

16 сентября 2026

№ 95 (2324)

День
НИЖНИЙ НОВГОРОД
Города
dengoroda-nn.ru



▶ 24

Высокий процент? Проверьте риски!

О чем нужно помнить, обращаясь в кредитный потребительский кооператив.

▶ 4

Человек, спасший Нижегородский кремль

Выставка к 115-летию со дня рождения архитектора Святослава Агафонова.

▶ 8

Нижний – в тренде у туристов!

Наш город привлекает гостей характером, историей и удивительными людьми.

▶ 12–13

Нет ничего тяжелее, чем стать легче

Рассказываем о подводных камнях целенаправленного снижения веса.

▶ 22

ЮНИОРЫ КВН: НАСТОЯЩИЙ ПРОРЫВ!

▶ 23

Историческая победа

15 сентября хоккейный клуб «Торпедо» обыграл «Ак Барс» со счетом 3:2 на матче-открытии в новом Ледовом дворце на Стрелке. «Исторический день в спортивной жизни Нижнего Новгорода! – написал в своих соцсетях глава города Юрий Шалабаев. – «Торпедо» обрело свой дом, и с этого дня домашние матчи нашей команды будут проходить на «Volga Арене»! Теперь поддержка болельщиков раскатами грома будет разноситься над Стрелкой!» Шоу открытия получилось очень стильным и ярким. «Как болельщик команды с 40-летним стажем испытал сегодня невероятные эмоции, – продолжает Юрий Шалабаев. – Итоговый счет 3:2 – пожалуй, лучший подарок всем поколениям болельщиков к новоселью команды».

Об открытии нового Ледового дворца читайте на странице 5.

Подготовка к отопительному сезону

Перед началом отопительного периода глава города Юрий Шалабаев оценил возможности Сормовской ТЭЦ, которая снабжает горячей водой и теплом Московский, Сормовский и Канавинский районы. В ходе визита мэр вместе с директором Нижегородского филиала «Т Плюс» Ириной Гнеушевой осмотрел теплоцентраль и оценил проведенную модернизацию.

– За предыдущие пять лет «Т Плюс» инвестировала 1,5 млрд рублей в развитие станции, здесь появилось новое оборудование, внедрены современные системы управления, ведется работа по улучшению экологических показателей. На старте отопительного периода перед сотрудниками ТЭЦ стоит ответственная задача отработать его стабильно, когда от бесперебойной работы каждого котла, турбины и насоса напрямую зависят тепло и комфорт в квартирах нижегородцев, – отметил Юрий Шалабаев.

Для удобства потребителей ЖКУ

Новый сайт АО «Объединенный коммунальный оператор» oko-nn.ru успешно прошел тестирование и уже доступен для потребителей. Здесь можно узнать актуальные новости предприятия, ознакомиться с информацией об акциях, тарифах, условиях подключения, вакансиях и многом другом.

Также на новом сайте доступен личный кабинет потребителя, где можно воспользоваться дистанционными сервисами и задать любые вопросы по предоставлению услуг предприятия. Сайты teploenergo-nn.ru и vodokanal-nn.ru будут доступны до конца октября, а с ноября при заходе на них пользователи будут автоматически перенаправляться на новый сайт oko-nn.ru.

АО «Объединенный коммунальный оператор» – крупнейший поставщик тепла, горячей воды и гарантирующая организация по водоснабжению и водоотведению в Нижнем Новгороде. Предприятие обслуживает свыше 1700 км теплосетей в Нижегородском, Советском, Приокском, Сормовском, Канавинском, Московском и Ленинском районах, а также почти 3400 км сетей водоснабжения и водоотведения во всех районах города. На балансе предприятия 116 котельных, 145 ЦТП, 295 водопроводных и канализационных насосных станции, 3 водозаборные станции (Слудинская, Ново-Сормовская, «Малиновая гряда») и крупнейшие очистные сооружения Нижегородской области – Нижегородская станция аэрации.

Подготовил Сергей Анисимов

Отремонтировали по просьбам жителей



Глава города Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев проверил качество капитального ремонта дороги по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» на улице Карла Маркса. В качестве водителя, проехав по обновленной дороге на автомобиле, и в качестве пешехода. Мэр побывал на объекте вместе с заместителем главы администрации города Антоном Максимовым, директором департамента транспорта и дорожного хозяйства Еленой Кузнецовой, первым заместителем генерального директора МКУ «ГУММид» Ильей Кураповым, территориальным координатором проекта «Вам решать!» по Канавинскому району Ильей Храмовым.

Юрий Шалабаев подчеркнул, что дорога проходит вдоль крупных жилых комплексов, спортивных площадок, ФОКа, торговых центров, которые привлекают посетителей со всего города. Кроме того, это одна из транспортных артерий, которой пользуются жители и гости для выезда из города в сторону Семенова и Горьдца. Нагрузка на нее всегда была очень большой вне зависимости от времени года и суток.

– В прошлом году сделали тротуары, бордюры и остановки. В этом году обновили дорож-

ное покрытие и нанесли разметку. По просьбам жителей изменили организацию движения для удобства автомобилистов, – рассказал Юрий Шалабаев.

– Канавинский район помимо благоустройства, дорожной инфраструктуры демонстрирует уверенное динамичное развитие по совокупности всех реализуемых проектов, которые касаются и социальных учреждений, и дворовой инфраструктуры, и строительства спортивных объектов, – заявил Илья Храмов.

Юрий Шалабаев отметил, что в стадии ремонта находятся еще несколько участков дорог, которые в Нижнем Новгороде ремонтируются по национальному проекту «Инфраструктура для жизни».

– На улицах Кузбасской, Удмуртской, Новикова-Прибоя и Звездинке работы находятся в завершающей стадии. На Казанском шоссе и улице Рябцева производится демонтаж бортового камня. Пока держится хорошая погода, всем подрядчикам поставлена задача использовать эти дни максимально эффективно, – подытожил Юрий Шалабаев.

Вячеслав Соколов
Фото Михаила Солунина

СТАНЬ ГЕРОЕМ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Воинские части Московского военного округа Африканский корпус МО РФ

Войска БЛА подразделение «Рубикон» 12-е Главное управление МО РФ 96-я отдельная бригада разведки

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

3 200 000 руб **8-800-250-11-03**

СЕРТИФИКАТ НА ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК ПО СОТК

В 69-й день рождения Кстова мэр Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев поздравил кстовчан с праздником на центральной площади города – площади Ленина. Здесь собрались семьи с детьми, молодежь, представители старшего поколения, работники промышленных предприятий, педагоги, спортсмены, участники СВО.

Город талантливых и гордых людей

– Кстово – молодой город, и эта молодая энергия, безусловно, чувствуется. Но чувствуется и мощь. Недаром Кстово известно на весь мир своими промышленными предприятиями и выдающимися спортивными победами. Но прежде всего это город талантливых, гордых людей с крепким стержнем внутри. Кстово было, есть и будет городом со своей историей, своим настоящим и, я уверен, с великолепным, грандиозным будущим! Желаю городу процветания, а кстовчанам – доброго здоровья! Мы приложим все усилия, чтобы город развивался и дальше, – сказал Юрий Шалабаев, обращаясь к жителям на площади.

Глава администрации Кстовского района Иван Уланов добавил, что день рождения города кстовчане отмечают с большим воодушевлением.

– Нашему Кстову в первую очередь желаю развития. Его промышленный и сельскохозяйственный потенциал очень велик. Люди к нам едут – значит, жить у нас хорошо! – сказал глава районной администрации.

Молодая энергия Кстова



История Кстова – это история завода

К поздравлениям присоединились депутат Государственной Думы РФ Юрий Станкевич (фракция «Единая Россия») и депутат Законодательного собрания (фракция «Единая Россия») Антон Гребень.

– От работы промышленных предприятий Кстова зависит не только спокойствие сердечного ритма Нижегородской области, но и нашей страны в целом. Энергия Кстова отдается пульсом по всей России. И каждый из нас сделает все, чтобы город развивался и процветал всегда. Да будет так! – отметил Юрий Станкевич.

– История Кстова – это история завода. Мы часто называем наш любимый город городом нефтепереработчиков, ведь почти в каждой семье есть тот, кто строил завод, кто своим трудом внес и продолжает вносить неоценимый вклад в его развитие, воспитывая новое поколение профессионалов. Город Кстово и завод идут уверенно вместе, сотрудничая, помогая друг другу, – добавил Антон Гребень.

Все для спорта

Юрий Шалабаев вручил благодарности главы Нижнего Новгорода за добросовестный труд, высокий про-

фессионализм и преданность делу специалистам социальных учреждений, организаций коммунального хозяйства, а также предпринимателям, внесшим большой вклад в развитие Кстова.

– Город у нас сегодня супер! Сегодня так много спортивных мероприятий, и это неслучайно, потому что Кстово – действительно город спорта. У нас много спортивных организаций, самбо, ФОК – для спорта есть все! Желаю городу развития и чтобы все люди были счастливы! – поделилась эмоциями кстовчанка Алина Клементьева.

Вячеслав Соколов

Фото Александра Архиреева

Сила духа и воля к победе

В минувшие выходные на гоночной трассе «Нижегородское кольцо» в рамках государственной программы «Спорт России» впервые прошли соревнования на Кубок Нижегородской области по картингу среди участников специальной военной операции.

Как отметил на церемонии открытия первый заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев, это «не просто гонки, а символ силы духа, воли к победе и стального характера участников спецоперации». В качестве почетных гостей также присутствовали начальник департамента спорта, паралимпизма и культурно-досуговой деятельности управления по общественным проектам Государственного фонда «Защитники Отечества» Сергей Нестеров и руководитель филиала фонда по Нижегородской области Екатерина Генералова, министр спорта Нижегородской области Дмитрий Кабайло, заместитель министра внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области, ветеран СВО Дмитрий Грачев, председатель городской Думы Нижнего Новгорода, ветеран СВО Евгений Чинцов. В рамках соревнований были организованы два заезда среди ветеранов СВО.

Президент Федерации развития автомобильного и мотоциклетного спорта Нижегородской области Сергей Пигулевский провел презентацию адаптивных картов с ручным управлением. Эта модель создана для пилотов с ограниченными возможностями здоровья. Она оснащена системой подрулевого управления и ложементом для ног, что обеспечивает фиксацию и комфорт. Оборудование было приобретено в рамках проекта «Адаптивный картинг», который реализуется в Нижегородской области с августа 2026 года. В рамках него предусмотрена не только закупка техники и экипировки, но и создание единой системы сопровождения спортсменов – от первичного отбора и медицинской консультации до участия в тренировках и соревнованиях. В Нижнем Новгороде бесплатные тренировки по адаптивному картингу организованы на базе картинг-клуба Olimp. «Было радостно видеть, с каким азартом наши ребята вышли на трассу и боролись за победу. Адаптивные карты с ручным управлением открыли эту возможность и для ветеранов, получивших ранения», – поделился Евгений Чинцов.

Граффити в честь героя СВО

10 сентября в школе № 123 Нижнего Новгорода состоялось торжественное открытие арт-объекта, посвященного памяти участника специальной военной операции Павла Массова (позывной «Коловрат»). Организатором выступило региональное отделение «Волонтеры Победы» при поддержке городского конкурса молодежных проектов «Молодой Нижний» и правительства Нижегородской области.

– Мы гордимся нашим земляком и будем делать все, чтобы его подвиг не был забыт, – подчеркнул директор департамента социальных коммуникаций и молодежной политики администрации Нижнего Новгорода Артур Штоян.

Павел Массов – выпускник школы № 123, мастер спорта России, человек с яркой биографией и богатым жизненным опытом. Получив специальность столяра-плотника и высшее образование, Павел прошел срочную службу в мотострелковых войсках, в подразделении военной разведки, демобилизовался в звании старшего сержанта. Возглавлял региональное отделение молодежно-патриотической организации «Российский союз ветеранов Афганистана» «Наследие». С 2014 года регулярно ездил на Донбасс с гуманитарными миссиями, помогая мирным жителям. Героически погиб при выполнении боевой задачи в 2024 году.

– Паша всегда был очень активным человеком, но при этом семья для него всегда была на первом месте. Я благодарна за каждое мгновение, которое мы провели вместе, – поделилась супруга героя Алена.

Источник: НРО ВОД «Волонтеры Победы»

Как сделать ЭКО по ОМС

ЭКО для некоторых пар или одиноких женщин – единственный способ стать родителями. Один из распространенных мифов – эта процедура очень дорогая и доступна только очень обеспеченным людям. Эксперты системы ОМС напоминают: с 2013 года ЭКО можно сделать по полису обязательного медицинского страхования. Какие существуют алгоритмы и правила?



ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) – медицинская процедура, которая позволяет парам, столкнувшимся с бесплодием, зачать ребенка. К ней прибегают, когда родители не хотят, чтобы ребенку передались наследственные заболевания или ВИЧ-инфекция. В 2025 году в России выполнено более 116 тысяч процедур ЭКО, благодаря которым родилось больше 32 тысяч детей.

Показания и ограничения

ЭКО проводят по медицинским показаниям, среди которых наследственные заболевания, сексуальные дисфункции, ВИЧ-инфекция у одного из партнеров. А также если женщина до 35 лет лечилась от бесплодия 12 месяцев и 6 месяцев – для женщин старше. И если у нее имеется состояние, при котором ЭКО дает больше шансов на беременность, чем другие методы.

К противопоказаниям относятся острые воспалительные процессы, тяжелые соматические патологии, включая декомпенсированные пороки сердца и тяжелую почечную недостаточность, а также психические расстройства, при которых беременность опасна для жизни женщины. Можно ли делать ЭКО при онкологических заболеваниях? Это решается индивидуально, с врачом-онкологом.

Если у вас имеется миома матки, то ее надо будет сначала вылечить. Могут отказать в ЭКО по ОМС, если уровень антимюллера гормона (АМГ) у женщины ниже 1,2 нг/мл. Это означает, что получить здоровые яйцеклетки, готовые к оплодотворению, не удастся. В этом случае понадобятся донорские клетки, использование которых не входит в программу ОМС.

Возраст и семейное положение

Влияет ли возраст на участие в программе ЭКО? Нет, не влияет. Врачи оценивают способность женщины к вынашиванию беременности в целом. Однако чем моложе женщина, тем больше шансов, что она успешно забеременеет. Считается, что лучше всего проводить процедуру до 35 лет.

дания. Также она может поменять клинику на другую, которая есть в реестре организаций, участвующих в программе ЭКО по ОМС, в том числе в другом регионе, если в своем нет нужной.

– В разных регионах условия выбора могут отличаться: где-то есть возможность выбирать учреждение из утвержденного перечня, а где-то распределение идет автоматически в зависимости от загруженности. Однако в большинстве случаев женщине предоставляется право выбора. И это важное преимущество программы ОМС, – отмечает Антон Устюгов.

По его словам, с 2024 года квоты в первую очередь направляются организациям, которые за предыдущий год провели не менее 100 процедур ЭКО. Это позволяет сосредоточить помощь в клиниках с подтвержденным опытом и высокой квалификацией специалистов.

За что платит пациент?

Бесплатно для пациентов проводят обычную процедуру ЭКО и перенос криоконсервированных зародышей. Их получают путем стимуляции у женщины суперовуляции, чтобы одновременно созрели сразу много яйцеклеток. Далее их забирают. Мужчина сдает сперму.

Яйцеклетки оплодотворяют. И они проводят 3–5 суток в инкубаторе. Сотрудники медцентра отслеживают их развитие и при необходимости проводят генетическую диагностику, чтобы заболевания родителей будущему ребенку не передались. После этого один или два эмбриона подсаживают женщине, а остальные можно заморозить. Криоконсервация входит в ОМС.

А вот транспортировка и хранение криоконсервированных эмбрионов – это услуга платная. Также не входит в ОМС использование донорских яйцеклеток или сперматозоидов, хранение собственных яйцеклеток женщины или спермы мужчины. Попросят оплатить дополнительные генетические исследования эмбрионов, препараты и анализы, не предусмотренные клиническими рекомендациями.

Медклиника обязана заранее проинформировать обо всех платных услугах. Делать их будут только с вашего письменного согласия.

О количестве процедур

Только 30–40 процентов первых попыток забеременеть заканчиваются успехом. Но хорошая новость в том, что такие попытки можно повторять много раз. Количество процедур ЭКО, которые можно пройти по ОМС, не ограничено.

