.



Особое внимание

«Одно из таких мероприятий, организованных городским департаментом образования, – ежегодные военно-патриотические сборы «Код доступа: Зима». В сборах участвуют 95 старшеклассников из юнармейских отрядов, военно-патриотических клубов и объединений нижегородских школ», – рассказал директор департамента образования администрации Нижнего Новгорода Владимир Радченко. Старшеклассники продемонстрируют знания в тактике, спортивном ориентировании, оказании первой помощи, тактической игре в лазертаг. Школьники сыграют в регби и поучаствуют в командных тренингах. «Поддерживать ежегодную традицию помогает особое внимание главы города Юрия Шалабаева к теме патриотического воспитания школьников», – добавил директор департамента.

Профильные классы

Как отметил директор МБУ ДО «ДООЛ «Чайка» Илья Знатнов, база детского лагеря «Чайка» позволяет принимать состязания юных нижегородских

патриотов круглогодично. Этому также способствует приобретенное благодаря содействию городской администрации новое оборудование, которое предназначено в том числе для проведения городских соревнований «Нижегородская Зарница». Заместитель директора школы № 81 Сормовского района Ирина Крылова сообщила, что в настоящее время в школах Нижнего Новгорода уделяется большое внимание работе по патриотическому воспитанию учеников. «У нас в школе уже 15 лет реализуется проект спортивных профильных классов. Наши ученики много раз побеждали на городских, региональных и федеральных соревнованиях, в том числе они стали победителями на всероссийском слете активистов «Пост № 1», который проходил в прошлом году в Волгограде», – добавила Ирина Крылова. Ученица школы № 81 Екатерина Зайцева рассказала, что обучение в профильном спортивно-спасательном классе направлено в основном на медицину, спасательное дело и силовые тренировки по легкой и тяжелой атлетике.

Вячеслав Соколов
Фото Ирины Елагинной

Пресс-конференция по вопросам организации дорожной безопасности

Главный государственный инспектор безопасности дорожного движения города Нижнего Новгорода полковник полиции Валерий Иванов совместно с директором департамента образования администрации г. Н. Новгорода Владимиром Радченко и директором МКУ «Центр организации дорожного движения администрации г. Н. Новгорода» Дмитрием Брылиным принял участие в пресс-конференции по вопросам обеспечения безопасности дорожного движения на территории г. Н. Новгорода.

Руководитель городского ГИБДД Валерий Иванов довел до представителей средств массовой информации сведения о состоянии аварийности на территории областного центра. Подробно остановился на проблеме детской дорожной безопасности. Рассказал причины гибели нижегородцев в дорожно-транспортных происшествиях на дорогах Нижнего Новгорода, а также о проводимой службой ГИБДД и администраций г. Н. Новгорода совместной работе по профилактике дорожной безопасности среди всех участников дорожного движения.

Важным вопросом обсуждения стало – поправки в ПДД РФ, вступившие в силу с 1 марта 2023 года. Начальник ГИБДД управления МВД России по г. Н. Новгороду полковник полиции Валерий Иванов: «С 1 марта 2023 года вступило в законную силу постановление Правительства Российской Федерации от 6 октября 2022 г. № 1769 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации». Основным нововведением Постановления № 1769 являются поправки в Правила дорожного движения Российской Федерации, утвержденные постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090, регулирующие использование средств индивидуальной мобильности. Электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства будут охватываться единым термином «средство индивидуальной мобильности» – транспортное средство, имеющее одно или несколько колес (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя (двигателей).

В соответствии с пунктом 24.2(1) новой редакции Правил допускается движение лиц в возрасте старше 14 лет, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности: в пешеходной зоне – в случае, если масса СИМ не превышает 35 кг; по тротуару, пешеходной дорожке – в случае, если масса СИМ не превышает 35 кг.

