



Советуем прочитать

1. **Лукашенко М. А.** Тайм-менеджмент для детей : как успевать учиться и отдыхать : [книга для родителей] / Марианна Лукашенко. — Доп. изд. — Москва : Альпина Паблишер : Альпина. Дети, 2022. — 310, [1] с.

2. **Милованов А. С.** Большие продажи на вебинарах и выступлениях : алгоритм успеха для блогеров, предпринимателей, экспертов / Алексей Милованов. — Москва : АСТ : Прайм, 2019. — 301, [1] с. — (#Бизнес-наставник).

3. **Свергун О. Ю.** Психология успеха, или Как стать хозяином своей жизни / Оксана Свергун. — Москва : АСТ-Пресс, 1999. — 382 с. : ил.; 22 см. — (Серия «Практическая психология»).

4. **Сизанов А. Н.** Тесты и психологические игры : ваш психологический портрет / А. Н. Сизанов. — Минск ; Москва : АСТ : Харвест, 2002. — 576 с. : ил.

5. **Тюшев Ю. В.** Выбор профессии : тренинг для подростков / Ю. Тюшев. - Москва [и др.] : Питер, 2009. — 160 с. : ил., табл.; 21 см. — (Практическая психология).

6. **1000 профессий традиционных, новых, редких** : краткий энциклопедический словарь / автор-составитель М. В. Горбунова, Е. В. Кирилук, А. П. Орешкина. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 251 с. — (Справочники).

Эти и другие издания о профессиях и профориентации

имеются в фонде библиотеки им. А. Н. Островского.

Наш адрес: ул. Тонкинская, д. 9, тел. 243-16-63

E-mail: ostrovlb@yandex.ru

«Интересные факты»



• По данным сайта RG.RU британские и американские учёные в 2014 году провели исследования, чтобы выяснить, какие профессии помогают людям быть счастливыми. Результа-

ты показали, что высокая зарплата не является решающим фактором, куда важнее оказалось осознание человеком пользы обществу от своей деятельности. В России подобные исследования проводили частные компании и кадровые агентства. Они показали, что в нашей стране популярны истории сильных карьер и быстрых денег. Потому на первый план выходят «счастливые» специальности в растущих, «модных» отраслях с высоким уровнем зарплат, например, в сфере информ- и нанотехнологий.

• По данным Оксфордского университета, в ближайшие 20 лет в Китае, труд в котором сегодня активно роботизируется, 77% работников будут заменены машинами. Такая же тенденция будет наблюдаться, например, в США. По оценкам Фонда развития интернет-инициатив (ФРИИ), в течение следующих 10 лет в России, если производства будут активно модернизироваться, рабочие места могут потерять до 6 млн человек, а ещё 25 млн должны будут адаптироваться к новым требованиям труда.

• Нобелевский лауреат по экономике Кристофер Писсаридес заявил, что в мире сохранится шесть областей, где роботы не смогут заменить людей: здравоохранение, образование, гостеприимство, недвижимость, домохозяйство и персональные услуги. Поэтому бояться не стоит: найти дело по душе будет возможно, но, скорее всего, на учёбу уйдёт больше времени.

«Справочное бюро»

«Справочное бюро»

**К Единому дню информации
по профориентации
«Поиск. Призвание. Профессия»**



Информационный буклет

Нижний Новгород
2023

12+

«Профессия»

Слово «Профессия» происходит от латинского *professio* — «объявляю своим делом». То есть это род трудовой деятельности человека, обычно его источник существования, это труд, за который человек получает доход. Для ведения этой деятельности необходимо обладать теоретическими знаниями и практическими умениями, приобретёнными в результате специальной подготовки (профессионального обучения).

Выбор профессии – самый важный шаг в жизни человека. В этом выборе нужно ориентироваться на три «В»: Влечение (хочу), Возможность (могу), Востребованность (надо) – формулой, предложенной российским психологом А.Г. Грецовым.

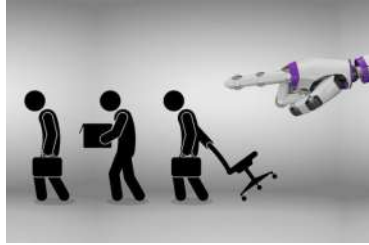
Влечение. Конфуцию приписывают знаменитую фразу: «Выбери себе дело по душе, и тебе не придётся работать ни единого дня в своей жизни».

Возможность. Не менее важно оценить, насколько выбранная профессия соответствует вашим способностям и возможностям. И тут на помощь придёт современная наука – психология, а точнее её раздел – профориентация.

Востребованность. Важно выбрать то направление, которое не исчезнет через несколько лет, пока вы учитесь, а будет актуально и перспективно в будущем.



«Поиск»



Исчезновение профессий — закономерный процесс, просто отражающий развитие технологий, которыми владеет современное общество. Некоторые виды занятости существуют уже века: врачи, повара, строители всегда были нужны человечеству. Но сегодня меняются даже они.

В основной зоне риска — профессии, которые не требуют специального образования, то есть базовый ручной труд. Например, работа по обработке или фасовке продукта на линии уже давно начала выполняться роботами.

Хотя «умные» программы и роботы действительно превосходят людей в скорости исполнения операций, технической точности и объективности, им не свойственна творческая — продуцируемая не по запросу, — деятельность. Пока машины остаются бесполезными, если рядом нет человека, способного настроить их работу и отладить её в процессе.

Эпоха новых технологий способствует появлению новых профессий. Например — *киберследователь*. Он отвечает за расследование преступлений с использованием компьютерных систем и интернета. К плюсам этой профессии можно отнести высокую зарплату, постоянная востребованность и быстрый карьерный рост.

Или *разработчик искусственного интеллекта (ИИ)* — высококвалифицированный специалист, способный поставить конкретную задачу для ИИ, а также собрать и проанализировать данные, необходимые для его обучения (тексты, изображения, видео).

«Призвание»

Профессий много и очень важно не ошибиться с выбором, чтобы не потерять время и деньги на ненужное обучение или на работу, которая не нравится и раздражает. Как же выбрать ту сферу деятельности, которая подойдёт конкретно вам?

На основании специальных тестов, анкет и упражнений составляется психологический портрет человека, выясняются его основные склонности и природные таланты, которые и показывают, какой вид деятельности ему подойдёт больше всего.

Время не стоит на месте, и сегодня на помощь приходят онлайн-технологии. Например,



«Калькулятор профессий» от московского Центра профориентации «ПрофГид». Выберите на сайте один или два школьных предмета, которые вам нравятся больше всего, и нажмите кнопку «подобрать профессию», откроется список подходящих занятий с кратким описанием, списком обучающих вузов, средней зарплатой и другой полезной информацией.

Второй по популярности в нашей стране сайт поиска работы Superjob не остался в стороне и предлагает курсы профориентации для школьников и студентов в онлайн-офлайн- и индивидуальном формате. В нашем городе помощь в профориентации оказывают негосударственные психологические центры, а также Городской центр занятости населения.