Ограничения есть лишь по здоровью женщины. Так, в течение одного календарного года можно пройти не более двух программ ЭКО со стимуляцией суперовуляции, объясняют эксперты.

– Однако если у пары остались замороженные эмбрионы, количество процедур криопереноса (переноса размороженных эмбрионов) в течение года нормативно не ограничено. Их можно делать столько раз, сколько позволяет здоровье пациентки и показания врачей. На каждую такую процедуру оформляется отдельное направление по ОМС, – подчеркивает Антон Устюгов.

Если возникают проблемы с оформлением квоты, если в ней отказали, если не соблюдаются клинические рекомендации, не проинформировали о платных услугах, а сразу стали требовать деньги, – обратитесь в страховую медорганизацию, которая выдала полис ОМС. Ее страховые представители призваны защищать ваши права. Страховщик проведет проверку, обяжет медорганизацию устранить нарушение, а также поможет решить трудности с получением медпомощи.

Светлана Муратова. Иллюстрация ИИ

14 сентября в Нижнем Новгороде состоялось открытие «Volga Арены» – нового домашнего стадиона хоккейного клуба «Торпедо» вместимостью более 12 000 зрителей. В этот день нижегородская команда встретилась с казанским ХК «Ак Барс» в рамках Фонбет чемпионата КХЛ сезона 2026/2027 и победила соперника со счетом 3:2.

Грандиозный подарок к юбилею «Торпедо»



Стратегический шаг

– Открытия Ледовой арены ждал не только Нижний Новгород, но и любители хоккея по всей стране. Для нас строительство одного из крупнейших спортивных объектов России – стратегический шаг в развитии ледовых дисциплин. Уверен, здесь будут написаны новые победные страницы в истории «Торпедо» – клуба с богатыми традициями и сотнями тысяч преданных болельщиков по всей стране. И, конечно, запуск арены наконец-то позволит удовлетворить тот колоссальный спрос с их стороны, с которым прежняя площадка уже не справлялась. Но важно и другое: арена становится частью культурно-спортивного кластера на Стрелке. Рядом – стадион, собор Александра Невского, Пакгаузы и набережная, которую полюбили тысячи нижегородцев и гостей города. Это место, где спорт, история и городская жизнь соединяются в единое целое, – отметил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

– 14 сентября 2026 года – новая дата в истории нижегородского хоккея и новая точка отсчета для его достижений. Открытие «Volga Арены» в год 80-летия клуба добавляет символизма и значимости событию, – сообщил генеральный директор «Торпедо» Евгений Забуга.

Мультимедийное шоу

Центральным событием предматчевой программы стало мультимедийное шоу открытия. Концепция мультимедийного шоу строилась на рассказе об истории региона, юбилее ХК «Торпедо», успехах хоккеистов и клуба, его роли в идентичности Нижнего, а также о достижениях региона в настоящем.

Компания dreamlaser выступила разработчиком творческой концепции и контента с привлечением режиссерско-постановочной группы Sport Producers. Постановка провела зрителей через ключевые эпохи жизни города: от его основания и народного ополчения Минина и Пожарского до расцвета Нижегородской ярмарки и промышленного советского периода. Одним из эпизодов стало выступление хора ННГУ им. Лобачевского в сопровождении хореографической постановки. После чего исторические образы сменились современным Нижним Новгородом, в котором начинается новая глава истории хоккейного клуба.

К открытию арены генеральный партнер КХЛ Т-Банк, ХК «Торпедо» и бренд «Хохлома» подготовили специальную коллаборацию. Зрители на первом ярусе трибун и посетители лож получили в подарок традиционные хохломские ложки с символикой «Торпедо» и Т-Банка. Они изготовлены

в Семенове на фабрике «Хохломская роспись» по технологии, которая насчитывает более трех веков.

«Сделать хоккей самым модным форматом городского досуга»

Президент КХЛ Алексей Морозов отметил: «Нижний Новгород – город с огромной хоккейной историей и преданными болельщиками, которые заслужили современную арену и так долго ждали этого дня. Сегодня «Торпедо» въезжает в свой новый дом – «Volga Арену», и это вдвойне символично: в 2026 году клуб и весь отечественный хоккей отмечают 80-летие. Такой подарок к юбилею дорогого стоит. Мы ставим перед собой задачу сделать хоккей самым модным форматом городского досуга – чтобы люди шли на матч не только за игрой, но и за атмосферой, сервисом, эмоциями. «Volga Арена» – живой пример того, как наш матч-дэй превращается в событие, которое конкурирует с лучшими концертами. Именно такой опыт мы хотим дарить болельщикам в каждом городе КХЛ».

...Символическое вбрасывание шайбы на первом матче провели губернатор Глеб Никитин, президент ФХР Владислав Третьяк и президент КХЛ Алексей Морозов.

Модный показ на кремлевской стене

В Нижнем Новгороде на кремлевской стене состоялся модный показ Summa Moda. Он стал частью параллельной программы фестиваля музейных коммуникаций «Медиамузей». Организатором показа выступил Нижегородский музей-заповедник при поддержке министерства культуры Нижегородской области.

Показ Summa Moda (summa – «высшая точка», moda – «мода») представил квинтэссенцию нижегородской культуры: ее традиции, практики и знаковые системы, воплощенные в одежде и аксессуарах.

Организаторы показа вдохновлялись влиянием эстетики Ренессанса на мировую индустрию моды, обращаясь к представлению об одежде как о произведении искусства, где

мастерство и роскошь становятся формой художественного высказывания, а индивидуальность – высшей ценностью. На импровизированный подиум, устроенный в пространстве боевого хода стены Нижегородского кремля между Дмитриевской и Пороховой башнями, вышли 30 моделей в одежде нижегородских брендов. Открывающий образ коллекции представила министр культуры Нижегородской области Наталья Суханова.

– Впервые выступила на показе в качестве модели. Мне очень хотелось поддержать и наши креативные индустрии, и наш музей, и всю команду показа. Репетиции, примерки, 100 метров на шпильках по кирпичной кладке стены: впервые осознала,



насколько же непростой труд у моделей, – поделилась Наталья Суханова.

Гостями показа стали руководители ведущих музеев страны, а также представители медиаобщества.

– Модный показ и любое подобное событие помогает привлечению лю-

дей в музей, – отметил генеральный директор Нижегородского музея-заповедника Юрий Филиппов.

Вячеслав Соколов
Фото Никиты Духника, а также прессы
службы губернатора и правительства
Нижегородской области

Один из известных кредитных потребительских кооперативов (КПК), который еще недавно активно предлагал нижегородцам вложить свои средства под высокие проценты, закрыл офисы и оставил вкладчиков без сбережений. О чем нужно помнить, обращаясь в кредитный потребкооператив? И можно ли сразу распознать мошенников? Об этом в нашем материале.

Организация закрылась

Данный КПК работал в разных регионах России. Были у него офисы и в Нижнем Новгороде. По данным СМИ, в регионе около двух тысяч пайщиков этого кооператива. Многие нижегородцы, вложившие деньги, это пенсионеры.

Как сообщают пострадавшие, которые организовали группу в социальной сети, в июле 2026 года начались задержки с возвратом сбережений и выплатой процентов. А менеджеры некоторых отделений перестали выходить на связь. Однако часть офисов еще работала. И там клиентам предлагали продлить старые договоры.

Но уже в начале августа этого года все офисы организации закрылись. Пайщики, которые планировали расторгнуть договор и забрать свои деньги, стали обращаться в полицию. Она возбудила уголовное дело о мошенничестве, которое сейчас расследуется. Задержаны четверо представителей компании офиса в Кировской области. Они находятся под стражей. Предполагаемый руководитель сети КПК объявлен в международный розыск.

Регулятор предупреждал

Между тем, как сообщают СМИ, «звоночки», что в организации не все благополучно, появились давно. Еще год назад Центральный банк отозвал лицензию у филиала этого кредитно-потребительского кооператива в Кирове, где и находилась головная организация. Причина – неоднократные нарушения законодательства и требований регулятора. До этого, в мае 2024 года, ему было выдано предписание об ограничении привлечения денежных средств физлиц.

Но, как пишут пострадавшие, договоры заключались по реквизитам других КПК. Таким способом в сети кооперативов запреты обходили, заключали новые договоры с вкладчиками. Сейчас пайщики просят определить сумму задолженности и отслеживать судебные дела о банкротстве организации, чтобы вовремя подать требование к должнику.

Получат ли клиенты кооператива свои деньги? Юристы считают, что даже если решение суда будет положительным, средства, скорее всего, уже выведены из страны. Эксперты по финансовой грамотности напоминают, что кооператив – не банк. Деньги в нем не входят в государственную систему страхования вкладов. А за финансовым здоровьем организации должны следить сами пайщики.

Не банк, а касса взаимопомощи

Как же работает КПК? Ведь клиентам обещали, что их средства застрахованы. По данным сайта fincult.info (проект Центрального банка России), кредитный потребительский кооператив – это некоммерческая организация. Она не занимается ни производством, ни торговлей. Ее главная функция – это финансовая помощь членам кооператива.

Пайщики создают кооператив, прописывают в уставных документах цели и задачи. Члены организации самостоятельно решают, на каких условиях КПК будет работать, под какой процент привлекать средства, под какой – выдавать займы. Откуда организация берет деньги? Из взносов. Каждый участник кооператива вносит в его капитал свою долю – пай. Из этих средств формируется общий «котел».

Высокий процент? Проверьте риски!



КПК работает как касса взаимопомощи. Из «котла» выдает кредиты другим пайщикам. Те, у кого есть свободные деньги, могут внести их в паевой фонд. Процент по такому вкладу дается выше, чем по банковскому депозиту.

Страхования нет

Но эти средства, повторимся, не подпадают под защиту Агентства по страхованию вкладов. А значит, риск потерять деньги есть.

Если расходы кооператива превышают доходы, его участники вносят дополнительные членские взносы для покрытия убытков. Для этой цели может формироваться также резервный фонд. За расходами и доходами организации, ее финансовым состоянием должны следить сами пайщики.

Единственная подстраховка – это саморегулируемая организация (СРО), куда кооператив, кроме сельскохозяйственных, должен входить. Все КПК в компенсационный фонд саморегулируемой организации обязаны делать отчисления – 0,2 процента своих среднегодовых активов. Если кооператив разорится, то его пайщики смогут получить до 5 процентов средств компенсационного фонда пропорционально своей доле в КПК.

Мошенники под маской кооператива

Пользуются такой формой объединения, как кооператив, и мошенники. По данным fincult.info, государственные ведомства не контролируют работу таких организаций. А Гражданский кодекс и закон «О потребительской кооперации в Российской Федерации» прописывают лишь общие принципы деятельности.

Отличительной особенностью таких схем аферистов является массированная реклама. Она предлагает вложить деньги под высокий процент. Гораздо выше, чем дают банки! При этом жулики утверждают, что все средства вкладчиков застрахованы государством. Бывает, что сотрудники псевдокооператива предлагают даже бонусы за приглашение новых клиентов. Хотя настоящий кооператив создается, как правило, по отраслевому принципу или для решения какой-то задачи, как, например, жилищно-строительный кооператив.

Как проверить?

Прежде чем вкладывать деньги под высокий процент, надо внимательно проверить, что это за организация. Во-первых, на сайте Федеральной налоговой службы nalog.gov.ru найдите «кнопку» «Прозрачный бизнес». В Едином государственном реестре юридических лиц введите ИНН или ОГРН объединения. Выйдет полное название организации.

Если это действительно кооператив, то перед кавычками должна стоять аббревиатура КПК. А если форма организации ООО, а слово кооператив находится в кавычках, к примеру, ООО «Кредитный потребительский кооператив», то с большой вероятностью вы столкнулись с мошенниками.

Во-вторых, стоит сверить имеющиеся у вас данные с реестром ЦБ. Жилищные, сельскохозяйственные и потребительские кооперативы должны там находиться. И если на сайте регулятора sbrf.ru написано, что новых пайщиков организации запрещено привлекать, то связываться с ней точно не надо.

До вступления в кооператив можно проверить и его финансовое состояние, а также прочитать устав.

Светлана Муратова. Иллюстрация ИИ

Рассказываем о местах, которые стоит посетить во время поездки в Абхазию – от древних храмов и монастырей до музеев и исторических памятников. Для гостей из Нижнего Новгорода Абхазия может стать не только местом отдыха на Черноморском побережье, но и настоящим культурно-просветительским маршрутом, а также центром притяжения для паломников. Здесь сохранились памятники древней истории и раннего христианства, действуют известные монастыри и храмы, работают музеи, посвященные истории, литературе, театру и денежному обращению. Особое значение для жителей Нижегородской области имеет и связь с городом-побратимом Сухумом: сегодня два города при поддержке Президентского фонда культурных инициатив реализуют совместный проект «Путь героя».

Сухум для нижегородцев: культурный и паломнический маршрут по Абхазии

Культурный мост между городами-побратимами

Знакомство с историей Сухума можно начать с Абхазского государственного музея на проспекте Леона. Основанный в начале XX века, сегодня он считается одним из главных культурных собраний республики. В его фондах насчитывается более 250 тысяч предметов. Среди них – скелеты древних рыб возрастом до 50 миллионов лет и уникальные археологические находки бронзового века, в том числе известная эгретка с изображением всадника и собаки. Отдельная экспозиция рассказывает о быте и традициях абхазского народа: здесь представлены национальная одежда, домашняя утварь и макет традиционной кухни – апацхи – в натуральную величину.

Историю региона можно увидеть и через необычные музейные коллекции. Например, Музей банка Абхазии, открывшийся в 2021 году, рассказывает о прошлом республики через денежные знаки, которые находились в обращении на этой территории на протяжении 2,5 тысячи лет. А летом 2025 года в столице Абхазии появился музей Государственного русского театра драмы имени Фазиля Искандера. В его экспозиции представлено более 120 предметов: театральные костюмы, афиши, архивные документы и бутафория. Особое место занимает воссозданный кабинет писателя с его пишущей машинкой, личными вещами и рукописями. Это первое памятное место в Абхазии, связанное с именем Фазиля Искандера.

Литературный маршрут можно продолжить в доме-музее Дмитрия Гулиа – основоположника абхазской словесности. В самом центре Сухума сохранились его рабочий кабинет, рукописи, книги и личные вещи. Музей открылся в 1974 году к 100-летию со дня рождения писателя.

Не менее интересна древняя история города. Археологический музей под открытым небом «Сухумская крепость» расположен на месте берегового укрепления, построенного во II веке нашей эры. Здесь можно осмотреть сохранившиеся фрагменты древних сооружений и раскопы, а также узнать об истории одного из старейших укреплений региона.

Дорогой древних подвижников

Отдельное направление путешествия по Абхазии – паломнический маршрут, связанный с историей раннего христианства и русского монашества. Христианская традиция в регионе восходит к I веку: здесь проповедовали апостолы Андрей Первозванный и Симон Кананит, а в ущелье реки Псыртсха принял мученическую кончину апостол Симон. Позднее на месте его погребения был построен храм, ставший основой будущей монастырской обители.

Связь Абхазии со святой горой Афон начала особенно активно формироваться в XIX веке. В 1875 году афонские монахи во главе с иеромонахом Ар-

сением (Мининым) прибыли на Кавказское побережье, где у реки Псыртсха был выделен участок для строительства новой обители. Так появился Ново-Афонский Симоно-Кананитский монастырь – «отрасль» Пантелеимонова монастыря. За несколько десятилетий Новый Афон превратился в один из крупнейших монастырей Российской империи, а афонские иноки внесли значительный вклад в духовное и культурное развитие края.

Сегодня нижегородские паломники могут посетить новоафонский Симоно-Кананитский монастырь, пицундский Патриарший собор, Успенский собор в Драндах и храм Георгия Победоносца в Илоре. В Команском монастыре маршрут связан с памятью святителя Иоанна Златоуста и мученика Василиска, а также с местом третьего обретения главы Иоанна Предтечи. В Гаграх можно увидеть храм священномученика Ипатия Гагрского внутри крепости Абаата. Паломнический маршрут также включает храм апостола Симона Кананита и термальные источники Кындыг.

Завершить путешествие можно в столице, где находится Сухумский кафедральный собор, а также другие культурные и исторические места столицы.