Пунктом 24.6 новой редакции Правил регламентировано, что движение лиц, использующих для передвижения СИМ, разрешается со скоростью не более 25 км/ч. Нарушение Правил дорожного движения лицом, использующим для передвижения СИМ, будет квалифицироваться по части 2 статьи 12.29 КоАП РФ «Нарушение ПДД пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения», если такое нарушение совершено в состоянии опьянения, оно будет квалифицироваться по части 3 статьи 12.29 КоАП «Нарушение ПДД пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения в состоянии опьянения», если оно повлекло создание помех в движении транспортных средств – по части 1 статьи 12.30 КоАП «Нарушение ПДД пешеходом или иным участником дорожного движения, повлекшее создание помех в движение транспортных средств», если повлекло по неосторожности причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего – по части 2 статьи 12.30 КоАП. Теперь для использования СИМ нужно знать ряд правил. Во-первых, пешеход имеет приоритет при передвижении по тротуару или другой пешеходной зоне. Пользователь электросамоката, сегвея, моноколеса должен это учитывать. Кроме того, чтобы пересечь дорогу на электротранспорте теперь обязательно нужно будет спешиться. На электросамокатах любой массы разрешается ездить по правому краю проезжей части дорог. Но делать это можно людям старше 14 лет и там, где максимальная скорость движения ограничена 60 км/ч и разрешено движение велосипедистов, а также при отсутствии велосипедной и велопешеходной дорожки, тротуара, обочины либо отсутствует возможность двигаться по ним. Самокат или другое устройство,двигающееся по дороге, должны иметь тормозную систему и фары белого и красного цвета».

СПРАВКА

В 2022 году на территории г. Н. Новгорода зарегистрировано 59 ДТП с участием электросамокатов, из них 24 ДТП с пострадавшими, в которых пострадали 25 водителей ТС малой мощности получили ранения различной степени тяжести.

«Я знаю ПДД»

Информационно-профилактическое мероприятие «Я знаю ПДД» провели сотрудники ГИБДД управления МВД России по г. Н. Новгороду и отряд ЮИД МА-ОУ «Школа № 55» на площади Свободы г. Н. Новгорода. Основная цель – привлечение внимания водителей к изменениям правил дорожного движения, вступившим в силу 1 марта 2023 года.

Сотрудники полиции рекомендовали водителям транспортных средств изучить нововведение по вопросам безопасности на дороге. Юные инспектора дорожного движения вручали водителям автотранспорта свод новых правил дорожного движения Российской Федерации, а также тематические книжки для автолюбителей «Особенности поведения на дороге в сложных погодных условиях».

Госавтоинспекция г. Н. Новгорода напоминает:

В соответствии с пунктом 24.2(1) новой редакции Правил допускается движение лиц в возрасте старше 14 лет, использующих для передвижения сред-



ства индивидуальной мобильности: в пешеходной зоне – в случае, если масса СИМ не превышает 35 кг; по тротуару, пешеходной дорожке – в случае, если масса СИМ не превышает 35 кг. Пунктом 24.6 новой редакции Правил регламентировано, что движение лиц, использующих для передвижения СИМ, разрешается со скоростью не более 25 км/ч.

Предъявлять сотрудникам ГИБДД документы можно будет в электронном виде. Например, на смартфоне. Но это касается только тех документов, которые в электронном виде и выдаются. А именно: полис ОСАГО, электронный ПТС, а также путевые листы. Но это не касается ни прав, ни свидетельств о регистрации транспорта. Эти документы можно загрузить в приложение «Госуслуги Авто», а полученный QR-код предъявлять инспектору. Пока проект действует экспериментально, и водителям требуется носить с собой документ и в оригинальном виде.

Появятся два дорожных знака – первый (белый прямоугольник с изображенной вилкой электроприбора) обозначит зарядку для электромобилей, а второй – красный круг с нарисованным внутри автобусом – проинформирует о запрете движения автобусов (кроме маршрутных и школьных). На дорогах, где запрещено движение электросамокатов, установят еще один знак: белый прямоугольник с изображенным человеком на таком транспортном средстве.