Путь героя

В ближайшее время здесь появится еще одна точка притяжения для гостей из Нижнего Новгорода и области – на базе Государственного музея боевой славы имени В.Г. Ардзинба откроется интерактивная экспозиция «Путь героя», созданная в рамках одноименного совместного проекта Нижнего Новгорода и Сухума. Она станет еще одним местом, где история и современные форматы помогут по-новому взглянуть на прошлое и героев, чьи судьбы связали разные поколения и территории.



Таким образом, поездка в Абхазию для нижегородцев может объединить сразу несколько маршрутов: знакомство с древней историей и культурой региона, посещение литературных и театральных музеев, путешествие по местам раннего христианства и русской монашеской традиции. А Сухум в этой системе путешествия не только конечной точкой путешествия, но и пространством, где сегодня продолжается культурный диалог двух городов-побратимов.

Информация и фото: пресс-служба городской администрации



Человек, спасший Нижегородский кремль

В нижегородской школе № 44 с углубленным изучением отдельных предметов открылась выставка «Святослав Леонидович Агафонов. Зодчий. Ученый. Педагог». Экспозиция в школьном музее прурочена к 115-летию со дня рождения архитектора, реставратора, почетного гражданина города. Это совместный проект историко-архитектурного музея-заповедника и образовательного учреждения.

Зажечь примером юные сердца

– Интеграция музейных программ в образовательный процесс – одно из ключевых направлений развития Нижегородского музея-заповедника, – сообщил генеральный директор НГИАМЗ Юрий Филиппов. – Мы стремимся включиться в образовательный процесс региона, стараемся сделать так, чтобы изучение истории Нижегородской области для подрастающего поколения основывалось на наглядности, сопричастности и прямом контакте с историческим наследием. Выставочные проекты в пространстве школ, совместные уроки краеведения в музее, привлечение самих учащихся к экскурсионной работе – все это формирует у молодежи не просто знания, а осознанную гражданскую позицию и любовь к своей малой родине.



Экспозиция, основу которой составили редкие материалы и личные вещи из семейного архива Агафоновых, призвана увековечить память о человеке, спасшем от разрушения Нижегородский кремль.

– Святослав Агафонов посвятил жизнь спасению главного символа Нижегородского кремля, – отметила директор школы Елена Булатова. – Он оставил великую память, но самое удивительное наследие архитектора спустя десятилетия – это его способность зажигать сердца. И сегодня мы видим эту искру в глазах наших детей. Одним из создателей выставки выступил наш ученик Станислав Галкин. Он будет проводить экскурсии для гостей, рассказывая о человеке, вдохновившем его. Пример Святослава Агафопова показывает, как может развиваться судьба человека науки. Возможно, среди нас



Детские макеты домов С.Л. Агафопова

растет будущий главный архитектор или реставратор, которому предстоит сберечь нашу страну дальше.

Увидеть в легенде человека

Богатый материал семейного архива помогает увидеть в легенде человека: мальчика, подростка, молодого специалиста, опытного реставратора и педагога, который важнейшей задачей своей жизни видел преподавание.

– Детские рисунки и взрослые акварели, макеты, документы, чертежи

и фотографии рассказывают о мечтах, целях и сложной кропотливой работе, которой Святослав Леонидович отдавал себя целиком. Личные вещи, окружавшие его, дополняют образ этого спокойного, даже мягкого, по воспоминаниям близких, человека, – рассказала куратор выставки, заведующая сектором по научной работе филиала «Нижегородский кремль» Елена Макарова.

Выставка проводится в пространстве школы, поэтому ее структура и оформление адаптированы для юных зрителей. Символично, что гидом для гостей выступил ученик 6-го класса школы Станислав Галкин, второй год подряд занимающий первое место в городском конкурсе юных экскурсоводов.

Посетить выставку смогут все желающие по предварительной записи до конца учебного года. Адрес школы: улица Надежды Сусловой, д. 5, к. 3.

Свой двор раскрасим сами!



В Московском районе Нижнего Новгорода придумали, как раскрасить серые будни. Многолетнее сотрудничество сотрудников домоуправляющей компании Московского района и централь-

ной районной библиотеки имени А.С. Пушкина привело к мысли превратить обычный серый бетонный забор рядом с библиотекой в яркое арт-пространство.

Инициатором проекта выступило руководство коммунальной организации. Заведующая отделом обслуживания библиотеки Нина Зотова поддержала идею и помогла привлечь к работе художников творческого объединения «Коллаж». За кисти взялись юный художник Богдан Корнишин и его мама Марина Корнишина, Ксения Борисова, Анна Долганова, художник, выступающий под творческим псевдонимом «Максим Горький». На добровольных началах художники превратили бетонные панели в красочные картины со сказочными и книжными сюжетами.

Домоуправляющая компания предоставила необходимые краски, а талант и мастерство художников добавили пространству цвета и настроения. Жители близлежащих домов благодарят коллектив библиотеки и художников за добрую инициативу, творчество и неравнодушие. Такие совместные добрые дела создают уют и особую атмосферу в нашем городе.

Елена Анисимова. Фото автора и работников ДУКа

Сходить в планетарий и увидеть новый экспонат⁰⁺

В преддверии осенней недели астрономии в круговой экспозиции **Нижегородско-го планетария им. Георгия Гречко** появился уникальный экспонат – репродукция первой печатной карты звездного неба работы Альбрехта Дюрера. Об этом глава города Юрий Шалабаев рассказал в своих соцсетях и пригласил нижегородцев с детьми посетить планетарий.

– Наш планетарий не перестает расширять свою экспозицию для посетителей. Теперь в ней можно увидеть точную копию уникального артефакта эпохи Возрождения, когда закладывались основы современной астрономии, – репродукцию первой в мире печатной карты звездного неба, созданной великим немецким живописцем Альбрехтом Дюрером еще в 1515 году. Оригиналы этой карты – настоящая музейная редкость. Во всем мире сохранилось всего три цветных экземпляра, – отметил Юрий Шалабаев.

Мэр обратил внимание, что эта карта – не просто при-



знанное произведение искусства, но и важнейший научный документ, отражающий астрономические представления своей эпохи. Она включает 48 созвездий из каталога неподвижных звезд Клавдия Птолемея, в том числе все зодиакальные и околополярные созвездия северного полушария. Кроме того, в центре каждого полушария полюса эклиптики, а не полюса мира.

– На ней представлены и несколько созвездий южного неба, доступных для наблюдения из Европы и Северной Африки. Новая репродукция дает уникальную возможность увидеть точную копию одного из самых редких артефактов в истории астрономии и книгопечатания, – отметили специалисты городского департамента культуры.

Принять участие в фестивале света «Дымковский мост»⁰⁺

В рамках празднования Дня города Кирова и 90-летия со дня образования Кировской области **26 сентября в городе Кирове** состоится фестиваль света «Дымковский мост». Об этом сообщили в Ассоциации городов Поволжья.

В 12.00 на Октябрьском проспекте ведущие производители со всей России представят свои бренды на большой ярмарке. Гости фестиваля смогут не только продегустировать продукцию, но и познакомиться с кулинарными традициями разных регионов страны.

В 12.00 в парке культуры имени С.М. Кирова стартует большая концертная программа на двух знаковых площадках обновленного парка:

«Музыкальный пирс» станет точкой притяжения для любителей живого звука. Весь день здесь будут выступать популярные кавер-группы города Кирова;

«Поющий амфитеатр» примет большой марафон вятского искусства. На сцену выйдут лучшие артисты региона. Кульминацией дневной программы станут выступления хедлайнеров: вокальное трио «Ненаглядны», самобытный жарь-бэнд «Сковорода», зажигательный музыкальный проект Алексея Абашева «Роксоли бэнд».

Завершится фестиваль «Дымковский мост» мультимедийным представлением в акватории центрального пруда. В 20.00 главный герой финала – современный фонтанный комплекс – представит уникальное шоу «Симфония Вятки». С помощью воды, света и лазерных проекций мультимедийный фонтан «расскажет» четыре удивительные истории об уникальности Кировской области.

Подготовила Елена Крюкова. Фото из открытых источников

ТЕЛЕПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

ПЕРВЫЙ	
05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00	Новости
09.25	Модный приговор ⁰⁺
10.15	Жить здорово! ¹⁶⁺
11.00, 12.15, 18.30	Время покажет ¹⁶⁺
14.00, 17.00, 23.00	Большая игра ¹⁶⁺
15.15	Давай поженимся! ¹⁶⁺
16.05	Мужское / Женское ¹⁶⁺
18.00	Вечерние новости
19.50	Пусть говорят ¹⁶⁺
21.00	Время
22.00	Т/с «ЦЕНТУРИЯ» ¹⁶⁺
00.05	Время героев ¹⁶⁺
01.05, 03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ ¹⁶⁺

РОССИЯ 1	
05.00	Утро России ¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести
09.30, 11.30, 21.10	Местное время. Вести-Поволжье
09.55	О самом главном ¹²⁺
12.00, 18.00	60 минут ¹²⁺
14.30, 02.15, 03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
17.00	Малахов ¹⁶⁺
21.30	Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» ¹⁶⁺
23.40	Вечер ¹²⁺

НТВ	
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	Сегодня
06.25	Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
08.25, 10.35	Т/с «ЛЕСНИК» ¹⁶⁺
13.25	Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00	Место встречи ¹⁶⁺
16.45	За гранью ¹⁶⁺
17.50	ДНК ¹⁶⁺
20.00	Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» ¹⁶⁺
22.15	Т/с «ЗАКОННИК» ¹⁶⁺
00.40	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян ¹⁶⁺
01.10	Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» ¹⁶⁺
04.35	Основано на реальных событиях ¹⁶⁺

ТНТ	
07.00, 11.30, 05.50	Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺
09.00	Большой куш ¹⁶⁺
19.00, 19.30, 20.00, 20.30	Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» ¹⁶⁺
21.00, 22.00	Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» ¹⁶⁺
23.00	Х/ф «ТАКСИ-2» ¹⁶⁺
00.40	Х/ф «ТАКСИ» ¹⁸⁺
02.15, 03.00	Однажды в России ¹⁶⁺
05.00	Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺

ТВЦ	
06.00	Настроение
08.15	Смех, дрожь и видео ¹⁶⁺
08.40	Т/с «ПИАНИСТКА» ¹²⁺
10.35, 04.40	Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00	События
11.50, 03.00	Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» ¹²⁺
13.45	Мой герой ¹²⁺
14.50	Город новостей ¹⁶⁺
15.05	Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» ¹⁶⁺
16.55	Прощание ¹⁶⁺
18.15	Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА» ¹²⁺
22.40, 05.25	10 самых... ¹⁶⁺
23.10	Знак качества ¹⁶⁺
00.30	Петровка, 38 ¹⁶⁺
00.45	Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» ¹⁶⁺
01.30	Д/ф «Фальшивая родня» ¹⁶⁺
02.10	Наша смешная жизнь ¹⁶⁺
05.55	Перерыв в вещании ¹⁶⁺

ТВЗ	
06.00	Мультфильм ⁰⁺
08.30	М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» ⁶⁺
09.00, 09.30, 16.00	Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
10.00, 10.30, 15.30	Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺
11.00	Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
18.00	Т/с «РОНИН» ¹⁶⁺
23.15	Х/ф «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» ¹⁸⁺
01.15	Кадони шоу ¹⁶⁺

02.00	Экстра такси ¹⁶⁺
02.30	Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» ¹⁶⁺
СТС	
05.00	С лёгким утром! ¹⁶⁺
09.55	Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» ¹⁶⁺
11.55	Х/ф «БЛОНДИНКА» ¹⁶⁺
13.55	Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹⁶⁺
17.05	Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» ¹²⁺
20.00, 20.25, 20.50	Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» ¹⁶⁺
21.20	Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» ⁶⁺
23.15	Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» ¹⁶⁺
01.00	Х/ф «БАНДЫ ПАРИЖА» ¹⁸⁺
02.30	Х/ф «НЕМНОГО О ЛЮБВИ» ¹⁶⁺
04.05	100 мест, где поесть ¹⁶⁺

РОССИЯ К	
06.30	Диалоги о животных ¹⁶⁺
07.20	Легенды мирового кино ¹⁶⁺
07.45	Чёрные дыры. Белые пятна ¹⁶⁺
08.25	Невский ковчег. Теория невозможного ¹⁶⁺
08.50	Х/ф «МУЖЕСТВО» ¹²⁺
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50	Новости культуры ¹⁶⁺
10.15	Наблюдатель ¹⁶⁺
11.10, 00.55	XX Век ¹⁶⁺
11.50	Х/ф «ПОСЛЕ БАЛА» ¹⁶⁺
12.45	Новости. Подробно. Арт ¹⁶⁺
13.00	Линия жизни ¹⁶⁺
14.00	Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» ⁰⁺
15.55	Агора ¹⁶⁺
17.15, 01.35	Д/ф «Мой Шостакович» ¹⁶⁺
18.05	Д/ф «О временах и нравах. Третье сословие Александра Островского» ¹⁶⁺
18.30	«Факультет истории». Владимир Мединский ¹⁶⁺
19.45	Главная роль ¹⁶⁺
20.05	Эдвард Радзинский. Мой театр ¹⁶⁺
20.55	80 лет Михаилу Ковальчуку ¹⁶⁺
21.50	Сати. Нескучная классика... ¹⁶⁺
22.35	Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» ¹⁶⁺

23.20	Д/ф «Перо и шпага. История одной авантюры» ¹⁶⁺
00.05	Ступени цивилизации ¹⁶⁺
02.25	Д/ф «Пятигорск. Кофейня Гукасова» ¹⁶⁺
МАТЧ-ТВ	
06.00	Непобедимый ¹²⁺
07.00, 09.00, 12.25, 15.20	Новости
07.05, 11.35, 21.55	Все на Матч! ¹²⁺
09.05	Лица страны ¹²⁺
09.25	Футбол. Чемпионат мира ⁶⁺
12.05	Специальный репортаж ¹²⁺
12.30	Есть тема! Прямой эфир
13.55	Прыжки на батуте
15.25	Громко. Прямой эфир
16.50	Смешанные ¹⁶⁺
18.15	Д/ф «Сильнейшее карате» ¹²⁺
19.25	Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ
23.20	Футбол. Чемпионат Испании. Обзор ⁶⁺
00.30	Велоспорт ⁶⁺
02.25	Стрельба из лука ⁶⁺
04.15	Новости ⁰⁺
04.20	Летний Биатлон ⁶⁺

ПЯТЫЙ	
04.00, 08.00, 12.00, 16.00	Известия ¹⁶⁺
04.35, 08.30, 09.15, 10.05, 11.05, 03.45	Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» ¹⁶⁺
07.05	Фирменный рецепт ¹²⁺
07.40	Давай разберемся! ¹²⁺
12.30, 21.20	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» ¹⁶⁺
13.20, 14.15, 15.05, 22.05	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» ¹⁶⁺
16.30, 23.30	Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺
23.00	Известия. Итоговый выпуск ¹⁶⁺

ННТВ	
06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30	Время новостей ¹²⁺
06.20	Мультфильмы ⁰⁺
07.05, 16.20	Х/ф «ПАРФЮМЕРША» ¹²⁺
08.05, 15.50	Д/ф «Лекции-экскурсии» ¹²⁺

08.35, 21.40	Центр Н ¹²⁺
08.50, 13.20, 17.20, 19.20, 21.50	Патруль ННТВ. Криминальный обзор ¹⁶⁺
09.20, 20.00	Х/ф «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ» ⁰⁺
11.00, 18.20	Х/ф «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» ¹²⁺
12.20	Х/ф «МАТА ХАРИ» ¹⁶⁺
13.30	Время новостей. Прямой эфир
13.50, 22.30	Х/ф «КОМАНДА ЧЕ» ¹⁶⁺
17.55	Д/ф «Взгляд с высоты» ⁶⁺
22.00	Время новостей с субтитрами ¹²⁺
02.00	Ночной эфир ¹⁶⁺

РЕН-ТВ	
05.00, 18.00, 01.10, 04.25	Самые шокирующие гипотезы ¹⁶⁺
06.00	С бодрым утром! ¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости ¹⁶⁺
09.00	Военная тайна с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 ¹⁶⁺
13.00	Загадки человечества ¹⁶⁺
15.00	Дикий, дикий мир ¹⁶⁺
17.00, 02.10	Тайны Чапман ¹⁶⁺
20.00	Безумные факты ¹⁶⁺
20.40	Х/ф «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» ¹⁶⁺
23.25	Т/с «ТАКСОПАРК №13» ¹⁶⁺