На светофорах появится секция «Белый пешеход». Новый знак предупредит водителей, что за поворотом по направлению движения включен сигнал светофора, разрешающий движение пешеходам. Этот информационный сигнал уже действует в некоторых регионах России, в том числе и в Нижегородской области, и доказал свою эффективность, сократив число наездов на людей.

Госавтоинспекция г. Н. Новгорода настоятельно рекомендует всем участникам дорожного движения изучить нововведения ПДД РФ.

Отдел ГИБДД управления МВД России по г. Н. Новгороду, 279-93-02

Госавтоинспекция Нижнего Новгорода поздравляет юных инспекторов дорожного движения с праздником

6 марта 2023 года отрядам юных инспекторов движения исполняется 50 лет со дня создания самого первого отряда. 6 марта 1973 года в СССР было принято Положение об отрядах юных инспекторов движения. В образовательных учреждениях Нижнего Новгорода действует 124 отряда ЮИД общей численностью более 2000 детей. Отряды ЮИД объединяют творческих, активных и неравнодушных детей. Многочисленные профилактические мероприятия, проводимые юными инспекторами движения совместно с сотрудниками ГИБДД привлекают большое внимание общественности к проблемам дорожной безопасности. В праздничный день сотрудники ГИБДД пригласили в гости юных инспекторов дорожного движения МБОУ «Школа № 128» Автозаводского района г. Н. Новгорода на экскурсию в отдельный батальон ГИБДД управления МВД России по г. Н. Новгороду. Ребятам «изнутри» показали работу дорожно-патрульной службы ГИБДД, поздравили с праздником, вручили памятные подарки и благодарственные письма от руководителя Госавтоинспекции г. Н. Новгорода полковника полиции Валерия Иванова. Госавтоинспекция г. Н. Новгорода благодарит всех наших юных помощников за огромную помощь в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество в области профилактики дорожной безопасности на территории города Нижнего Новгорода.



Как в пятьдесят выглядеть на тридцать пять

Накануне праздника 8 Марта захотелось поговорить о своем, о женском. Поделиться секретами сохранения молодости на долгие годы. Статьи в журналах о красоте пишут зачастую представители косметических компаний, продвигающих свою продукцию. В то же время сегодня немало девушек, которые бездумно экспериментируют со своей внешностью, как будто у них не одна, а две или три жизни.

О физическом здоровье

Прежде всего нужно помнить, что не добавляют в будущем красоты пагубные привычки. Одутловатость, морщины, пожелтевшие зубы, серый оттенок кожи рано появляются от чрезмерного употребления алкоголя и курения. Недосыпание, стрессы, чрезмерные нагрузки – тоже отразятся на вашем лице. Физической активности должно быть в меру. Суставы и сердце с возрастом изнашиваются, и не нужно их перегружать. Об этом вам не расскажут ни в одном фитнес-клубе. Для таких центров важно, чтобы вы активно посещали залы и не забывали вовремя оплачивать абонемент. Это первый вывод, к которому я пришла, «свой бранный путь дойдя до половины», глядя на ровесниц, одноклассниц. Если хочешь долго оставаться здоровой и красивой, не быть обузой своим детям, веди здоровый образ жизни и не прибегай к сомнительным медицинским процедурам.

Проснись и пой!

Перефразируя барона Мюнхгаузена, скажу: «Улыбайтесь, дамы, улыбайтесь! Серьезное лицо – это еще не признак большого ума!» Женщина счастливая, с улыбкой на лице выглядит на порядок моложе строгой, загруженной проблемами. Поэтому меньше расстраивайтесь по пустякам, не общайтесь с теми людьми, которые вам не нравятся. Не выходите замуж за парней, которые доставляют вам одни неприятности. С возрастом люди становятся только хуже. Поэтому расставайтесь сразу и не пытайтесь их перевоспитывать. И чем раньше вы это сделаете, тем будет только лучше для вашего здоровья. Тем вернее вам удастся устроить свою жизнь с другим человеком. Как сказала при разводе моя двоюродная сестра: «Зачем из болота тащить бегемота, когда ему и там хорошо!»

Лицо – зеркало души

У меня на лице практически нет морщин. Почему? Одна из хороших привычек – на ночь всегда смываю косметику. Кожа должна ночью дышать. Все рассказы о чудодейственном воздействии ночных кремов – чистой воды вранье косметических фабрик. Не забивайте поры кожи. Днем, действительно, под тональный наносите другой крем, соответствующий возрасту. А ночью даю коже отдохнуть.

Волосы

От природы у меня тонкие шелковистые волосы, но на голове луковичек много, поэтому волосы кажутся густыми. Длинные ухоженные волосы добавляют молодости. Подобрал правильный шампунь, удалось добиться того, чтобы кончики не секлись и всегда оставались красивыми.

О причёске

Не люблю и не ношу шапки. Во-первых, потому что портят причёску, а во-вторых, под шапкой волосы быстро грязнятся. Опять же без шапки в нашем климате не обойтись. Ветер, холодно. Я нашла хорошую альтернативу: ношу пальто и шубки с капюшонами. И тепло, и красиво, и причёска не портится. Всегда с улыбкой смотрю на молоденьких девушек, которые в мороз идут по улице без шапки и в кроссовках на босу ногу: нос синенький, ушки красненькие, сами сжались от холода – красавицы писанные. О вкусах, как говорится, не спорят. Но здоровье побережь надо.

Елена Анисимова

Фото из открытых источников

А теперь еще несколько бьюти-секретов для взрослых женщин, которые помогут скрыть возрастные недостатки.

1. Выбирайте светлую помаду

Темные оттенки могут плохо смотреться на зрелой коже, потому что губы с возрастом истончаются. Выбирайте розовые, красные или персиковые оттенки и держите подальше коричневые и апельсиновые – они могут визуально сделать зубы желтыми. А нанесение помады без основного макияжа делает вас старше.

2. Не забывайте посещать офтальмолога

Когда мы плохо видим, мы постоянно щуримся, что вызывает появление глубоких морщин и «гусиных лапок».

3. Покупайте правильный корректор

Плохой тональный крем может скатываться и забиваться в морщинки, подчеркивая возраст. Кроме того, важно подобрать его по цвету. Попробуйте более сухой, компактный консилер, который скроет вам годы. В нем не так много масла, как в обычном, поэтому он более стойкий и продержится целый день. К тому же он лучше скрывает пигментные пятна.