ВОЛГА	
06.00	Новости ¹⁶⁺
06.20	Телекабинет врача ¹⁶⁺
06.40	Разговор о важном ¹⁶⁺
07.00	Послесловие. События недели ¹⁶⁺
07.55	Мама может! ¹²⁺
08.20	Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам» ¹⁶⁺
09.10	Х/ф «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ» ¹²⁺
12.50, 17.50, 20.20	Экспаж. Хроника происшествий ¹⁶⁺

13.00, 18.00	Новости. Прямой эфир
13.20	День за днём ¹²⁺
14.00	Х/ф «ВКУС ГРАНАТА» ¹²⁺
16.00, 23.10	Х/ф «КВЕСТ» ¹⁶⁺
18.30	Х/ф «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ» ¹⁶⁺
19.40	Без галстука ¹⁶⁺
20.00	Герои «Волги» ¹⁶⁺
20.30	Новости. Итоги дня. Прямой эфир
21.00	Х/ф «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» ¹⁶⁺
00.55	Д/ф «Список Фурцевой. Чёрная метка» ¹⁶⁺
01.35	Ночной эфир ¹⁶⁺

ЧЕ	
06.00	Дорожные войны ¹⁶⁺
09.30, 12.00	Улетное видео ¹⁶⁺
11.00	Улетные животные ¹⁶⁺
13.30	Решала ¹⁶⁺
16.30, 21.30, 22.30	Влад решает ¹⁶⁺
17.30	Чужие тайны ¹⁶⁺
19.30	Притворщики ¹⁶⁺
23.30, 00.30, 02.20, 03.10	Опасные связи ¹⁸⁺
01.30	Заступницы ¹⁶⁺
04.00	Т/с «СОЛДАТЫ 15» ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ	
06.30, 04.15	Одна за всех ¹⁶⁺
06.50, 05.10	По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺
07.55, 04.20	Давай разведёмся! ¹⁶⁺
08.55, 02.35	Тест на отцовство ¹⁶⁺
11.10	Д/ф «Прости меня...» ¹⁶⁺
12.15	Д/ф «Беду отведу» ¹⁶⁺
13.25, 01.10	Д/ф «Знахарка» ¹⁶⁺
14.00, 01.40	Д/ф «Верну любимого» ¹⁶⁺
14.35, 02.10	Д/ф «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺
15.05	Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» ¹⁶⁺
19.00	Х/ф «ПАУТИНА» ¹⁶⁺
23.10	Д/ф «Понять. Простить» ¹⁶⁺
00.15	Д/ф «Порча» ¹⁶⁺

ВТОРНИК, 22 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор ⁰⁺
10.15 Жить здорово! ¹⁶⁺
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет ¹⁶⁺
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра ¹⁶⁺
15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят ¹⁶⁺
21.00 Время
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» ¹⁶⁺
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном ¹²⁺
12.00, 18.00 60 минут ¹²⁺
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
17.00 Малахов ¹⁶⁺
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» ¹⁶⁺
23.40 Вечер ¹²⁺

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
06.25 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» ¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺
16.45 За гранью ¹⁶⁺
17.50 ДНК ¹⁶⁺
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» ¹⁶⁺
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» ¹⁶⁺
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского ¹⁶⁺
01.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» ¹⁶⁺
04.45 Основано на реальных событиях ¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺
19.00 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» ¹⁶⁺
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» ¹⁶⁺
23.00 Х/ф «ТАКСИ-3» ¹⁶⁺
00.40 Х/ф «ТАКСИ-2» ¹⁶⁺
02.10, 02.55 Однажды в России ¹⁶⁺
05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... ¹⁶⁺
08.45 Т/с «ПИАНИСТКА» ¹²⁺
10.40, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Бьёт – значит любит?» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» ¹²⁺
13.45 Мой герой ¹²⁺
14.50 Город новостей ¹⁶⁺
15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» ¹⁶⁺
16.55 Прощание ¹⁶⁺
18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА» ¹⁶⁺
20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» ¹⁶⁺

22.35, 05.30 Закон и порядок ¹⁶⁺
23.10 Д/ф «Брак на скорую руку» ¹⁶⁺
00.30 Петровка, 38 ¹⁶⁺
00.45 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» ¹⁸⁺
01.30 Хроники московского быта ¹⁶⁺
02.15 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» ¹⁶⁺
05.55 Перерыв в вещании ¹⁶⁺

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм ⁰⁺
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» ⁶⁺
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺

11.00 Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
18.00 Т/с «РОНИН» ¹⁶⁺
23.15 Х/ф «ДЕНЬ КУРКА» ¹⁸⁺
01.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺

СТС

05.00 С лёгким утром! ¹⁶⁺
10.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» ¹⁶⁺
12.15 Х/ф «СТОП-КРАН» ¹⁶⁺
14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹⁶⁺
18.25, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» ¹⁶⁺
21.00 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» ¹⁶⁺
23.05 Х/ф «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» ¹⁸⁺
01.25 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» ¹⁸⁺
02.50 Х/ф «АГЕНТ РАЗВЕДКИ» ¹⁶⁺
04.05 100 мест, где поесть ¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных ¹⁶⁺
07.20 Легенды мирового кино ¹⁶⁺
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации ¹⁶⁺
08.35 Д/ф «Слово о словах» ¹⁶⁺
08.50 Х/ф «МУЖЕСТВО» ¹²⁺
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹⁶⁺
10.15 Наблюдатель ¹⁶⁺
11.10, 00.55 XX Век ¹⁶⁺
12.15 Д/ф «Первые в мире» ¹⁶⁺
12.45 Новости. Подробно. Книги ¹⁶⁺
13.00, 20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр ¹⁶⁺
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» ¹⁶⁺
14.40 Д/ф «Запечатленное время» ¹⁶⁺
15.15, 23.20 Д/ф «Перо и шпага. История одной авантюры» ¹⁶⁺
15.45 Сати. Нескудная классика. . . ¹⁶⁺
16.30 Эрмитаж ¹⁶⁺
17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония №8 ¹⁶⁺
18.15 Д/ф «О временах и нравах. Вопросы к «Пиковой даме» ¹⁶⁺

19.45 Главная роль ¹⁶⁺
21.00 Искусственный отбор ¹⁶⁺
21.40 Белая студия ¹⁶⁺
01.50 Д.Шостакович. Симфония №8 ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый ¹²⁺
07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! ¹²⁺
09.05, 12.05 Специальный репортаж ¹²⁺
09.25 Футбол. Чемпионат мира ⁶⁺
12.30 Есть тема! Прямой эфир
13.55 Спорт.Док. Александр Карелин ¹²⁺
15.00 География спорта ¹²⁺
16.50 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
18.15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» ¹²⁺
19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор ⁶⁺
00.30 Велоспорт ⁶⁺
02.25 Автоспорт ⁶⁺
04.15 Новости ⁰⁺
04.20 Летний Биатлон ⁶⁺

ПЯТЫЙ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия ¹⁶⁺
04.25, 08.30, 09.15, 10.05, 11.05, 03.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» ¹⁶⁺
06.30 Стройнадзор ¹⁶⁺
07.05 Страна советов ¹⁶⁺
07.40 Давай разберемся! ¹²⁺
12.30, 21.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» ¹⁶⁺
13.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» ¹⁶⁺
16.30, 23.30 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺
23.00 Известия. Итоговый выпуск ¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 20.10, 21.05 Время новостей ¹²⁺
06.20 Мультфильмы ⁰⁺
07.10, 16.20 Х/ф «ПАРФЮМЕРША» ¹²⁺

08.10, 15.50, 18.00 Д/ф «Лекции-экскурсии» ¹²⁺
08.40 Центр Н ¹²⁺
08.50, 13.20, 17.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор ¹⁶⁺
09.20 Х/ф «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ» ⁰⁺
11.00, 18.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» ¹⁶⁺
12.20 Х/ф «МАТА ХАРИ» ¹⁶⁺
13.30 Время новостей. Прямой эфир
13.50, 22.30 Х/ф «КОМАНДА ЧЕ» ¹⁶⁺
19.30, 20.25, 21.20 «КХЛ. Хоккей
22.00 Время новостей с субтитрами ¹²⁺
02.00 Ночной эфир ¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы ¹⁶⁺
06.00 С бодрым утром! ¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺
10.00 Совбез ¹⁶⁺
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 ¹⁶⁺
13.00 Загадки человечества ¹⁶⁺
14.00 Невероятно интересные истории ¹⁶⁺
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» ¹⁶⁺
17.00, 02.10 Тайны Чапман ¹⁶⁺
20.00 100 вопросов обо всем ¹⁶⁺
20.25 Х/ф «ВДОВЫ» ¹⁶⁺
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» ¹⁶⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами ¹⁶⁺
06.25 Д/ф «Рассекреченная история» ¹⁶⁺
06.50, 18.30 Х/ф «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ» ¹⁶⁺
07.50, 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий ¹⁶⁺

08.25, 21.00 Х/ф «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» ¹⁶⁺
10.30, 14.00 Х/ф «ВКУС ГРАНАТА» ¹²⁺
12.30, 20.00 Герои «Волги» ¹⁶⁺
13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
13.20 День за днём ¹²⁺
16.00, 23.10 Х/ф «КВЕСТ» ¹⁶⁺
19.40 Телекабинет врача ¹⁶⁺
20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
00.55 Д/ф «Советские мафии» ¹⁶⁺
01.40 Ночной эфир ¹⁶⁺

ЧЕ

06.20 Дорожные войны ¹⁶⁺
09.30, 12.00 Улетное видео ¹⁶⁺
11.00 Улетные животные ¹⁶⁺
13.30 Решала ¹⁶⁺
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает ¹⁶⁺
17.30 Чужие тайны ¹⁶⁺
19.30 Притворщики ¹⁶⁺
23.30, 00.30, 02.20 Опасные связи ¹⁸⁺
01.30 Заступницы ¹⁶⁺
04.00 Т/с «СОЛДАТЫ 15» ¹⁶⁺
04.50 Т/с «СОЛДАТЫ 16» ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺
06.55, 05.10 Давай разведёмся! ¹⁶⁺
07.55, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺
10.10 Д/ф «Прости меня. . .» ¹⁶⁺
11.15 Д/ф «Беду отведу» ¹⁶⁺
12.25, 01.10 Д/ф «Знахарка» ¹⁶⁺
13.00, 01.40 Д/ф «Верну любимого» ¹⁶⁺
13.35, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺
14.10 Твой домашний доктор ¹⁶⁺
14.25 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ» ¹⁶⁺
19.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ» ¹⁶⁺
23.10 Д/ф «Понять. Простить» ¹⁶⁺
00.15 Д/ф «Порча» ¹⁶⁺
04.15 Одна за всех ¹⁶⁺

СРЕДА, 23 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор ⁰⁺
10.15 Жить здорово! ¹⁶⁺
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет ¹⁶⁺
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра ¹⁶⁺
15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят ¹⁶⁺
21.00 Время
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» ¹⁶⁺
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном ¹²⁺
12.00, 18.00 60 минут ¹²⁺
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
17.00 Малахов ¹⁶⁺
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» ¹⁶⁺
23.40 Вечер ¹²⁺

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
06.25 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» ¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺
16.45 За гранью ¹⁶⁺
17.50 ДНК ¹⁶⁺
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» ¹⁶⁺
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» ¹⁶⁺
00.40 Мы и наука. Наука и мы ¹²⁺
01.40 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» ¹⁶⁺
04.55 Основано на реальных событиях ¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» ¹⁶⁺
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» ¹⁶⁺
23.00 Х/ф «ТАКСИ-4» ¹⁶⁺
00.45 Х/ф «ТАКСИ-3» ¹⁶⁺
02.15, 03.00 Однажды в России ¹⁶⁺
05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... ¹⁶⁺
08.40 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» ¹⁶⁺
10.40, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Роль как проклятье» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.05 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» ¹²⁺
13.45 Мой герой ¹²⁺
14.50 Город новостей ¹⁶⁺
15.05 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» ¹⁶⁺
16.55, 00.45 Прощание ¹⁶⁺
18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» ¹⁶⁺
20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» ¹⁶⁺
22.35 Хватит слухов! ¹⁶⁺
23.05 Д/ф «90-е. Звёздные игроманы» ¹⁶⁺
00.30 Петровка, 38 ¹⁶⁺
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Полёт Руста» ¹⁶⁺
02.15 Знак качества ¹⁶⁺
05.30 10 самых... ¹⁶⁺
05.55 Перерыв в вещании ¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Мультфильм ⁰⁺
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» ⁶⁺
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺

11.00 Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
18.00 Т/с «РОНИН» ¹⁶⁺
23.15 Х/ф «2.22» ¹⁸⁺
01.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺

СТС

05.00 С лёгким утром! ¹⁶⁺
10.15 Х/ф «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ. НАШЕСТВИЕ ДЕТЕЙ» ¹⁶⁺
12.20 Х/ф «ВТРОЁМ» ¹⁶⁺
14.10 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹⁶⁺
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» ¹⁶⁺
21.00 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» ¹⁶⁺
23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» ¹⁶⁺
01.25 Х/ф «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ» ¹⁸⁺
02.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком ¹⁸⁺
03.40 М/ф «Три разбойника и Лев» ⁶⁺
04.50 100 мест, где поесть ¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных ¹⁶⁺
07.20 Легенды мирового кино ¹⁶⁺
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации ¹⁶⁺
08.35 Д/ф «Слово о словах» ¹⁶⁺
08.50 Х/ф «МУЖЕСТВО» ¹²⁺
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹⁶⁺
10.15 Наблюдатель ¹⁶⁺
11.10, 00.55 XX Век ¹⁶⁺
12.15 Д/ф «Первые в мире» ¹⁶⁺
12.45 Новости. Подробно. Кино ¹⁶⁺
13.00, 20.05 90 лет Эдварду Радзинскому. «Мой театр» ¹⁶⁺
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» ¹⁶⁺
14.40 Международный день жестовых языков. Чехов в жесте. Скрипка Ротшильда ¹⁶⁺
15.15, 23.20 Д/ф «Перо и шпага. История одной авантюры» ¹⁶⁺
15.45 Белая студия ¹⁶⁺
16.30 Библийский сюжет ¹⁶⁺

17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония №5. ¹⁶⁺
18.15 Д/ф «О временах и нравах. Анна Каренина. Наука светской жизни» ¹⁶⁺
19.45 Главная роль ¹⁶⁺
21.00 Абсолютный слух ¹⁶⁺
21.45 Власть факта ¹⁶⁺
01.55 Д.Шостакович. Симфония №5 ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый ¹²⁺
07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.20 Все на Матч! ¹²⁺
09.05, 12.05 Специальный репортаж ¹²⁺
09.25 Футбол. Чемпионат ⁶⁺
12.30 Есть тема! Прямой эфир
13.55 Спорт.Док. Давид Беляевский ¹²⁺
15.00 География спорта ¹²⁺
16.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
19.25 Гандбол
21.10 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
00.30 Велоспорт ⁶⁺
02.25 Автоспорт ⁶⁺
04.15 Новости ⁰⁺
04.20 Самбо ¹²⁺

ПЯТЫЙ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия ¹⁶⁺
04.25, 08.30, 09.15, 10.05, 11.05, 03.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» ¹⁶⁺
07.25 Стройнадзор ¹⁶⁺
12.30, 21.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» ¹⁶⁺
13.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» ¹⁶⁺
16.30, 23.30 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺
23.00 Известия. Итоговый выпуск ¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей ¹²⁺
06.20 Мультфильмы ⁰⁺
07.10, 16.20 Х/ф «ПАРФЮМЕРША» ¹²⁺
08.10, 15.50 Д/ф «Лекции-экскурсии» ¹²⁺

08.40 Центр Н ¹²⁺
08.50, 13.20, 17.20, 19.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор ¹⁶⁺
09.20, 20.00 Х/ф «НАСЛЕДНИКИ» ¹⁶⁺
11.05, 18.20 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» ¹⁶⁺
12.20 Х/ф «МАТА ХАРИ» ¹⁶⁺
13.30</

Сулыбкой о серьезном

В нижегородском театре «Комедия» обратились к мировой классике, которая не стареет. Юбилейный, 80-й сезон театр открыл премьерой спектакля по пьесе Оскара Уайльда «Как важно быть серьезным». В честь юбилея в фойе второго этажа развернули экспозицию, посвященную истории театра и людям, которые на протяжении восьми десятилетий создавали его славу.

Замуж за Эрнеста

В комедии «Как важно быть серьезным» есть все, за что мы любим легкий жанр: стремительный ритм, остроумные диалоги и герои, которые сами себя загоняют в ловушку собственных выдумок. Легкость, парадоксы, тонкая ирония. Спектакль не просто переносит зрителя в пространство викторианской Англии конца XIX века, но и заставляет улыбнуться над вечными человеческими слабостями. Игра слов в названии становится ключом к замыслу: английское «earnest» означает одновременно и «серьезный», и созвучно имени Эрнест.

«В этом имени есть нечто, внушающее доверие», – говорят героини пьесы. Девушки мечтают выйти замуж за мужчин, которых зовут Эрнест. Два джентльмена, влюбленные в них, решают представиться Эрнестами. Однако обман раскрывается. Нелепые совпадения, подмена личностей, таинственные обстоятельства рождения – все это приводит к неожиданной развязке.

Стоит ли быть серьезным, если жизнь так и подталкивает к абсурду!? Постановка не дает однозначного ответа, зато щедро дарит зрителю поводы посмеяться над противоречиями человеческих желаний и общественных правил.



Двигающиеся кусты

Спектакль собрал по-настоящему звездный актерский состав. В нем заняты заслуженная артистка РФ Марина Вязьмина, заслуженный артист РФ Василий Попенков, заслуженный артист РФ Валерий Кондратьев, Евгения Кондратьева, Максим Михалев, Дмитрий Ерин, Валерий Еруков, Полина Лобода, Мария Коваленко.

Режиссер Надежда Ковалева поставила в нижегородском театре «Комедия» уже более двух десятков спектаклей.

– Ни один из них не похож на предыдущий, – замечает режиссер. – Во-первых, это всегда новый материал, во-вторых, актеры, в-третьих, время, в котором существует театр, и все это так или иначе отражается на постановочном процессе. У Оскара Уайльда в пьесе все очень запутано, не история, а настоящий лабиринт. Эту идею мы и взяли за основу спектакля. Герои по ходу дей-

ствия словно блуждают по лабиринту, ища выход, причем зачастую нарушают все правила, то и дело перелезая через кусты. Удачно замысел воплотил в сценографии художник-постановщик Борис Шлямин. Он создал на сцене викторианский сад с лабиринтом из «живых» кустов, которые тоже двигаются, стараясь окончательно запутать героев.

По словам актера Валерия Кондратьева, актеры не стремились воплотить на сцене образы чопорных англичан. Хотели уйти от шаблонов. Честно говоря, и тонкий английский юмор не всегда укладывается в голове у русских людей. Ну, как, к примеру, можно было по ошибке положить грудного ребенка в саквояж и сдать его в камеру хранения, а потом и вовсе об этом забыть?!

– Я русский. В Англии не был, но, думаю, с этим спектаклем мы туда съездим, – шутит Валерий Павлович понятно, по-нашему, по-русски.

Испытание любовью



Новый театральный сезон Нижегородский театр драмы им. М. Горького открыл премьерой спектакля «Уроки любви». Он создан режиссером Геннадием Тростянецким в соавторстве с Лесей Гурой по мотивам пьесы классика французской драматургии XVIII века Пьера Карле де Шамблена де Мариво.

Каждый влюбленный мнит себя центром вселенной. Его чувство космического масштаба. Неслучайно все герои спектакля оказываются в одном месте – в дивном волшебном саду, имя которому Любовь. Там кипят страсти, там клянутся любить до гроба и умирают за любовь. Этому чувству подвержены все – люди разных эпох и народов. Но даже сказочная

Фея, обворожительная и прекрасная, не способна без волшебной палочки влюбить в себя простого юношу-арлекина. Потому что любовь не выбирает, кого любить, не терпит подкупа, лжи и расчета. И всякий, кто прибегает к подобным средствам, неизбежно терпит поражение.

Действие разворачивается в удивительных декорациях, которые придумал художник-постановщик Борис Шлямин. Над сценой нависает райское дерево-облако с серебряными листьями. При разном освещении оно приобретает новый цветовой оттенок: розовый, бронзовый, сиреневый, красный, бирюзовый. У каждой пары влюбленных свой цвет. По мере того как влюбленных все сильнее ох-

ватывает чувство любви, ветви дерева опускаются все ниже и ниже.

Жанровое разнообразие подчеркивают костюмы разных времен и стилей от знаменитого питерского мастера Вячеслава Окунева (главный художник Михайловского театра) и острая современная пластика от московского хореографа Елены Слободчиковой. Музыку для постановки написал молодой нижегородский композитор Марк Булошников.

Особой похвалы заслуживает игра актеров. Очень тонко передала характер Феи Наталья Кузнецова. Бесподобно сыграл влюбленного капитана Денис Гусев – в пылу страсти он был похож на самого Наполеона.

А монолог биржевого воротилы из прошлого века, изобилующий современными экономическими терминами, произнесенный без запинки Лизетт (Марией Мельниковой), произвел на публику ошеломляющее впечатление.

– Мы рискнули вынести в название спектакля любовь, соединяющую человека со всем миром, со всем живым, – говорит режиссер Геннадий Тростянецкий. – Это чувство всеобъемлющее, пульсирует в разных персонажах, в разных характерах, в разных эпохах. Мариво подвергает это чувство испытаниям, но не все их выдержат.

Елена Анисимова
Фото театров

Нижний Новгород с каждым годом становится все популярнее и популярнее у российских туристов. Наш город, как говорят, в тренде и в этом туристическом сезоне. Об этом мы и поговорим с одним из самых креативных городских гидов Натальей Громовой.

НИЖНИЙ —



Фестивальная столица

Наталья Громова не только прекрасный гид, но и настоящий фанат Нижнего Новгорода. Она показывает и рассказывает про наш город с такой искренней любовью, что гости после ее экскурсий туристы буквально влюбляются в Нижний. И возвращаются вновь и вновь.

– Нижний – это, без преувеличения, одна из главных точек притяжения в России. Прошлый год стал для нас рекордным. Пять миллионов гостей в регионе! Я хочу поделиться трендами этого сезона, рассказать, как живет и чем дышит город в этом сезоне, – начинает свой рассказ Наталья Громова. – Все начинается с атмосферы праздника. Если говорить о главном тренде последних лет, то я бы его назвала «Столица фестивалей». Да, в Нижнем проходит огромное количество мероприятий на любой вкус. Наша визитная карточка – «Столица закатов», которая переросла из красивого бренда в полноценный городской феномен. Мы встречаем закаты на Стрелке, на набережной Федоровского, на Нижне-волжской набережной, в Александровском саду у легендарной «Ракушки». Это не просто фото на память – каждый закат превращается в событие с живой музыкой и сотнями людей вокруг. Это стало своего рода ритуалом, ради которого многие гости специально планируют поездки в наш город. А сами закаты стали нашим брендом: «Те самые знаменитые нижегородские закаты!» Я не перестану ими восхищаться!

«Горький фест» – фестиваль нового российского кино, который в этом году прошел уже в десятый раз. Это главное кинособытие города ежегодно соби-

рает тысячи зрителей и, конечно, знаменитых актеров и кинорежиссеров. «Интервалс» – международный фестиваль медиаискусства. Около двадцати площадок по всему Нижнему, мультимедийные инсталляции российских и зарубежных художников, интегрированные прямо в архитектуру и городскую среду. Аудиовизуальные перформансы и световые инсталляции завораживают и впечатляют, а еще дают прекрасную возможность познакомиться с городом через призму мультимедиа. «Специфик» – уникальный театральный фестиваль. Его «фишка» – постановки в нестандартных локациях: особняках, стадионах, на улицах, заводах, в трамваях и катерах, бассейне и даже... в реке! «Приволжская фиеста» – фестиваль воздушных шаров. Самые зрелищные моменты – полеты на рассвете и закате. Говорят, «круче турецкого рассвета – только нижегородский закат»! И это далеко не все. В этом году в Нижнем Новгороде также прошли «Пари фест», «Горький крафт», «Волжская регата», «Джаз в саду» и множество массовых спортивных мероприятий.

Такое только у нас!

– Мы не просто следуем трендам – мы их создаем, даже в самых, казалось бы, простых уличных гуляниях, – продолжает гид. – Взять, к примеру, наш гастрономический фестиваль на ул. Рождественской. Представьте: днем вы наслаждаетесь прогулкой по старинной купеческой улице, вдыхаете ароматы различных вкусных блюд, пробуете их, а вечером в какой-то момент из многолюдной толпы вдруг

рождается мощный, слаженный хор. Десятки, а то и сотни людей – и гости, и местные жители – начинают петь всем миром! Совершенно незнакомые люди звучат как один большой оркестр, и город, кажется, сам поет вместе с ними. Вот он, атмосферный Нижний. Я с гордостью наблюдаю, как наша традиция «поющих улиц» не осталась только в Нижнем – ее с радостью подхватили и в других городах нашей страны. Нижний Новгород живет насыщенной культурной жизнью круглый год. Поток людей огромен, и город, чувствуя это, продолжает активно преображаться, что лично меня и наших горожан очень радует.

Яркий пример – наш Нижегородский кремль. Прошлым летом там, снаружи стен, рядом с верхней станцией фуникулера открылась новая смотровая площадка, откуда открывается совершенно иной ракурс на исторический центр и волжские дали. Это место мгновенно стало хитом для фото и просто для того, чтобы замереть и вдохнуть полной грудью. Кстати, на станции фуникулера есть стеклянный пол, под которым можно увидеть законсервированный резервуар для воды. Это не просто техническое сооружение, это живая память о том, как нижегородцы перемещались по крутым склонам еще в прошлом веке и какой неординарной была в то время инженерная мысль. Сейчас это арт-объект, вызывающий большой интерес.

Еще одна «фишка» кремля, которую обожают гости, – это боевой ход. Прогулка по единственному в России открытому участку крепостной стены с перепадами высот и длиной в два километра 113 метров дарит не-

забываемый вау-эффект. А для самых смелых – экскурсия в подземелья: там особая атмосфера и дыхание веков. И, конечно, как же без новоселов! В этом году в кремле поселились наши маскоты – символы города, которые появились в год 800-летия Нижнего: олененок НиНо и дятел Гор. Это не просто игрушки, а часть общероссийского тренда на локальных персонажей. Туристы с удовольствием их ищут, фотографируются и покупают сувениры. Такой «живой» кремль вызывает улыбку даже у самых серьезных гостей.

Непарадное и душевное

– Современный турист хочет чего-то настоящего, непарадного, душевного, – продолжает рассуждать Наталья Громова. – Поэтому и пользуются такой популярностью «Заповедные кварталы» в районе улиц Короленко, Студеной и Новой. Там деревянные усадьбы, доходные дома с резными ставнями, замощенные булыжником дороги, тихие зеленые дворики. Там время течет иначе, чувствуется душа старого Нижнего.

Не менее колоритна Миллионка – еще одна пешеходная улица, место с характером. Грузчики, бурлаки, мелкие торговцы – века назад здесь кипела настоящая жизнь. И именно сюда, в эту аутентичную среду, все чаще приходят гости, уставшие от глянца. Тренд на уникальный опыт порождает все больше иммерсивных экскурсий. Людям мало слушать – они хотят участвовать. Экскурсии-спектакли с профессиональными актерами, где зрители становятся участниками событий, захватывающие квесты для взрослых и детей, стендап-

В ТРЕНДЕ У ТУРИСТОВ!



экскурсии, гастроэкскурсии с дегустацией локальных специалитетов прямо по ходу маршрута – нестандартных форматов становится все больше, и каждый из них находит своего зрителя. Нельзя не отметить рост запросов про мистический Нижний. Сегодня мы предлагаем не просто разовые экскурсии, а целые туры-погружения, где экскурсионная составляющая – лишь часть большого путешествия. Это уже не про «посмотреть и уехать». Это про прожить город – всеми органами чувств, каждое время суток.

Мода и кухня – проводники в историю

Еще один тренд и абсолютный хит этого сезона – стремительный рост интереса к моде и стилю в Нижнем Новгороде. В городе один за другим открываются локальные бренды: одежда, аксессуары, сумки ручной работы. Все это стало неотъемлемой частью впечатлений. Туристы приезжают не просто посмотреть, а купить частичку нижегородского стиля. Это уже не просто шопинг – это прикосновение культурному коду города через ткань, фасон и кружево. Мода – удивительный проводник в историю. Для тех, кто хочет погрузиться в эту атмосферу, есть специальные локации, где собраны лучшие местные дизайнеры. В целом главная мода сейчас – на все локальное. Гости хотят попробовать еду от местных фермеров, пить кофе в авторских кофейнях, покупать уникальные вещи, которых нет в Москве и Питере. Сегодня активно формируется аутентичный нижегородский



бренд в широком смысле – люди едут за этим особым «нижегородским» настроением, а не просто за набором достопримечательностей.

Особенно далеко в это смысле город шагнул в гастрономии, уверенно закрепляя за собой статус гастрономической столицы. Открывается все больше интересных заведений, и это не просто «модные рестораны» – это проекты с глубокой идеей и уважением к локальной культуре. Шефы черпают вдохновение в истории и местных продуктах, а интерьеры наполнены работами нижегородских мастеров – от городецкой резьбы до чкаловского гипюра. Все чаще наши заведения попадают в топ-50 гастрономических мест России, и это закономерное признание того, что Нижний стал по-настоящему вкусным городом.



Живой и такой настоящий Нижний

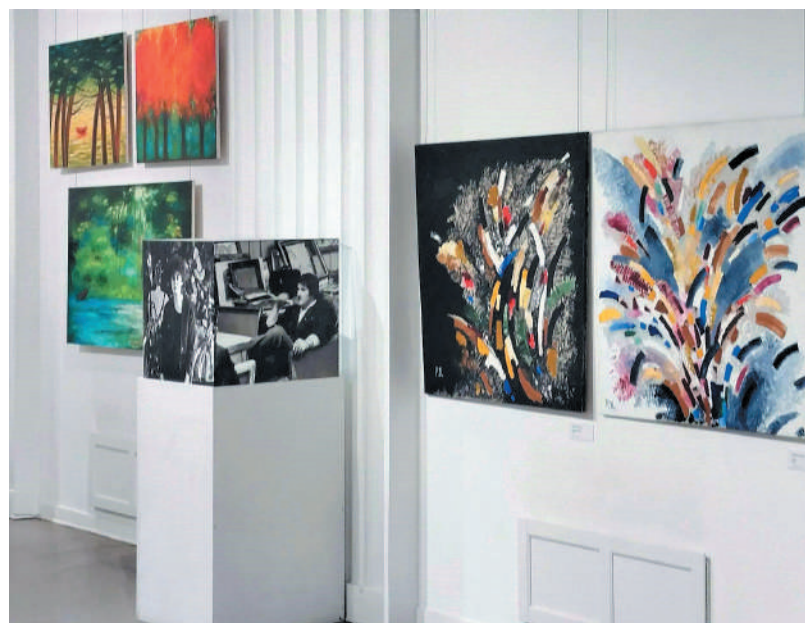
Заканчивая наш большой разговор, гид Наталья Громова призналась: «Знаете, что для меня лично важнее всего? За всеми этими трендами, фестивалями, модными локациями и гастрономическими открытиями я вижу главное – как меняется сам гость. Как загораются глаза, когда человек впервые поднимается на боевой ход кремля, как он замирает на Стрелке в момент заката, как улыбается, находя олененка НиНо, или с удивлением узнает, сколько известных людей родом из Нижнего Новгорода. Для меня Нижний Новгород – это не просто набор объектов для показа. Это живой, дышащий организм с характером,

историей и удивительными людьми. И моя самая большая радость – не просто провести экскурсию, а познать гостя с атмосферой города, сделать так, чтобы он почувствовал себя здесь своим. Чтобы после нашей прогулки у него возникло желание вернуться, привести друзей, показать «свой собственный» Нижний. И я счастлива видеть, как это работает. Все чаще ко мне приходят те, кто уже гулял со мной год или два назад. Они возвращаются – и это лучшая награда для гида. Значит, Нижний Новгород стал для них не просто точкой на карте, а местом, куда хочется приезжать. Мой личный тренд – Нижний становится любимым!»