4. Купите крупные солнцезащитные очки

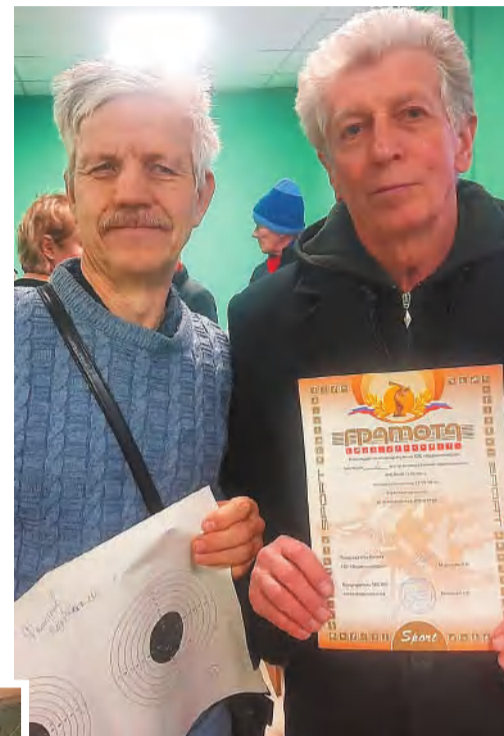
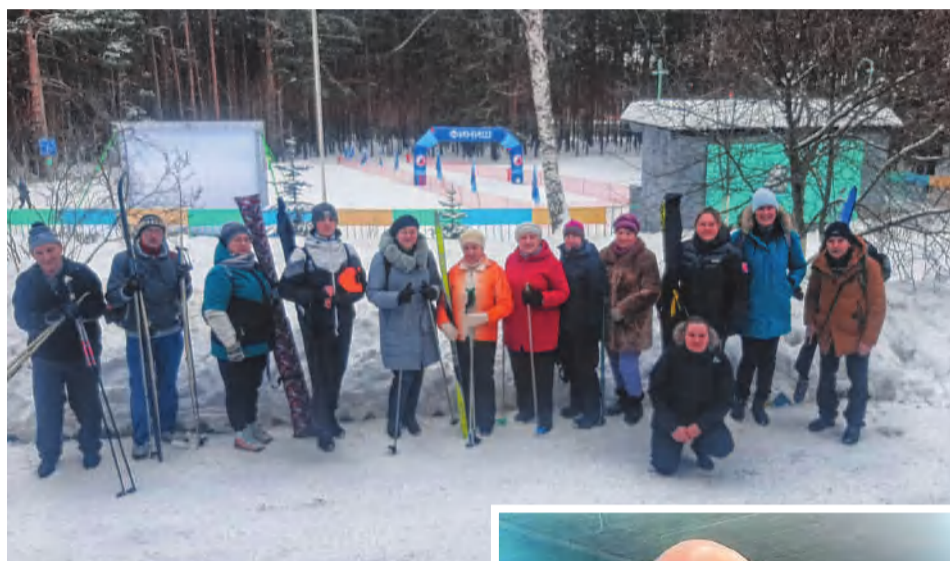
Сегодня мы знаем, насколько вредным может быть солнце, поэтому, помимо нанесения солнцезащитного крема, защитите себя аксессуарами. Смените «авиаторы» с тонкой оправой на большие очки – и вы не только предотвратите морщинки на тонкой коже вокруг глаз, но и всегда будете отлично выглядеть на фотографиях даже без макияжа. Легкий шарф предотвратит появление преждевременных пигментных пятен в области декольте.

5. Используйте средства с ретинолом и витаминами

Большинство дерматологов скажут вам, что ключевой ингредиент для гладкой и упругой кожи – ретинол. Это средство номер один для создания коллагена и борьбы с морщинами. Он восстанавливает кожу даже после шрамов. Ищите косметику, в составе которой есть витамин А или С. Попробуйте легкий крем для ежедневного увлажнения.

«Года не беда, коль душа молода!»

Пенсионеры Московского района Нижнего Новгорода решили проститься с зимой современно: устроили зимнюю спартакиаду. Спортивные дисциплины – стрельба в тире, лыжи и коньки. Положительных эмоций – хоть отбавляй!



День первый: лыжи

В начале года общественники Московского района решили провести соревнования в самом конце зимы – начале весны. «Концерты, полезные дела и дружеские посиделки – все это у нас проходит постоянно. А мы хотели наконец-то заняться чем-то спортивным, вывезти людей на природу, – рассказывает председатель органа территориального общественного самоуправления (ТОС) микрорайона Орджоникидзе Людмила Маркеева. – Три дня посвятить спорту! Нам пошли навстречу. Дали инвентарь и бесплатное время для занятий. Люди у нас легкие на подъем, дружные и веселые, им только предложи – тут же подтянутся». С мнением руководителя согласны активисты ТОСа. «За зиму насиделись по домам, – говорит Светлана Юрьевна Махова. – Поэтому с удовольствием отправились на лыжную базу «Олень» на Дубравной». Возраст спортсменов – от 55 до 78 лет. Естественно, что не все как один встали на лыжи. «Те, кто не смог идти на дистанцию, все равно принимали активное участие и не сидели без дела, – рассказывает Валентина Ивановна Соломатина. – Одни взяли палки и занимались скандинавской ходьбой, другие на свежем воздухе активно двигались и делали зарядку, третьи старались быстро ходить по лесным дорожкам». Лыжники отправилась на дистанцию полтора километра. Прекрасные результаты показала супружеская пара Гориных: «Мы все делаем вместе, вот и весь секрет успеха. Когда вдвоем, то и не так тяжело». Завсегдатаи лыжной базы удивлялись жизнерадостным пенсионерам. «Какие молодцы! – восхищается активистами жительница Сормовского района Светлана Ми-



ронова. – Веселые, озорные, неутомные. Любому молодому фору дадут. Отличный пример: глядя на них, хочется распрямить спину и спуститься с высокой горки!»