Александр Алешин
Фото из архива Натальи Громовой
и Димы Четыре

Легенды горьковского художественного андеграунда

Нижний Новгород умеет хранить легенды. Пример тому – выставка в Центре культуры «Рекорд» «Черный пруд. В круге света» памяти художника Алексея Сахарова. В экспозиции – работы семи художников, охватывающие без малого сорок лет истории группы. От квартирных выставок 1970-х до актуальных поисков 2020-х.



«Я просто ставлю пятнышки»

Для нижегородцев художники первого андеграундного объединения – уже легенда. Вообще замечательно, что эти люди однажды встретились, подружились и эту дружбу пронесли через десятилетия. Уже ушли из жизни Николай Опытин, Геннадий Урлин. В мае 2026 года не стало одного из основателей группы «Черный пруд» Алексея Сахарова. Именно он в 1987 году официально зарегистрировал неформальное объединение «Черный пруд» в ЦК ВЛКСМ и тем самым придал обществу статус, открыв для его участников новые возможности. Памяти человека, без которой этой истории могло бы и не быть, посвящена новая экспозиция. Представлены около шестидесяти произведений Алексея Акилова, Якова Васильченко, Галины Каковкиной, Наталии Панковой, Николая Сметанина, Сергея Сорокина. Особое место уделено картинам Алексея Сахарова...

Вглядываясь в прошлое, поначалу трудно понять, что объединяло таких разных людей. У каждого – собственный творческий метод. Вместе с тем им всем близка свобода творчества. Они были большими интеллектуалами, им было интересно вместе. Рассуждать об искусстве, искать вместе новое. Навсегда останутся в памяти встречи в прекрасном вишневом саду Якова Васильченко.

Из записей Николая Сметанина: «Я всегда внимательно вслушивался в поучения товарищей, записывал их слова. Алексей Акилов: «Коля, живопись – это женщина, и ты должен честно переспать с ней от начала до конца». Геннадий Урлин: «Живопись – это эстетика недосказанности, сделанность в несделанности». Алексей Сахаров: «Реальность в библейском контексте и без больных фан-

тазий». Николай Опытин: «Я ничего не понимаю в живописи, как и ты. Я просто ставлю пятнышки». Сергей Сорокин: «Моя живопись – коммуналки, дворы и пьяницы. Это надо делать красиво». Наталия Панкова: «Зачем нагружать живопись смыслом и содержанием? Она и так хороша». Теперь, когда все художники давно «созрели и окуклились», наверное, жаль того романтично-неофитского периода позднего советского времени, когда все двигалось и зарождалось».

«Рекорд» – что за чудные люди!

Первая выставка группы, как и нынешняя, была организована в кинотеатре «Рекорд», у «Черного пруда», которая и дала название объединению. Алексей Сметанин пишет: «Одна персональная выставка в год как минимум, групповых – две-три. «Рекорд» – что за чудные люди! Ничего-то они не боялись: ни враждебности «союзников», ни партии, ни КГБ!»

В сегодняшних полотнах художников продолжает жить внутренняя свобода, взгляд Алексея Сахарова на подход к самовыражению, та самая опора, которая годами объединяла «чернопрудинцев».

Куратор выставки Наталия Панкова считает: «Для Нижнего Новгорода эта выставка – еще и способ сохранить живую связь с локальной художественной традицией, которую во многом сформировал сам Сахаров. Вероятно, одним из ключевых факторов устойчивости объединения стала его укорененность в нижегородском контексте. Художники сознательно подчеркивают свою принадлежность к городу, воспринимая Нижний Новгород как место силы, питающее их творчество.

Эта локальная идентичность, возможно, и становится тем фундаментом, на котором держится сообщество: нижегородская почва дает художникам ощущение опоры, не ограничивая из свободу.

Верны традиционным сюжетам

Путь «чернопрудовцев» показан через эмоциональный и стилистический диапазон – от яркой экспрессии до строгого аскетизма.

– С точки зрения художественного языка экспозиция демонстрирует широкий спектр приемов и интонаций, – отмечает куратор выставки. – В одних работах доминируют эмоциональная насыщенность цвета и активная фактура, в других – аскетизм и сдержанность. Где-то заметна фактурность мазка, подчеркивающая материальность живописи, где-то – едва уловимые переходы тона. Такое разнообразие не создает хаос: напротив, оно подчеркивает общую для участников ценность художественного поиска как непрерывного процесса. Тематически авторы остаются верны кругу сюжетов, традиционных для «чернопрудовцев»: это сюжетные композиции, пейзажи и натюрморты. Но за внешней узнаваемостью тем скрывается глубокое размышление о том, что художники считают важным для себя. Живопись здесь – способ зафиксировать сиюминутное и одновременно выйти к универсальным смыслам. Цвет и фактура становятся не просто выразительным средством, а носителями смысла: через них художники передают свое мироощущение, свои внутренние состояния и размышления о мире.

Елена Анисимова
Фото автора

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор ⁰⁺
10.15 Жить здорово! ¹⁶⁺
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет ¹⁶⁺
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра ¹⁶⁺
15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят ¹⁶⁺
21.00 Время
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» ¹⁶⁺
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном ¹²⁺
12.00, 18.00 60 минут ¹²⁺
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
17.00 Малахов ¹⁶⁺
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» ¹⁶⁺
23.40 Вечер ¹²⁺

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
06.25 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» ¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺
16.45 За гранью ¹⁶⁺
17.50 ДНК ¹⁶⁺
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» ¹⁶⁺
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» ¹⁶⁺
00.40 Поздняков ¹⁶⁺
00.55 Х/ф «СТРАХ» ¹⁶⁺
04.50 Основано на реальных событиях ¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺
19.00 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» ¹⁶⁺
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» ¹⁶⁺
23.25 Х/ф «ТАКСИ-5» ¹⁸⁺
01.25 Х/ф «ТАКСИ-4» ¹⁶⁺
02.55, 03.45 Однажды в России ¹⁶⁺
05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение
08.20 Доктор И... ¹⁶⁺
08.50 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» ¹⁶⁺
10.40, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жёны» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» ¹²⁺
13.45 Мой герой ¹²⁺
14.50 Город новостей ¹⁶⁺
15.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» ¹²⁺
16.55 Прощание ¹⁶⁺
18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» ¹⁶⁺
20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» ¹⁶⁺
22.35, 05.30 10 самых... ¹⁶⁺
23.10 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» ¹⁶⁺
00.30 Петровка, 38 ¹⁶⁺
00.45 Д/ф «Дело союзного значения. Королева в законе» ¹⁶⁺
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов» ¹⁶⁺
02.15 Д/ф «Легенды эстрады. А в ресторане...» ¹⁶⁺
05.55 Перерыв в вещании ¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Мультфильм ⁰⁺
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» ⁶⁺
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺

11.00 Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
18.00 Т/с «РОНИН» ¹⁶⁺
23.15 Х/ф «КТО Я?» ¹⁸⁺
01.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺

СТС

05.00 С лёгким утром! ¹⁶⁺
09.55 Х/ф «РАШН ЮГ» ¹²⁺
12.20 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» ¹⁶⁺
14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹⁶⁺
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» ¹⁶⁺
21.00 Х/ф «ВРЕМЯ» ¹⁶⁺
23.15 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» ¹⁶⁺
01.25 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШИЙ» ¹⁶⁺
02.50 Х/ф «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ» ¹⁶⁺
04.20 100 мест, где поесть ¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных ¹⁶⁺
07.20 Легенды мирового кино ¹⁶⁺
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации ¹⁶⁺
08.35 Д/ф «Слово о словах» ¹⁶⁺
08.50 Х/ф «МУЖЕСТВО» ¹²⁺
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹⁶⁺
10.15 Наблюдатель ¹⁶⁺
11.10, 00.55 XX Век ¹⁶⁺
12.15 Д/ф «Первые в мире» ¹⁶⁺
12.45 Новости. Подробно. Театр ¹⁶⁺
13.00, 20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр ¹⁶⁺
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» ¹⁶⁺
14.40 Чехов в жесте. Злоумышленник ¹⁶⁺
15.15, 23.20 Д/ф «Перо и шлага. История одной авантюры» ¹⁶⁺
15.45 65 лет со дня рождения Юрия Бутусова. «Меж двух кулис» ¹⁶⁺
16.30 Моя любовь-Россия! ¹⁶⁺
17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония №10. ¹⁶⁺

18.15 Д/ф «О временах и нравах. Быт и мечты уважаемых товарищей в рассказах Михаила Зощенко» ¹⁶⁺

19.45 Главная роль ¹⁶⁺
21.10 Х/ф «РЕКОРД» ¹⁶⁺
21.40 Энигма. Леонид Сурков ¹⁶⁺
02.00 Д.Шостакович. Симфония №10 ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый ¹²⁺
07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! ¹²⁺
09.05, 12.05 Специальный репортаж ¹²⁺
09.25 Футбол. Чемпионат мира ⁶⁺
12.30 Есть тема! Прямой эфир
13.55 Спорт.Док. Дмитрий Носов ¹²⁺
15.00 Формула-1. Гаснут огни ¹²⁺
16.50 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
18.10 Д/ф «Флойд Мейвезер» ¹⁶⁺
19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
23.20 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
00.30 Бильярд ⁶⁺
02.25 Автоспорт ⁶⁺
04.15 Новости ⁰⁺
04.20 Самбо ¹²⁺

ПЯТЫЙ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия ¹⁶⁺
04.25, 08.30, 09.10, 10.05, 11.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» ¹⁶⁺
07.25 Ваше здоровье! ¹²⁺
12.30, 21.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» ¹⁶⁺
13.20, 14.15, 15.05, 22.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» ¹⁶⁺
16.30, 23.55 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺
23.00 Известия. Итоговый выпуск ¹⁶⁺
23.30 День ангела ⁰⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.40, 20.35 Время новостей ¹²⁺
06.20 Мультфильмы ⁰⁺
07.10, 16.20 Х/ф «ПАРФЮМЕРША» ¹²⁺

08.10, 15.50 Д/ф «Лекции-экскурсии» ¹²⁺
08.40 Центр Н ¹²⁺
08.50, 13.20, 17.20, 21.50 Патруль ННТВ. Криминальный обзор ¹⁶⁺
09.20 Х/ф «АМУН» ¹²⁺
11.05, 18.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» ¹⁶⁺
12.20 Х/ф «МАТА ХАРИ» ¹⁶⁺
13.30 Время новостей. Прямой эфир
13.50, 22.30 Х/ф «КОМАНДА ЧЕ» ¹⁶⁺
19.00, 19.55, 20.50 «КХЛ. Хоккей. Разговор о важном» ¹²⁺
21.30 Время новостей с субтитрами ¹²⁺
02.00 Ночной эфир ¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы ¹⁶⁺
06.00 С бодрым утром! ¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
09.00 Документальный спецпроект ¹⁶⁺
10.00 Засекреченные списки ¹⁶⁺
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 ¹⁶⁺
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории ¹⁶⁺
17.00, 02.05 Тайны Чапман ¹⁶⁺
20.00 100 вопросов обо всем ¹⁶⁺
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД» ¹⁶⁺
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» ¹⁶⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами ¹⁶⁺
06.25 Острожные будни ¹⁶⁺
06.50 Х/ф «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ» ¹⁶⁺
07.50, 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий ¹⁶⁺
08.25, 21.00 Х/ф «ШУЛЕР» ¹²⁺
10.30, 14.00 Х/ф «ВКУС ГРАНАТА» ¹²⁺
12.30, 20.00 Герои «Волги» ¹⁶⁺
13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
13.20 День за днём ¹²⁺

ПЯТНИЦА, 25 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор ⁰⁺
10.15 Жить здорово! ¹⁶⁺
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет ¹⁶⁺
14.00, 17.00 Большая игра ¹⁶⁺
15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес ¹⁶⁺
21.00 Время
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон ⁰⁺
23.25 Х/ф «МОЙ МАРЧЕЛЛО» ¹⁸⁺
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном ¹²⁺
12.00, 18.00 60 минут ¹²⁺
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
21.30 Ну-ка, все вместе! ¹²⁺
23.55 Истории Большой Страны ¹²⁺
00.55 Х/ф «НЕ ТВОЁ ДЕЛО» ¹²⁺

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
06.25 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» ⁶⁺
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным ¹⁶⁺
10.35 Первая передача ¹⁶⁺
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» ¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺
16.50 ДНК ¹⁶⁺
17.55 Жди меня ¹⁶⁺
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» ¹⁶⁺

22.15 Т/с «ЗАКОННИК» ¹⁶⁺
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном ¹⁶⁺
02.10 Квартирный вопрос ⁰⁺
03.05 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» ¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺
13.35 Т/с «ПРАЗДНИКИ» ¹⁶⁺
21.00, 23.00 Комеди Клуб ¹⁶⁺
22.00 Однажды в России ¹⁶⁺
00.00 Хочу на ТНТ ¹⁶⁺
01.50, 02.35 Женский стендап ¹⁸⁺
03.20, 04.00 Однажды в России ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение
08.05, 11.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» ¹⁶⁺
14.55 Город новостей ¹⁶⁺
16.55 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» ¹⁶⁺
18.15 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» ¹⁶⁺
20.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» ¹⁶⁺
22.00 В центре событий ¹⁶⁺
23.05 Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей» ¹⁶⁺
23.55 Д/ф «90-е. Звёзды и ворьё» ¹⁶⁺
00.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» ¹²⁺
02.10 Петровка, 38 ¹⁶⁺
02.25 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» ¹⁶⁺
06.25 Мой герой ¹²⁺

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм ⁰⁺
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» ⁶⁺
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
19.00 Х/ф «ДЖОН УИК 2» ¹⁶⁺

21.30 Х/ф «ДЖОН УИК 3» ¹⁶⁺
00.00 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» ¹⁸⁺
01.45 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺

СТС

05.00 С лёгким утром! ¹⁶⁺
09.00, 19.30, 21.00 Шоу Уральские пельмени ¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных ¹⁶⁺
07.30, 18.40 Ступени цивилизации ¹⁶⁺
08.20 Х/ф «ОВОД» ⁰⁺
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры ¹⁶⁺
10.15 Х/ф «ПРАВО МАТЕРИ» ¹⁶⁺
11.35 Власть факта ¹⁶⁺
12.15 Д/ф «Первые в мире» ¹⁶⁺
13.00 Эдвард Радзинский. Мой театр ¹⁶⁺
13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» ¹⁶⁺
14.40 Чехов в жесте. Гриша ¹⁶⁺
15.00 Д/ф «Забывтое ремесло» ¹⁶⁺
15.15 Д/ф «Перо и шлага. История одной авантюры» ¹⁶⁺
15.45 Энигма. Леонид Сурков ¹⁶⁺
16.30 Письма из провинции ¹⁶⁺
17.15 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония №6 ¹⁶⁺
17.55 Царская ложа ¹⁶⁺
19.45 Линия жизни ¹⁶⁺
20.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» ⁶⁺
22.20 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Камерный ансамбль «Соллисты Москвы» ¹⁶⁺
00.20 Д/ф «Разлогов» ¹⁶⁺
01.35 Искатели ¹⁶⁺
02.20 М/ф «Большой подземный бал», «Загадка Сфинкса» ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый ¹²⁺

13.30 Время новостей. Прямой эфир
13.50 Д/ф «Мафия. Игра на выживание» ¹⁶⁺
17.55 Раскадровка от Вовка ¹⁶⁺
18.55 Хет-Трик ¹²⁺
22.00 Время новостей с субтитрами ¹²⁺
22.30 Х/ф «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ» ⁰⁺
02.00 Ночной эфир ¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы ¹⁶⁺
06.00 С бодрым утром! ¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости ¹⁶⁺
09.00 Документальный спецпроект ¹⁶⁺
10.00 Засекреченные списки ¹⁶⁺
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 ¹⁶⁺
13.00, 17.00, 04.00 Тайны Чапман ¹⁶⁺
18.00, 03.20 Главные тайны мира ¹⁶⁺
20.00 Безумные факты ¹⁶⁺
20.50 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» ¹⁶⁺
23.35 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2. ПАНТЕРА» ¹⁸⁺
02.00 Х/ф «ГЕЙМЕР» ¹⁸⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами ¹⁶⁺
06.25 Д/ф «Рассекреченная история» ¹⁶⁺
06.50 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» ¹⁶⁺
07.50, 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий ¹⁶⁺
08.25 Х/ф «ШУЛЕР» ¹²⁺
10.30 Х/ф «ВКУС ГРАНАТА» ¹²⁺
12.20 Седмица ¹⁶⁺
12.30 Герои «Волги» ¹⁶⁺
13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
13.20 День за днём ¹⁶⁺
14.00 Х/ф «СИНИЧКА-4» ¹²⁺

16.00, 23.10 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» ¹⁶⁺
18.30 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» ¹⁶⁺
19.25 Герои нашего времени ¹⁶⁺
19.40 Телекабинет врача ¹⁶⁺
20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
01.00 Д/ф «Советские мафии» ¹⁶⁺
01.40 Ночной эфир ¹⁶⁺

ЧЕ

06.20 Дорожные войны ¹⁶⁺
09.30, 12.00 Улетное видео ¹⁶⁺
11.00 Улетные животные ¹⁶⁺
13.30 Решала ¹⁶⁺
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает ¹⁶⁺
17.30 Чужие тайны ¹⁶⁺
19.30 Притворщики ¹⁶⁺
23.30, 02.20 Опасные связи ¹⁸⁺
01.30 Заступницы ¹⁶⁺
04.00 Утилизатор ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺
08.00, 04.55 Давай разведёмся! ¹⁶⁺
09.00, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺
11.15 Д/ф «Прости меня. . .» ¹⁶⁺
12.15 Д/ф «Беду отведу» ¹⁶⁺
13.20, 01.15 Д/ф «Знахарка» ¹⁶⁺
13.55, 01.45 Д/ф «Верну любимого» ¹⁶⁺
14.30, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺
15.05 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» ¹⁶⁺
19.00 Х/ф «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ» ¹⁶⁺
23.10 Д/ф «Понять. Простить» ¹⁶⁺
00.20 Д/ф «Порча» ¹⁶⁺
04.15 Одна за всех ¹⁶⁺

ЧЕ

06.10 Утилизатор ¹⁶⁺
09.30, 12.00 Улетное видео ¹⁶⁺
11.00 Улетные животные ¹⁶⁺
13.30 Проверим всё ¹⁶⁺
16.30 Притворщики ¹⁶⁺
18.30 Чужие тайны ¹⁶⁺
20.30, 03.50 +100500 ¹⁸⁺
00.30, 01.30, 02.20 Опасные связи ¹⁸⁺
05.40 Улетное видео. Топ-35 ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺
07.40, 04.30 Давай разведёмся! ¹⁶⁺
08.40, 03.05 Тест на отцовство ¹⁶⁺
10.55 Д/ф «Прости меня. . .» ¹⁶⁺
1



Акция «Без прав ты не прав!»

За три летних месяца 2026 года на территории Нижнего Новгорода зарегистрированы 77 ДТП с несовершеннолетними, в которых 78 несовершеннолетних получили ранения различной степени тяжести и 1 ребенок погиб.

Из общего числа дорожных аварий 12 произошли с участием несовершеннолетних водителей, которые управляли транспортными средствами без права управления (водители автомобилей, мотоциклов и питбайков). В ходе надзора сотрудниками ГИБДД пресечено 51 нарушение правил дорожного движения, а именно управление транспортным средством – автомобилем, мотоциклом, мопедом – несовершеннолетними, не имея права управления. В отношении законных представителей инспекторами ГИБДД составлены административные протоколы по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ.

С целью пресечения управления транспортными средствами несовершеннолетними, а также с наступлением нового учебного года сотрудники городской Госавтоинспекции в рамках мероприятия «Скоро в школу» провели акцию «Без прав ты не прав!».

Сотрудники отмечают, что отсутствие прав у несовершеннолетнего – это не формальность, а грубое пренебрежение правилами, поскольку подросток не способен адекватно оценивать дорожную обстановку и последствия своих маневров. Подростки, не имея водительского удостоверения и должных навыков, нередко садятся за руль под влиянием самоуверенности или поддавшись давлению сверстников, и это создает прямую угрозу их жизни и безопасности окружающих.

Госавтоинспекция Нижнего Новгорода напоминает, что в соответствии с ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством, влечет наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей. В отношении несовершеннолетних водителей за три летних месяца составлено 33 протокола по ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ.

Госавтоинспекция призывает родителей контролировать детей и личным примером воспитывать дисциплинированность. Безопасность на дороге начинается с ответственности.

Автокресло – детям!

Сотрудники Госавтоинспекции провели на территории города Нижнего Новгорода оперативно-профилактическое мероприятие «Автокресло – детям». Целью рейда стало снижение числа дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних пассажиров, а также профилактика нарушений правил перевозки детей в личном транспорте.

Инспекторы дежурили вблизи образовательных организаций, мест массового отдыха и на оживленных перекрестках. Особое внимание уделялось утренним часам, когда родители привозят детей в школы и детские сады. Проверялось не только наличие удерживающего устройства, но и его соответствие возрасту, весу и росту ребенка, а также правильность крепления. В ходе мероприятия выявлены случаи, когда дети перевозились без автокресла или с использованием несертифицированных адаптеров, что является прямым нарушением ч. 3 ст. 12.23 КоАП РФ, и таких нарушений 27.

С каждым нарушителем сотрудники проводили разъяснительную беседу, акцентируя внимание на том, что при резком торможении или столкновении даже на небольшой скорости штатный ремень безопасности не защищает ребенка, а может нанести ему серьезные травмы. Родителям вручались памятки с рекомендациями по выбору удерживающих систем. Подобные профилактические операции будут продолжены, так как безопасность детей на дорогах остается приоритетным направлением работы Госавтоинспекции региона.

Сводка ДТП

По оперативным данным, с 7 по 13 сентября на дорогах Нижегородской области зарегистрировано 67 ДТП: 6 человек погибли, 84 получили ранения, в числе пострадавших 10 детей до 16 лет, получивших травмы различной степени тяжести.

Преобладающие виды ДТП: столкновения транспортных средств – 29, наезды на пешеходов – 11, съезды с дороги – 6.

Самый аварийный день – среда (13 ДТП). Наименьшее число дорожных аварий произошло в воскресенье – 3 ДТП.

Госавтоинспекция призывает водителей быть внимательными, собранными и дисциплинированными при управлении транспортными средствами. Водителям следует отказаться от рискованной манеры управления, превышения разрешенного скоростного режима, резких перестроений, обгонов и других опасных маневров. Необходимо оставлять запас времени на то, чтобы успеть адекватно отреагировать на возможное изменение дорожной ситуации.



Нижегородцев приглашают принять участие в фестивале-конкурсе «Самарские сезоны 2026»

Нижегородцев приглашают принять участие в XII открытом межрегиональном фестивале-конкурсе по бальным, народным и эстрадным танцам среди ветеранов «Самарские сезоны 2026». В Ассоциации городов Поволжья сообщили, что мероприятие состоится в октябре–ноябре 2026 года и будет посвящено 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Фестиваль-конкурс, организатором которого выступает Самарский дворец ветеранов при поддержке Ассоциации городов Поволжья, будет проходить в очно-заочном формате. «Заявки на участие принимаются до 30 сентября. Отборочный тур пройдет с 12 по 30 октября в заочном формате. Гала-концерт и награждение победителей фестиваля-конкурса состоится в Самаре 26 ноября 2026 года», – сообщили в Ассоциации городов Поволжья, отметив, что в 2025 году в фестивале-конкурсе приняли участие 575 самодеятельных артистов из 8 регионов России: республик Башкортостан, Марий Эл, Татарстан, Пермского края, Самарской, Ульяновской, Пензенской и Саратовской областей.

Заявки на участие необходимо направить на электронную почту оргкомитета: org@dv-samara.ru (с пометкой «Самарские сезоны»). Информацию можно уточнить по телефону 8 (846) 261-56-66.

ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!

Участились факты мошенничества в отношении пожилых граждан



К Вам пришли работники Пенсионного фонда, социальной, газовой службы или иные лица под различными предлогами пытаются зайти к Вам в дом для оказания услуг или проверки оборудования

- Не спешите пускать их в дом!

- Обязательно посмотрите их удостоверение, позвоните в ту организацию, сотрудниками которой они представились или в полицию по телефону 02!

- Ни в коем случае не показывайте незнакомым места хранения денег и ценностей!

- Будьте бдительны при попытках отвлечь Вас и оставить незнакомца без присмотра в квартире (например, под предлогом принести воды)!

Не оставайтесь равнодушными, доведите эту информацию до родных и близких!



Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка
Кадастровым инженером Тарасовым Константином Александровичем (адрес: 603093, г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д.20, оф.33, тел. +79503544033, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 20842 № квалификационного аттестата 52-12-517) выполняются кадастровые работы в связи с уточнением местоположения границы и площади земельного участка с кадастровым номером 52:18:0080141:70, расположенного по адресу: Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, город Нижний Новгород, улица Покровского, земельный участок 64. Заказчиком кадастровых работ является Зиновьева Татьяна Викторовна, зарегистрированный по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Покровского, дом 64; тел: +79306755502. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится 16 октября 2026г. в 10.00 часов по адресу: Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, город Нижний Новгород, улица Покровского, земельный участок 64. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 603093, г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д.20, оф.33. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 16.09.2026г. по 16.10.2026г. по адресу: 603093, г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д.20, оф.33. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование, расположены: Российская Федерация, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Нижне-Валдайская, дом 25 (кадастровый номер 52:18:0080141:13), а также земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 52:18:0080141 принадлежащие заинтересованным лицам на праве собственности, пожизненного наследуемого владения, постоянного (бессрочного) пользования, аренды (более 5 лет). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст.39, ч.2 ст.40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

на правах рекламы

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка
Кадастровым инженером Усанковой Марией Владимировной (почтовый адрес: 606426, г. Балахна, ул. Горького д. 18, e-mail: usankova1996@mail.ru, телефоны: 8(986)7615414, Квалификационный аттестат № 13-15-201, Реестровый номер №33562) в отношении земельного участка с кадастровым номером: 52:18:0070242:1 расположенного по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1 выполняются кадастровые работы по уточнению земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Голубева Елена Анатольевна (почтовый адрес: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1. Тел. +79867615414). Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1. Дата согласования: «19» октября 2026 г. в 09:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» сентября 2026 г по «19» октября 2026 г., по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1, обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» сентября 2026 г. по «19» октября 2026г, по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Советский район, ул. Каменская, дом 1. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы в границах кадастрового квартала 52:18:0070242: обл. Нижегородская, г. Нижний Новгород, р-н Советский, ул. Каменская, дом 3. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 ФЗ от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

на правах рекламы

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка
Кадастровым инженером Вилковым Андреем Владимировичем, почтовый адрес: 603086, г. Нижний Новгород, ул. Бетанкура 29-3, vilkov_a@inbox.ru, тел. +79200218850, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 10317, А СРО «Кадастровые инженеры» уникальный регистрационный номер 7418, дата внесения сведений в реестр 30.06.2016г., выполняются кадастровые работы в связи с уточнением описания местоположения границ и (или) площади земельного участка с кадастровым номером 52:18:0010486:105, расположенного по адресу: Нижегородская область, город Нижний Новгород, улица Телеграфная, дом 69. Заказчиком кадастровых работ является Кублицкая Нина Викторовна, адрес: 603158, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул.Телеграфная, д.69, кв.1, тел. +79040569914. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Нижегородская область, город Нижний Новгород, улица Телеграфная, дом 69, 17.10.2026г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 603086, г. Нижний Новгород, ул. Бетанкура 29-3, тел.+79200218850. Обоснованные возражения относительно местоположения границ земельного участка, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ на местности принимаются с 16.09.2026г. по 17.10.2026г. по адресу: 603086, г. Нижний Новгород, ул.Бетанкура 29-3, тел.+79200218850. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 52:18:0010486:32, адрес: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Сормовский район, ул. Телеграфная, дом 67. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

на правах рекламы

Министерство имущественных и земельных отношений Нижегородской области
РАСПОРЯЖЕНИЕ от 07.09.2026 № 326-11-805789/26
Об изъятии земельных участков для государственных нужд Нижегородской области

В соответствии со статьями 279–282 Гражданского кодекса Российской Федерации, Земельным кодексом Российской Федерации, статьями 3, 7 Закона Нижегородской области от 13 декабря 2005 г. № 192-З «О регулировании земельных отношений в Нижегородской области», постановлениями Правительства Нижегородской области от 29 апреля 2010 г. № 254 «Об утверждении схемы территориального планирования Нижегородской области», от 30 апреля 2014 г. № 303 «Об утверждении государственной программы «Развитие транспортной системы Нижегородской области», приказом министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 9 апреля 2026 г. № 04-02-03/6 «Об утверждении документации по планировке территории (проект планировки территории, включая проект межевания территории), расположенной в районе наб. Гребного канала от дома № 459 в слободе Подновье до ул. Лысогорская в Нижегородском районе города Нижнего Новгорода и Кстовском районе городского округа город Нижний Новгород Нижегородской области», на основании ходатайства государственного казенного учреждения Нижегородской области «Главное управление автомобильных дорог» (далее – ГКУ НО «ГУАД») об изъятии земельных участков для государственных нужд Нижегородской области в целях строительства автомобильной дороги Восточный обход города Нижнего Новгорода в Кстовском районе и городе областного значения Нижний Новгород Нижегородской области. Реконструкция участка автомобильной дороги (22-401 ОП МГ 2135) Наб. Гребного канала от Казанского съезда до Лысогорского съезда (с площадкой перед школой академической гребли и разворотной площадкой) в г. Н. Новгороде:

1. Изъять для государственных нужд Нижегородской области в порядке, установленном гражданским и земельным законодательством, земельные

участки, указанные в Приложении к настоящему распоряжению, с предоставлением правообладателям возмещения за изымаемые земельные участки.

2. Министерству имущественных и земельных отношений Нижегородской области в течение десяти дней со дня принятия настоящего распоряжения:

2.1. Обеспечить размещение настоящего распоряжения на официальном сайте министерства имущественных и земельных отношений Нижегородской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.2. Обеспечить опубликование настоящего распоряжения в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) муниципальных правовых актов уставом муниципального образования по месту нахождения изымаемых земельных участков.

2.3. Направить копию настоящего распоряжения:

– правообладателям земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению;

– в Управление Росреестра по Нижегородской области;

– ГКУ НО «ГУАД».

3. Рекомендовать ГКУ НО «ГУАД»:

3.1. Определить размер возмещения за изымаемые земельные участки, указанные в Приложении к настоящему распоряжению, в соответствии с Федеральным законом от 29 июля 1998 г. № 135-ФЗ «Об оценочной деятельности в Российской Федерации».

3.2. Провести переговоры с правообладателями земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению.

3.3. Совместно с министерством имущественных и земельных отношений Нижегородской области подготовить проекты соглашений об изъятии земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению.

3.4. Направить проекты соглашений об изъятии земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению, стороне соглашения для подписания.

3.5. Обратиться в суд с иском о принудительном изъятии земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению, в случае отказа правообладателей изымаемых земельных участков от подписания соглашений об изъятии.

3.6. Предоставить правообладателям возмещение за изымаемые земельные участки, указанные в Приложении к настоящему распоряжению, предусмотренное соглашением об изъятии или вступившими в законную силу решениями суда, за счет средств областного бюджета.

3.7. Обратиться в Управление Росреестра по Нижегородской области с заявлением о государственной регистрации на изымаемые земельные участки, указанные в Приложении к настоящему распоряжению:

– о государственной регистрации перехода права собственности;

– прекращении договоров аренды земельных участков.

4. Принять к сведению, что в соответствии с пунктом 5 статьи 56.7 Земельного кодекса Российской Федерации правообладатели изымаемых земельных участков, указанных в Приложении к настоящему распоряжению, обязаны обеспечить доступ к изымаемым земельным участкам в целях определения рыночной стоимости объектов недвижимости.

5. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания и действует в течение трех лет.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на министерство транспорта и автомобильных дорог Нижегородской области.