День второй: стрельба

На следующий день прошли соревнования под названием «Меткий стрелок» – стрельба в тире на улице Чаадаева из пневматических винтовок. Чтобы было интереснее, «москвичи», то есть жители Московского района, в этом виде спорта вызвали на соревнования автозаводцев. В каждой команде по семь спортсменов – мужчин разного возраста. «Нам давалось по три тренировочных выстрела и по десять зачетных. Было приятно вспомнить молодость, ведь многие не брали оружия со службы в армии, – говорит один из участников Владимир Николаевич Зарубин. – Постреляли от души, оказалось, навык не ушел, помнят руки и глаза. Ну а наши болельщицы поднимали нам командный дух». 390 очков заработали автозаводцы,

340 – «москвичи». Самым метким стрелком стал Андрей Леонидович Орлов. «Неважно, кто победил. Как гласит олимпийский девиз, главное не победа, а участие. А наши мужчины все оказались на высоте, – уверена Валентина Алексеевна Постановова. – После соревнований и мы, женщины, постреляли из пневматической винтовки. Впервые в жизни».

День третий: коньки

На другой день участники спартакиады отправились в парк имени 1 Мая в Канавинский район. Там все желающие смогли показать себя в фигурном катании, в конькобежном спорте или просто покатаются на коньках. Последних – катающихся в свое удовольствие – было большинство. «Поскольку некоторые катались в последний раз лет тридцать-сорок назад, то пришли на лед со всеми предосторожностями: кто-то надел наколенники, другие ездили по льду со спортивными ходунками, – говорит Ольга Алексеевна Потемкина. – Я раньше занималась фигурным

катанием, так что всем, кто неуверенно держится на льду, с удовольствием помогала». Пенсионеры так увлеклись и катанием, и общением, что их близкие стали беспокоиться: куда, мол, они пропали? Ушли в девять утра, а вернулись в пять вечера. «А куда нам торопиться и спешить? За ноябрь да зимние месяцы все дома да за домашними хлопотами, – смеется Ольга Константиновна Симакова. – А тут и хорошая погода, и приятная компания, и движение, и позитивное настроение. У нас всегда весело! Мы так целый день и провели: выйдем на лед, покатаемся, потом отдыхать идем. Каждый из активистов взял с собой термос с горячим чаем, варенье и выпечку. А еще всяких разносолов со своих огородов – на свежем воздухе аппетит разыгрался! Подкрепились, поговорили по душам – и опять на лед. И так целый день – время пролетело незаметно».

Забывать про болячки

Спартакиада понравилась всем. В следующем году решено ее повторить, но уже с пятью дисциплинами – к стрельбе, лыжам и конькам добавить катание на санках и соревнования в меткости снежками. «Наш спортивный девиз и девиз по жизни – «Нам года не беда, коль душа молода!» – объясняет Нина Алексеевна Пудлик. – Мы сами не поддаемся возрасту и стараемся забыть про все болячки и другим хотим показать пример. Подумаешь, 60, 70 или 80 лет! Не считайте свои годы и не смотрите на календарь. Пусть каждый день будет праздником! Идите вперед, несмотря ни на что!»

Александр Алешин
Фото предоставлены ТОС микрорайона имени Орджоникидзе

«ГОТОВ К ВЕСНЕ И ФИЗКУЛЬТУРЕ!»