Министр С.А.Баринов

ПРИЛОЖЕНИЕ

П/н	Кадастровый номер земельного участка	Кадастровый номер объекта капитального строительства	Адрес земельного участка/объекта капитального строительства	Площадь земельного участка, подлежащая изъятию (кв.м.)	Категория земель/ Вид разрешенного использования земельного участка	Правообладатель /вид права
1	52:18:0000000:478	52:18:0000000:478:3У1	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Нижегородский район, по набережной Гребного канала	85685	Земли населенных пунктов/под автомобильную дорогу общего пользования	городской округ город Нижний Новгород /Аренда Общество с ограниченной ответственностью «Берег», ИНН: 5260172339, ОГРН: 1065260098441
2	52:26:0010005:711	52:26:0010005:711:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, деревня Кузьминка, территория Набережная гребного канала, строение № 5	58	Земли промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, земли для обеспечения космической деятельности, земли обороны, безопасности и земли иного специального назначения/Размещение автомобильных дорог	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «БЕТОННЫЙ ЗАВОД «ВЕКТОР», ИНН: 5260147477, ОГРН: 1055238027701 /Собственность
3	52:18:0060232:33	52:18:0060232:33:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 501	14	Земли населенных пунктов/Для ведения личного подсобного хозяйства	Колчин Валерий Николаевич (Общая долевая собственность, 1/2)/ Колчин Алексей Николаевич (Общая долевая собственность, 1/2)
4	52:18:0060232:6	52:18:0060232:6:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 504	164	Земли населенных пунктов/под индивидуальное жилищное строительство	Швецова Яна Александровна/Собственность
5	52:18:0060232:79	52:18:0060232:79:3У1	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 500	31	Земли населенных пунктов/под индивидуальный жилой дом	Полев Валерий Константинович (Общая долевая собственность, ¼)/Полев Алексей Валерьевич (Общая долевая собственность, ¼)/Бузынина Надежда Петровна (Общая долевая собственность, ½)
6	52:18:0060232:86	52:18:0060232:86:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 499	25	Земли населенных пунктов/Для ведения личного подсобного хозяйства	Савина Татьяна Сергеевна/Собственность
7	52:18:0060232:30	52:18:0060232:30:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 510	88	Земли населенных пунктов/под индивидуальный жилой дом с прилегающей территорией	Котеев Андрей Дмитриевич (Общая долевая собственность, 3/20)/ Котеев Сергей Дмитриевич (Общая долевая собственность, 3/20)/ Котеева Любовь Николаевна (Общая долевая собственность, 7/10)
8	52:18:0060232:21	52:18:0060232:21:3У1	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 513	79	Земли населенных пунктов/Под приусадебный земельный участок	Кляблина Татьяна Ивановна/Собственность
9	52:18:0060232:22	52:18:0060232:22:3У1	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 517	41	Земли населенных пунктов/под индивидуальный жилой дом с прилегающей территорией	Сухарев Валерий Викторович/Собственность
10	52:18:0060232:27	52:18:0060232:27:3У1	Российская Федерация, Нижегородская область, г. о. город Нижний Новгород, сл. Подновье, з/у 507	35	Земли населенных пунктов/для ведения личного подсобного хозяйства	Ляпин Михаил Вадимович/Собственность
11	52:18:0060232:87	52:18:0060232:87:3У1	Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Нижегородский район, слобода Подновье, между домами № 523 и № 527	35	Земли населенных пунктов/под личное подсобное хозяйство	Дикова Анна Александровна/Аренда

на платной основе

Нет ничего тяжелее, чем стать легче



15 сентября отмечался Всемирный день худеющих. Рассказываем о подводных камнях целенаправленного снижения веса и делимся личным опытом.

Классификация Всемирной организации здоровья

Индекс массы тела (ИМТ) – математический показатель, с помощью которого можно понять, есть ли дефицит веса, норма, избыток или разные степени ожирения. $ИМТ = \text{вес (в килограммах)} / (\text{рост в метрах})^2$. Например, при весе 70 кг и росте 1,75 м расчет будет таким: $70 / (1,75 \times 1,75) \approx 22,86$.

менее 16 – выраженный дефицит массы тела;

16–16,9 – недостаточная масса (умеренный дефицит);

17–18,4 – недостаточная масса (легкий дефицит);

18,5–24,9 – нормальная масса тела;

25–29,9 – избыточная масса тела (предожирение);

30–34,9 – ожирение I степени;

35–39,9 – ожирение II степени;

40 и более – ожирение III степени (морбидное).

ИМТ – не прямой показатель количества жира в организме. Он не учитывает такие факторы, как мышечная масса, плотность костей, пол и возраст. У профессиональных спортсменов с развитой мускулатурой ИМТ может быть выше нормы, хотя процент жира у них остается низким.



Индустрия похудения

В большинстве случаев ожирение развивается вследствие разбалансированного питания. Чревато ростом хронических заболеваний, проблем с сердечно-сосудистой системой, гипертонией, диабетом. На сегодняшний день ожирением в России страдают более 25 миллионов человек.

Были времена, когда недугом считалась худоба (от слова «худ»), а во все не лишний вес. Сегодня все хотят быть здоровыми и красивыми, а потому пытаются бороться не только с запущенными формами ожирения, но даже с так называемой приятной полнотой.

Индустрия похудения – огромный сегмент мировой экономики. При обилии «авторских методик похудения» и всевозможных «марафонов снижения веса» все больше людей попадают в ловушку непрофессионалов и калечат свой организм, занимаясь самолечением.

Плохая наследственность

Плохая наследственность – один из важнейших факторов для неконтролируемого набора килограммов. Если родители и ближайшие родственники, мягко говоря, не худые, избыточный вес в той или иной мере будет преследовать ребенка всю жизнь. Можно бороться с ним с разной степенью эффективности, но победить окончательно вряд ли удастся.

Предрасположенность к ожирению угнетала автора этих строк с раннего детства, пока я не записался в секцию легкой атлетики. Го-

няя с утра до вечера на велосипеде у бабушки в деревне, «накачал ноги». Стал рекордсменом школы в беге на сто метров и чемпионом Горьковской области среди юниоров в легкоатлетической эстафете. Лишний вес ушел, фигура приобрела спортивные очертания, но... У юного спортсмена, тренировавшегося до изнеможения шесть раз в неделю, все равно оставался предательский жирок на боках (так называемые «ушки»). Генетика, ничего не попишешь.

Базовые принципы

Базовые принципы борьбы с избыточным весом хорошо знакомы – правильное питание и двигательная активность. А что на практике? Например, родители школьников справедливо хотят, чтобы их дети питались разнообразно, с обилием овощей и фруктов. А «несознательным детям» больше по душе «вредная еда» – сосиски с макаронами и сладкий чай с пирожками, часто приводящая к набору веса.

Есть и другие факторы. Хронический стресс повышает уровень кортизола и может способствовать накоплению жира. Плюс – вытекающее отсюда недосыпание. Плохо выспавшись – мрачное настроение и дикий аппетит на следующий день обеспечены. Выражение «заедать стресс» – очень точное.

«Еда не должна быть антистресс-терапией. Часто за желанием съесть шоколадку стоит потребность в дофамине, тепле и безопасности. Но торт не решит эту задачу. Лечить ожирение без коррекции нервного

напряжения – бессмысленно. Мы не можем отменить внешние раздражители, но способны управлять реакцией на них», – считает председатель Общероссийского общественного движения «Стройная Россия» Ольга Ванатова.

Организация нормального сна – один из серьезных факторов избавления от лишнего веса. Некоторые специалисты вообще считают, что вода, сон и управление стрессом – три кита быстрого обмена веществ. Пейте побольше воды и нормально спите – часть проблем будет решена сама собой. Кстати, немало людей могут есть торты и плюшки с утра и до вечера и не поправляться при этом. Все лишние калории «сгорают» в топке их желудков, потому что имеют от природы быстрый метаболизм (обмен веществ). И снова генетика...

Прием прекращается – вес возвращается

Полные люди часто ленятся соблюдать рекомендации специалистов. Для этого нужны время, терпение, сила воли. Люди хотят быстро и без лишнего напряжения стать стройными, как античные статуи. Готовы платить за это любые деньги. Пресловутая индустрия похудения – тут как тут. Возьмем, например, очень модные сейчас уколы для похудения. Удовольствие это недешевое, но приносит реальный эффект в течение короткого времени. В бизнесе по продвижению такого рода чудо-препаратов задействованы артисты кино и звезды эстрады. Пациенты, увидев результаты, приходят в восторг. Но как только прием препаратов прекращается, вес возвращается. Справедливости ради нужно сказать, что некоторым худеющим все же удастся частично закрепить успех чудо-похудания, кардинально изменив образ жизни. Тем не менее «первоначальной» стройности сразу после приема препаратов не удастся добиться практически никому. Ожирение – хроническое заболевание, его нельзя вылечить за три месяца.

Хорошие новости

Часть специалистов считает, что избыточный вес и умеренное ожирение скорее полезны для организма. Опаснее всего слишком большое ожирение. Но еще хуже – сильная худоба. Приятного аппетита!

Сергей Анисимов

Фото из открытых источников



Талантливых нижегородцев оценили народные артисты России

Театральная студия «ЛиСа» лицея № 82 стала лауреатом культурно-образовательного проекта «Россия. Дети», завоевав диплом II степени на конкурсе-фестивале, который прошел во Всероссийском детском центре «Орленок» в Краснодарском крае.

Себя показать и других посмотреть

На конкурс съехались ребята из разных регионов России: Донецкой Народной Республики, Крыма, Тюмени, Екатеринбурга, Тулы, Самары, Твери, Саратова, Краснодар, Челябинска, Курска, Ставрополя, а также из Ростовской, Нижегородской, Ульяновской, Липецкой и Амурской областей.

Фестиваль дал возможность показать свои таланты юным художникам, танцорам, вокалистам и актерам. И не только показать, но и многому научиться – у ребят из других городов и опытных наставников. насыщенная программа включала торжественные церемонии, артсессии, мастер-классы и конкурсные просмотры. А на концерте «Мастера искусств – детям» перед юными талантами выступили признанные деятели культуры.

Наши ребята участвовали в номинации «Ваш выход, юный артист!». Как сообщили в администрации Сормовского района, жюри, в состав которого вошли народные артисты России, заслуженные работни-



ки культуры и другие авторитетные эксперты, высоко оценило работу коллектива.

– Итог – звание лауреата II степени, которое стало признанием труда не только самих ребят, но и их наставника Ирины Беляевой, – добавили специалисты.

Спектакль-импровизация

Лицейсты привезли на фестиваль свой миниспектакль по рассказу современной петербургской писательницы Ирины Рогалевой «Осеннее происшествие». Как рассказала режиссерпостановщик студии Ирина Беляева, выбор произведения не был случайным: «Осеннее происшествие» – это православное фэнтези, в котором раскрывается тема ответственности за совершаемые поступки. Юные актеры играли свои роли

очень повзрослому и с большой отдачей – они буквально вжились в образы. Спектакль нам очень дорог: он дает ребятам возможность импровизировать, и от этого постановка становится еще более убедительной и естественной. Главная мысль спектакля опирается на парафраз библейского текста: «Веселись, молодец, по молодости, но знай – за все придется отвечать».

Одна большая семья

Участница коллектива семиклассница Анастасия Клементьева поделилась своими эмоциями от участия в фестивале: «Когда объявили нашу студию в числе лауреатов, у нас просто перехватило дыхание. На сцене «Орленка» было волнительно, но в то же время здорово – ощущать, что ты делишься своим искусством с залом.

Теперь хочется еще больше репетировать, придумывать новые постановки и снова выступать на сцене!»

«Театральный коллектив «ЛиСа» из Нижнего Новгорода вернулся домой, а сердце все еще там – на берегу Черного моря! – написала в соцсетях Ирина Беляева. – Впечатления от проекта «Россия. Дети» переполняют нас настолько, что их не передать словами. Это был не просто фестиваль, а настоящее путешествие в мир творчества, искренности и открытий! Огромная благодарность организаторам за безупречную подготовку и, конечно, легендарному «Орленку» – за ту невероятную атмосферу, которая окружала нас! Этот сентябрь на побережье подарил нам главное – ощущение, что мы все, независимо от возраста и географии, одна большая театральная, музыкальная и танцевальная семья».



Юниоры КВН: настоящий прорыв!



С 31 августа по 10 сентября в Тульской области проходил XV Международный фестиваль детских команд КВН «Первые». Полторы тысячи юных юмористов, география – регионы России и Республика Абхазия. Нижегородские ребята очень достойно выступили на фестивале, завоевав главный приз – путевку в новый сезон Всероссийской Юниор-лиги КВН и телевизионный проект «КВН. Дети». Об этом глава города Юрий Шалабаев написал в своих соцсетях, поздравив юных артистов с победой.



«На завершившемся в Туле XV Международном фестивале детских команд КВН. «Первые» Нижний Новгород представляли сразу шесть команд – это рекордное количество коллективов от региона за всю историю участия. Всего на фестивале выступили 182 команды со всей России, – написал мэр. – Итоги показов участников Юниор-лиги КВН «Нижний Новгород» порадовали: команды «Жвачка по рублю» и «Мужики» прошли в телевизионный проект «КВН. Дети». Еще четыре коллектива – «А мы тут были»,



«Пятюня» (Городец), «Городок» и «Дети цветов» – приглашены во Всероссийскую Юниор-лигу КВН.

По словам главы города, это настоящий прорыв для Нижнего Новгорода.

«Поздравляю ребят с блестящим стартом и желаю удачи в новом сезоне. Тем временем регистрация в городскую Юниор-лигу уже открыта – присоединяйтесь!», – призвал мэр.

Подготовила Елена Крюкова
Фото пресс-службы городской администрации

Портал в прошлое

Фестиваль исторической реконструкции «Приволжский штандарт» – это событие, которого очень ждут и поклонники исторической реконструкции, и простые нижегородцы, которые любят окунуться в ожившую историю. В минувшие выходные фестиваль прошел в музее-заповеднике «Щелоковский хутор».

Два фестивальных дня, клубы реконструкции из Москвы, Самары, Муром, Сарова и сотни гостей. В программе – лекции, ремесленные мастер-классы, концерты и спектакли. А самое главное – возможность увидеть, как выглядели и чем занимались люди много веков назад и даже представить себя на их месте. Это почти как побывать в прошлом.

Исторические лагеря разных эпох жили своей жизнью, а гости фестиваля могли эту жизнь наблюдать. В лагере римлян – боевое построение пехоты в знаменитую «черепаху». В лагере «1812 год и ампир» французы торжественно принимали наградное знамя, а русские воины за столом неспешно обедали гречневой кашей. Скифские женщины плели украшения, что-то напевая. Викинги деловито оснащали свою ладью в дальнее и опасное путешествие. А реконструкторы из блока «Великая Отечественная война. Войны XX века» пели под гармошку и фотографировались с девушками.

– Больше всего понравилось, что на фестивале много интерактива. Можно было попробовать писать перьевыми ручками и настоящими гусиными перьями, метнуть топор, поучиться фехтованию, из лука пострелять и даже выстрелить из пушки – не ядром, конечно, а теннисным мячиком. Но и костюмы, экипировка участников, конечно, тоже впечатлили! Мы с семьей впервые на фестивале и точно придем сюда еще! – поделилась впечатлением нижегородка Наталия Малышева.

Елена Крюкова
Фото Алексея Манянина



Еженедельная городская газета
Выпуск № 95 (2324)
16.9.2026
Учредитель: Администрация города
Нижнего Новгорода
Издатель: МКУ
«РГ "День города. Нижний Новгород"»
Адрес: Нижний Новгород,
Нижеволжская наб., 9а
Телефон 439-70-00

Главный редактор С.Н. АВДЕЕВ
Фото на первой полосе А.В. МАНЫНИНА
При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «День города.
Нижний Новгород» обязательна.

Адрес редакции:
603001, Нижний Новгород,
Нижеволжская набережная, 9а
Телефоны: 439-70-00, 439-70-02
e-mail: daycity.nn@mail.ru
URL: dengoroda-nn.ru
Рекламная служба: тел. 439-70-00
e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Приволжскому федераль-
ному округу 26.11.04. Регистрационный
номер ПИ № ФС 18-1881. Материалы под
рубрикой «РЕКЛАМА» публикуются на
коммерческой основе. Ответственность за
их содержание несет рекламодатель.

Газета отпечатана
в Нижегородском филиале
АО «Прайм Принт Москва»
Нижний Новгород, Базовый проезд, 11
Заказ № 2512/26
Подписано в печать 15.9.2026 г. в 20.00
(по графику 20.00)
Распространяется бесплатно
Служба распространения: 439-70-00.
Тираж 15 000 экз.