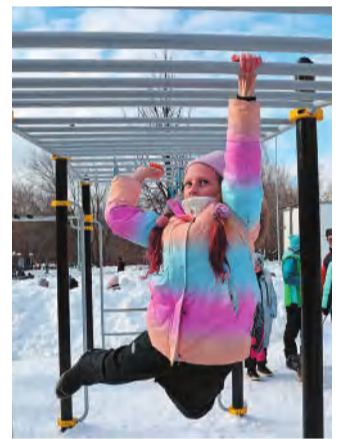
Праздник «Готов к весне и физкультуре!» провели в Нижнем Новгороде на улице Лопатина в Верхних Печерах в рамках проекта «Спорт в каждый двор». Организатор – муниципальный центр спортивных объектов и сдачи норм ГТО, созданный в прошлом году по поручению главы города Юрия Шалабаева. «Все желающие попробовали себя в перетягивании каната, футболе в валенках, жонглировании гирей. Организовали для участников горячее питание. Очень много позитива! Наша цель – как можно больше нижегородцев вовлечь в регулярные занятия физкультурой и спортом», – сообщил директор городского департамента физической культуры и спорта Антон Ермаков.

Дети и взрослые присоединились к занятиям по спортивной ходьбе и футболу. «Удивительно, как детям понравилась спортивная ходьба. Они прошли с нами два круга, километр дистанции. Для всех это было полезно, здорово и весело», – рассказала инструктор проекта «Спорт в каждый двор» Ольга Кроткова. «У нас есть сообщество «Футбольные мамы». Мы представляем Дзержинск и Нижний Новгород. Пришли в футбол благодаря нашим детям. Дома сидеть не хочется, надо двигаться», – поддержали проект «Спорт в каждый двор» Светлана Воробьева и Яна Бирюкова.

Мероприятия проекта второй год проводятся во всех районах города. Проект «Спорт в каждый двор» начал работу 8 августа 2022 года. На этой самой площадке во дворе дома на улице Лопатина. Сейчас и площадок больше задействовано, и людей. «У нас сейчас восемь инструкторов на 16 площадках работают. Планируем увеличивать количество инструкторов. В мероприятиях проекта в течение семи месяцев приняли участие более 4000 нижегородцев», – отметил директор МАУ «Муниципальный центр спортивных объектов и ГТО» Юрий Ненашкин. «Мы почти каждый день собираемся на площадке. У нас есть свой тренер, который проводит занятия прямо во дворе. Очень нравится, мы все в азарте, готовы и петь, и плясать», – поделилась впечатлениями победительница конкурса «Супербабушка Нижнего Новгорода 2022» Лариса Латышова.

Вячеслав Соколов

Фото Алексея Манинина



Еженедельная городская газета
Выпуск №19 (1877)
7.3.2023

Учредитель: Администрация города
Нижнего Новгорода
Издатель: МКУ
«РГ "День города. Нижний Новгород»
Адрес: Нижний Новгород,
Нижеволжская наб., 9а
Телефон 439-70-00

Главный редактор С.Н. АВДЕЕВ

Фото на первой полосе А.В. МАНИНИНА

При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «День города.
Нижний Новгород» обязательна.

Адрес редакции:
603001, Нижний Новгород,
Нижеволжская набережная, 9а
Телефоны: 439-70-00, 439-70-02
e-mail: daycity.nn@mail.ru
URL: dengoroda-nn.ru
Рекламная служба: тел. 439-70-00
e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Приволжскому
федеральному округу 26.11.04. Реги-
страционный номер ПИ № ФС 18-1881.
Материалы под рубрикой «РЕКЛАМА»
или значком « » публикуются на ком-
мерческой основе. Ответственность за

их содержание несет рекламодатель.
Газета отпечатана в Нижегородском
филиале АО «Прайм Принт Москва»,
Нижний Новгород, Базовый проезд, 11
Заказ № 3388/23
Подписано в печать 6.3.2023 г. в 20.00
(по графику 20.00)
Распространяется бесплатно
Служба распространения: 439-70-00.
Тираж 15 000 экз.